

道民の健康づくり推進事業の実施状況について（令和3年度実績）

1 普及啓発活動

圏域	保健所	方法			領域												
		パネル展	掲示、配付	HP、広報	がん	循環器疾患	糖尿病	COPD	こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・運動	休養	喫煙	飲酒	歯・口腔
南空知	岩見沢		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中空知	滝川			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北空知	深川		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
札幌	江別		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	千歳		○			○						○	○		○		○
後志	倶知安	○	○	○	○							○	○		○		○
	岩内		○	○	○							○	○		○		○
西胆振	室蘭	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東胆振	苫小牧	○	○	○	○	○	○		○			○	○		○		○
日高	浦河	○	○		○	○						○	○		○		○
	静内		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南渡島	渡島	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南檜山	江差		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北渡島檜山	八雲		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上川中部	上川	○	○	○	○			○				○	○	○	○	○	○
上川北部	名寄		○	○								○	○		○		
富良野	富良野	○	○									○	○		○		
留萌	留萌	○	○	○	○	○		○		○					○		○
宗谷	稚内	○		○	○							○			○		○
北網	北見	○	○		○							○	○	○	○	○	○
	網走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠紋	紋別		○	○								○	○		○		
十勝	帯広	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
釧路	釧路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根室	根室		○														
	中標津				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実施率		46.2%	92.3%	73.1%	84.6%	61.5%	61.5%	53.8%	57.7%	50.0%	57.7%	96.2%	88.5%	61.5%	96.2%	57.7%	80.8%

2 地域の実情に応じて実施した事業

圏域	保健所	領域	実施内容
北渡島檜山	八雲	がん	がんサロンの実施
北網	北見	がん、 循、糖	管内生活習慣病予防対策担当者会議の開催
富良野	富良野	循環器	給食施設従事者に対する「糖尿病と食事療法」をテーマとした研修会の開催
留萌	留萌	糖尿病	訪問による健康管理に関する実態調査（事業主向けの健康づくり取組状況アンケート調査）
宗谷	稚内	歯・ 口腔	地域住民の低栄養、誤嚥性肺炎の予防のため、歯科専門職と医療・介護・福祉等関係機関との連携支援
遠紋	紋別	喫煙	職場における受動喫煙防止対策について研修会を実施
東胆振	苫小牧	栄・食	いぶり食育推進ネットワーク関連事業「食べたいせつフェスティバル」への出展（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）。
南檜山	江差	栄・食	令和2年度実施した食塩摂取に関するアンケート調査結果について勉強会を実施
根室	中標津	栄・食	医療機関・歯科診療における糖尿病連携手帳の活用にかかる調査の実施

3 総評

普及啓発については『パネル展』が46.2%、『配付・掲示』が92.3%、『HP・広報』が73.1%とコロナ禍における感染症対策を講じた方法が目立つ結果となった。普及啓発の領域については、「栄養・食生活」や「喫煙」に対しては一定の取組結果となったが、「こころの健康」、「飲酒」など保健所内の他課との連携が必要な領域については、保健所における業務がひっ迫したことにより、低調な取組結果となった。

新型コロナウイルス感染症の流行は、外出機会の減少に伴う運動不足や食生活等の乱れ、さらには、生活習慣の変化によるストレスの蓄積など、心身に大きな影響を与え、道民の健康の維持・増進はこれまで以上に重要となることから、コロナ禍を踏まえた取組の工夫（オンラインによる事業展開など）が必要となる。

※令和4年度は、女性の健康週間に併せて、上川保健所においてオンラインパネル展が実施された。

また、各圏域では、行動計画を推進するため、地域課題を踏まえた独自の取組を予定していたが、令和3年度は令和2年度に続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの圏域で縮小している（実施数：R2年度14圏域→R3年度9圏域）。

圏域健康づくり行動計画の重点課題について

圏域		記載項目
1	岩見沢	喫煙、肥満、空腹時血糖、Mts(男性のみ)
2	滝川	喫煙、Mts、血圧コントロール
3	深川	肥満、血糖コントロール、喫煙
4	江別	喫煙、がん検診受診率、Mts、自殺
	千歳	
5	倶知安	がん検診受診率の向上、特定健康診査・特定保健指導受診率の向上、運動量の維持・運動機会の確保、受動喫煙防止対策の促進
	岩内	
6	室蘭	14領域
7	苫小牧	喫煙、肥満、血圧コントロール
8	浦河	がん、循環器疾患、糖尿病、COPD、こころの健康、高齢者の健康、栄養・食生活、身体活動・運動、喫煙、飲酒、歯・口腔
	静内	
9	渡島	がん、喫煙、血糖・血圧・脂質コントロール
10	八雲	特定健康診査・特定保健指導の推進、保険者と市町村等との連携、生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病等）
11	江差	14領域
12	上川	14領域
13	名寄	14領域
14	富良野	14領域
15	留萌	がん、循環器疾患、糖尿病
16	稚内	14領域
17	網走	14領域
	北見	
18	紋別	喫煙、肥満、こころの健康
19	帯広	肥満、耐糖能異常、喫煙
20	釧路	がん、喫煙
21	根室	がん、循環器疾患、糖尿病、COPD、次世代の健康、高齢者の健康、栄養・食生活、喫煙
	中標津	