

配偶者やパートナーからの暴力（DV）に関する悩み

配偶者暴力相談支援センター

* 配偶者や交際相手などからの暴力に関する相談を受け付けています。

* 暴力には殴る、けるといった身体的暴力や大声でどなる、傷つく言葉を言う精神的暴力のほか、生活費を渡さない、外で働くことを禁じる経済的暴力や性的行為を強要する、避妊に協力しない性的暴力があります。

名 称		電話番号	受付時間	
北海道	女性相談援助センター	011-666-9955	月～金 9:00～17:00 17:30～20:00 土日祝 9:00～18:00 年末年始を除く	
	保健福祉部子ども政策局子ども家庭支援課	011-221-6780	月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く	
	各（総合）振興局 社会福祉課	空 知		0126-25-5648
		石 狩		011-232-4760
		後 志		0136-22-5838
		胆 振		0143-22-5286
		日 高		0146-22-2921
		渡 島		0138-47-5789
		檜 山		0139-52-5785
		上 川		0166-46-5081
		留 萌		0164-43-0011
		宗 谷		0162-33-3399
		オホーツク		0152-45-0500
		十 勝		0155-26-9029
		釧 路		0154-41-1110
根 室		0153-24-5756		
札幌市	配偶者暴力相談センター	011-728-1234	月～金 8:45～20:00 土日祝 11:00～17:00 年末年始を除く	
	男女共同参画室	011-211-3333	月～金 8:45～17:15 祝日・年末年始を除く	
旭川市	配偶者暴力相談支援センター	0166-25-6418	月～金 8:45～17:15 祝日・年末年始を除く	
函館市	配偶者暴力相談支援センター	0138-21-3010	月～金 8:45～17:30 祝日・年末年始を除く	
苫小牧市	配偶者暴力相談支援センター	0144-84-8985	月～金 8:45～17:15 祝日・年末年始を除く	

北海道DV被害者男性専用ダイヤル

相談専用ダイヤル	011-661-3210	月～金：9：00～17：00 祝日・年末年始を除く
----------	--------------	------------------------------

北海道警察本部相談センター

* DV、チカン、ストーカー、いたずら電話など誰にも相談できずにひとりで悩んでいませんか？女性警察官があなたの悩みにお応えします。

相談専用ダイヤル	011-241-9110または#9110	24時間対応
ホームページ	http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/consult/soudan/soudan.htm	

DV相談^{ぶらす}＋（内閣府）

* あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力（DV）について、専門の相談員と一緒に考えます。「これってDVかな？」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけど、どうしたらいいの？」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

相談専用ダイヤル	0120-279-889	24時間受付
メール相談（24時間）チャット相談（12：00～22：00）も受付けています。 チャット相談は10か国語に対応。詳しくはホームページをご覧ください		
ホームページ	https://soudanplus.jp/	

※お急ぎの相談については、下記「DV相談ナビ」短縮ダイヤルへご連絡ください。




「DV相談ナビ」短縮ダイヤル（内閣府）

短縮ダイヤル	#8008 *最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。
--------	----------------------------------

性暴力被害（レイプや強制わいせつ等）に関する悩み

性暴力被害者支援センター北海道（さくらこ）（北海道・札幌市）

* 性暴力被害者支援センター北海道は、レイプ、わいせつ行為等の性暴力の被害にあわれた方の支援を行います。産婦人科医、精神科医、弁護士等のさまざまな専門機関の協力のもと運営されています。相談支援員は性被害者支援の女性の専門スタッフです。

相談専用ダイヤル	0120-8891-77 短縮ダイヤル#8891 または 050-3786-0799 ※「さくらこ」対応時間外は、全国コールセンターにつながります。	24 時間対応 
メール相談	sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	
SNS 相談	SACRACH LINE アカウント	

性犯罪被害相談電話性犯罪被害 110 番（北海道警察）

相談専用ダイヤル	# 8 1 0 3	24 時間対応
----------	-----------	---------

ワンストップ支援センター短縮ダイヤル（内閣府）

短縮ダイヤル	# 8 8 9 1 24 時間対応 ※道内発信の場合は「さくらこ」につながります。「さくらこ」対応時間外は、全国コールセンターにつながります。
--------	--

その他の相談窓口



女性の人権ホットライン(法務省)

*配偶者やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカール行爲といった女性を巡る様々な人権問題についての相談を受ける専用電話です。

電話は最寄りの法務局、地方法務局につながり、相談は女性問題に詳しい法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料です。秘密は厳守します。

相談専用ダイヤル	0570-070-810	月～金：8：30～17：15 祝日は除きます。
ホームページ	http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken108.html	

*インターネット、LINEでも相談を受け付けています。ホームページをご覧ください。

法務省インターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html	
LINE じんけん相談 検索 ID : @snsjinkensoudan	

最終更新日 2023. 11