

いじめや不登校で悩んでいる方
いじめや暴力、犯罪等の被害に困っている方

24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

子ども相談支援センター (北海道教育委員会)

- * 「いじめられている」、「いじめられている友だちを助けたい」、「学校へ行きたくても行けない」、「友だちとの関係や、家族との関係で悩んでいる」、「学校の勉強や進路で悩んでいる」など。
- * あなたの悩みを聞かせてください。相談を専門とする人が悩みを聞いてくれます。
- * 名前を言わなくても相談できます。秘密は守ります。

24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

でんわそうだん 電話相談	0120-0-78310 (無料)	まいにち24時間対応しています。
-----------------	-------------------	------------------

子ども相談支援センター (北海道教育委員会)

でんわそうだん 電話相談	0120-3882-56 (無料)	まいにち24時間対応しています。
メール相談	sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	急いでいる時は電話をかけてください。

<保護者の皆様へ>

- * お子様の学校生活や子育てについての悩みなどをおきかせください。専門の相談員が対応します。(いじめ、不登校、学業・進路、教師との関係、友人関係、生活全般、親子関係、育児、しつけ、性的マイノリティ、性被害)
- * 来所相談(平日10時~16時)もお受けしています。お電話で予約のご案内をしています。

・ 子ども相談支援センター 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階
(0120-3882-56)

教育相談電話（北海道各教育局）

* 各教育局の教育相談電話もご利用ください。いじめや不登校などの学校教育に関する悩みなどについての相談を受けています。（平日8：45～17：30）

空知教育局 教育相談電話	0 1 2 6 - 2 2 - 3 9 1 2
石狩教育局 教育相談電話	0 1 1 - 2 2 1 - 5 2 9 7
後志教育局 教育相談電話	0 1 3 6 - 2 2 - 2 2 2 2
胆振教育局 教育相談電話	0 1 4 3 - 2 2 - 6 5 9 4
日高教育局 教育相談電話	0 1 4 6 - 2 2 - 1 3 2 5
渡島教育局 教育相談電話	0 1 3 8 - 4 7 - 9 1 7 7
檜山教育局 教育相談電話	0 1 3 9 - 5 2 - 1 1 2 3
上川教育局 教育相談電話	0 1 6 6 - 4 6 - 5 2 4 3
留萌教育局 教育相談電話	0 1 6 4 - 4 2 - 5 7 1 7
宗谷教育局 教育相談電話	0 1 6 2 - 3 3 - 7 6 3 0
オホーツク教育局 教育相談電話	0 1 5 2 - 4 4 - 7 2 6 2
十勝教育局 教育相談電話	0 1 5 5 - 2 3 - 4 9 5 0
釧路教育局 教育相談電話	0 1 5 4 - 4 3 - 1 4 7 5
根室教育局 教育相談電話	0 1 5 3 - 2 3 - 2 7 1 5

少年相談110番（北海道警察本部少年サポートセンター）

* 北海道警察本部少年サポートセンターでは、20歳未満の方の非行、いじめや犯罪等の被害などに困っている方（本人、家族、関係者）からの相談を受けています。

* 面接による相談も受けています。事前に連絡していただくと、よりスムーズにご相談に応じられますので、まずは、お電話ください。

電話番号（フリーダイヤル）	0 1 2 0 - 6 7 7 - 1 1 0 <small>むりょう</small> （無料）	平日：8：45～17：30
---------------	--	---------------

いじめ電話相談（札幌市教育委員会 少年相談室）

* 札幌市教育委員会少年相談室では、いじめや不登校、学習や進路、健康面や人間関係など、学校生活に関わる相談に応じています。

* 実際の相談は、保護者の方や子ども自身からの相談の両方があり、匿名での相談にも対応しています。

* 相談者の要望に応じながら対応を進めますので、安心してご相談ください。

電話相談	0 1 2 0 - 1 2 7 - 8 3 0（無料）	平日：9：00～17：00
------	-----------------------------	---------------

こ さっぽろし こ けんりきゆうさいきかん
子どもアシストセンター（札幌市子どもの権利救済機関）

- * だれにもいえず、悩んでいること、ありませんか？子どもアシストセンターは、みなさんが電話やメールで、どんなことでも、相談できる場所です。
- * 相談には、お金はいりません。秘密は守ります。一人で悩まず、相談してみませんか？
- * 札幌市に住んでいる、子どものことが対象です。（市外に住んでいる子どもでも、市内の施設や学校で起きたことであれば、相談をすることができます。）
- * 17才までの方が対象ですが、18才になっても、高校生などからは相談を受けます。

子ども専用フリーダイヤル	0120-66-3783（無料）	平日：10:00～20:00 土：10:00～16:00 日/祝/年末年始はお休みです。
大人用ダイヤル	011-211-3783	
メールによる相談	assist@city.sapporo.jp	
子ども専用LINE	「札幌市子どもアシストセンター」を友だち登録してください。	
ホームページ	https://www.city.sapporo.jp/kodomo/assist/index.html	

じんけん ばん ほうむしやう
こどもの人権110番（法務省）

- * 学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない。でも、先生や親には言えない…。誰に相談してよいのかわからない…。
- * そんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まず、お電話をしてください。
- * 法務局職員又は人権擁護委員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらよいかを一緒に考えます。
- * 相談は無料です。相談内容の秘密は守ります。

電話番号（フリーダイヤル）	0120-007-110（無料）	平日：8:30～17:15 祝日は除きます。
ホームページ	http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html	

* インターネット、LINEでも相談を受け付けています。ホームページをご覧ください。

こどもの人権SOS-eメール	https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html	
LINE じんけん相談 検索 ID : @snsjinkensoudan		

最終更新日 : 2023. 11