



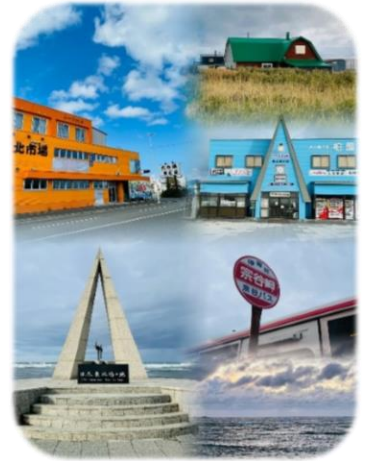
天气如此好，不如去旅行[♪]



三连休的时候不如去个景色怡人的地方旅行吧！北海道有很多独具魅力的景点，美丽的大自然、历史悠久的城镇和美味的食品都在等着你去享受。做好放松游玩的准备了吗？就让我们一起沉浸在北海道的魅力之中吧！

从札幌站乘坐 JR 特急列车 5 小时就到达了 **日本最北端的车站-稚内站**。由于临近俄罗斯，路标指示牌都有俄语注释，路边五颜六色的房子也充满了异域风情。这里本是一座安静的海边小城，因游客的到来变得热闹了起来。由于纬度较高，夏季气候凉爽，是绝佳的避暑之地。

来到稚内，最值得去的地方就是 **宗谷岬**，映入眼帘的店铺都写着“日本最北端”的字样，眺望一望无际的大海，海天连成了一线。在这里买一张明信片，不管是寄给远方的亲人还是未来的自己，都是一个不错的选择。



当夕阳西下时去 **野寒布岬** 看看日落，广场上标志性的海豚在夕阳的映照下分外可爱。只可惜这里不常有晴天，大多数时间都是多云的天气，夕阳藏在云朵后，害羞的露出一点点余晖。

从稚内市乘船约 2 小时即可达到 **利尻岛**，海上的风景也是乘船旅行的魅力所在。上岛后如果时间充裕可以租辆自行车沿海骑行，阳光洒在身上，海风拂面，耳边是阵阵的海浪声，海上偶尔飞过一两只海鸟，感受自然的宁静和美好。



岛上的 **利尻山** 就是北海道特产包装上画的那座山，吸引了众多喜欢森林漫步、登山和露营的游客。夜晚在山脚下露营仰望星空，清晨早起登山，漫步丛林。随着海拔不断上升，树木逐渐稀疏，景色渐渐开阔，自然教会我们坚韧与毅力，也引导我们向顶峰前行。

结束了一天的旅程，一定要泡个最北端的温泉来放松身心，尽情享受自然的馈赠，将此次旅行画上一个圆满的句号。



庆祝中华人民共和国成立74周年 暨中日和平友好条约缔结45周年招待会

2023年9月25日，中国驻札幌总领事馆在札幌市公园酒店举行庆祝中华人民共和国成立74周年暨中日和平友好条约缔结45周年招待会。中国驻札幌代总领事夏少杰、北海道副知事浦本元人等450余位中外人士欢聚一堂。



代总领事夏少杰致辞，表示在中国共产党的领导下，新中国成立以来的发展成就举世瞩目。今年是中日和平友好条约缔结45周年，尽管两国关系目前面临复杂挑战，但中日关系的重要性没有改变，和平友好合作的大方向也不能改变。随后，向与会来宾介绍第二届“札幌中国节”筹备情况，欢迎大家积极参与。

北海道副知事浦本元人致辞，表示今年是黑龙江省与北海道缔结友好关系37周年，两地在文化、体育、经济等领域的交流取得了稳步进展。虽然近3年的互访交流受到了新冠疫情的影响，但是今年6月哈尔滨国际经济贸易洽谈会的举办使两地的交流开始逐步恢复。除此之外，中国与北海道的直飞航线已于7月复航，10月将有学生访华团组到北京交流学习。

随后，北海道议会副议长、札幌市副市长、札幌市议会议长、北海道日中友好协会、岩手县知事、青森县知事、秋田县知事、岩手县日中友好协会理事长分别致辞表达了对两国友好合作关系的美好愿景。



