

喫煙率の低下に向けた取組について

1 喫煙の状況

本道における成人の喫煙率は減少傾向にあるが、依然として男女ともに全国平均を上回っており、令和元（2019）年の国民生活基礎調査によると、総数（男女計）及び女性は全国一高く、男性は全国第9位となっている。

調査年	男 性			女 性			男 女 計		
	北海道	全国順位	全国平均	北海道	全国順位	全国平均	北海道	全国順位	全国平均
平成25(2013)年	39.2%	3位	33.7%	17.8%	1位	10.8%	27.6%	1位	21.6%
平成28(2016)年	34.6%	4位	31.1%	16.1%	1位	9.5%	24.7%	1位	19.8%
令和元(2019)年	31.7%	9位	28.8%	14.9%	1位	8.8%	22.6%	1位	18.3%

【出典】国民生活基礎調査(厚生労働省)

2 これまでの主な取組等

- 喫煙が及ぼす健康への影響に関する普及啓発
 - ・説明会等、ホームページやSNS等を活用した普及啓発
 - ・「禁煙週間」、「がん制圧月間」、「女性の健康づくり週間」等における普及啓発
- たばこに関する相談及び禁煙支援
 - ・道立保健所で相談窓口を設置
 - ・「禁煙サポートホームページ」を開設（H30：北海道健康づくり財団に委託）
 - ・「禁煙サポートリーフレット」を作成（〃）
- 禁煙外来を標榜する医療機関の紹介
 - ・「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 - ・「北海道医療機能情報システム」
- 未成年者喫煙防止講座
 - ・希望する小学校等に対して道立保健所が実施
- 未成年者や妊産婦等向けの健康教育教材（DVD）を作成
 - （H30：(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー札幌支社に委託）
 - ・保健所や市町村に配付し健康教育等に活用するとともに、動画としても配信
- 関係団体と連携した取組
 - ・「No-Tobacco展」や「禁煙パネル展」等における普及啓発

3 今後の取組（案）

- 禁煙治療に関する情報提供
 - ・ホームページやSNSを活用した禁煙治療に係る情報発信
- 喫煙や受動喫煙防止に係る普及啓発資材の活用方法を工夫
 - ・ポスターやリーフレット等の配布先や設置場所などを検討
- 企業等への働きかけ
 - ・禁煙及び受動喫煙防止に係る出前講座の実施やリーフレット等の配付

4 今後、喫煙率の低下に繋がることが期待される事項等

- 健康増進法の一部改正 ※R2.4月に全面施行
- 北海道受動喫煙防止条例の制定 ※R2.3月に制定、R3.4月に全面施行
- たばこ税の税率引き上げ（たばこの値上げ）※R2.10月、R3.10月