

口腔ケアと口腔健康管理

「口腔ケア」は口腔清掃を主とした口腔環境の改善を表す用語として一般によく用いられてきたが、医療職のなかでは、これに摂食嚥下などの口腔機能の回復や維持・増進を目指した行為すべてを含むものとして使用することもあり、定義づけることは容易でなかった。現在では、口腔清掃を含む口腔環境の改善など口腔衛生にかかわる行為を「口腔衛生管理」、口腔の機能の回復および維持・増進にかかわる行為を「口腔機能管理」とし、この両者を含む行為は「口腔健康管理」と定義している。

口腔健康管理			
口腔機能管理	口腔衛生管理	口腔ケア	
		口腔清掃など	食事への準備
項目例		項目例	
う蝕処置 感染根管処置 口腔粘膜炎症処置 歯周関連処置* 抜歯 ブリッジや義歯などの処置 ブリッジや義歯などの調整 摂食機能療法 など	バイオフィルム除去 歯間部清掃 口腔内洗浄 舌苔除去 歯石除去 など	口腔清拭 歯ブラシの保管 義歯の清掃・着脱・保管 歯みがき など	嚥下体操指導 (ごっくん体操など) 唾液腺マッサージ 舌・口唇・頬粘膜ストレッチ訓練 姿勢調整 食事介助 など

* 歯周関連処置と口腔衛生管理には重複する行為がある

「口腔ケア」に関する検討委員会にて取りまとめた口腔健康管理についての表（平成 27 年 6 月 16 日付）（日本歯科医学会より引用）