

ほっかいどう ヘルスサポート レストラン

2019.10~

START!



科学的根拠に基づいた
健康に関する情報の提供

外食料理店

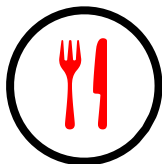
弁当・惣菜販売店 等



カラダやココロに
やさしい情報



カラダにやさしい
きれいな空気



カラダやココロに
やさしい食事



HAPPY!



お店での取組を広くPRしませんか？

北海道では、お店を利用するお客様に対して、健康な食生活に関する情報発信や、健康的な食事の提供などに取り組むお店を「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」[®]として、登録しています。

なお、本事業は、道内の管理栄養士養成校や北海道栄養士会、北海道全調理師会、食品関連企業・団体等の協力を得て、取り組みを進めております。

登録店の皆様には、北海道から情報の配信を行いますので、お客様への有益な情報提供にご協力をお願いします。

*登録の希望や、詳しい要件については最寄りの道立保健所へお問い合わせください。

*登録状況や様式等はインターネットから（右記QRコードから）確認できます。





LET'S CHECK

ほっかいどうヘルスサポートレストランの登録は“一ツ星”から“三ツ星”の3段階！
あなたのお店の状況を、ぜひご確認ください☑

↓ まずはここからチェック…！

- 北海道が発信する情報をお客様に提供できる
- 店内を禁煙にしている

⇒ ここまでチェックできれば『一ツ星店』！

↓ さらに…！

- 食事量（エネルギー）を控えめに対応できる
- 味付け（塩分）を控えめに対応できる
- あぶら（脂質）を控えめに対応できる

⇒ このうち2つをチェックで『二ツ星店』！

↓ さらにさらに…！！

- 栄養バランスメニュー※¹を提供できる
- 塩分控えめメニュー※²を提供できる
- 野菜たっぷりメニュー※³を提供できる

⇒ このうちどれかチェックで『三ツ星店』！

※1：北海道のホームページが最寄りの道立保健所で基準を確認してください。

※2：1食あたり食塩相当量3g未満

※3：野菜の重量が1食あたり120g以上、または、1品当たり70g以上

チェックできたら最寄りの道立保健所へご連絡ください