1. 招待会现场图

2. 观看中国国家形象宣传片和《我和中国的故事》

3. 中日两国艺术家族乐器合奏

4. 中日和平友好条约缔结45周年纪念图片展

国庆节的庆祝方式

为纪念中华人民共和国的成立，
中国将每年的10月1日定为国庆节。

国庆节在中国是一个非常重要的节日，通常会有7天的假期，也称“十一黄金周”。每逢国庆节前夕，天安门广场中心都会摆放大型花坛，由牡丹、玉兰、芙蓉、月季等花材组成，寓意着富贵吉祥、平安幸福。此外国庆节期间的庆祝方式还有很多，例如：举行阅兵仪式，升国旗仪式，花车游行，焰火表演，文艺演出等。今年的中秋节在9月29日，与国庆节连在一起，是一个8天的小长假。适逢秋季，气候舒适，大家都选择了与家人一同出游，因此各地的景点也迎来了一波旅游高峰。

这是一个庆祝国家独立和团结的日子，无论是参加盛大的庆祝活动，还是与亲朋好友共度这一特殊的时刻，都表达了大家对祖国的热爱与自豪之情。



哈尔滨的国庆氛围



中秋节

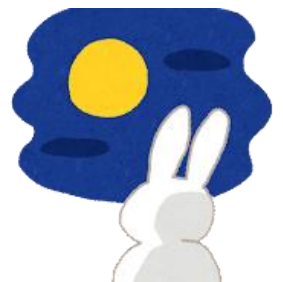
中秋节是旧历的八月十五日，与春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。它的起源可以追溯到古代中国的农业社会，人们以此庆祝秋天的丰收。因此，中秋节通常在秋季的中旬，也称为“仲秋节”。



中秋节的晚上云稀雾少，月亮又大又圆，月光皎洁明亮。吃月饼是中国各地过中秋节的必备习俗。月饼是一种圆形的点心，内馅多种多样，有五仁、红豆、莲蓉、水果、巧克力、冰淇淋等。其中，最传统的口味是五仁，由花生、芝麻、核桃、杏仁和葵花籽等五种原料经过油炸、去皮、切碎，再拌上白糖制成的，比较受年长者的喜爱。年轻人则偏爱水果、巧克力、冰淇淋等现代口味。月饼象征着团圆，人们把它当作节日食品与家人分享，赠送亲友，祭月等。

除此之外，各种时令鲜果干果也是中秋夜不可缺少的美食。现在大家过中秋节的方式大多是家人团聚，共享美食，欣赏满月，燃放彩灯和参加各地特有的庆祝活动。因此年轻人也称中秋节为“团圆节”或“月饼节”。

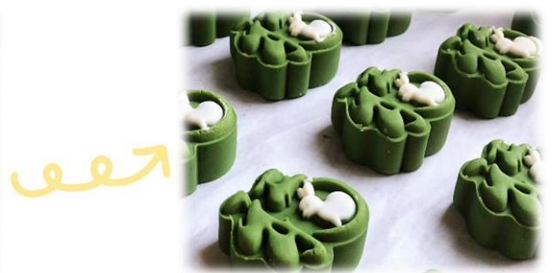
宋代诗人苏轼曾在中秋夜通宵畅饮，大醉而归，写下了思念弟弟的诗句“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”意思是，这人世间的悲欢离合就与月亮的阴晴圆缺一样，难以求全。只盼望远方的亲友都平安喜乐，哪怕现在隔着万水千山，沐浴在这同一月色下，就和我们相聚是一样的。这是在中秋之夜表达对弟弟苏辙的怀念之情，也是对所有饱受离别之苦之人表达的美好祝愿。



现在人们通常在中秋节的时候互相发送表达祝福的信息，例如“中秋快乐，祝您阖家欢乐，身体健康！”等，以此来传递彼此的祝福。



受年长者喜爱的老式月饼



受年轻人喜爱的新式月饼

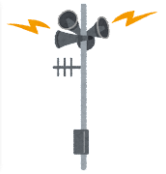


札幌市民防灾中心



以 1923 年发生在日本的关东大地震为契机，日本防灾日设定在每年的 9 月 1 日。在此期间政府、学校和社区通常会组织防灾相关的教育活动和演习训练，以提高大家的防灾意识，更加准确的应对紧急情况。今年北海道厅也进行了预防巨大地震的 shakeout 防灾演练。道厅职员通过“身体下低，保护头部，原地不动”三个动作进行自我保护的训练。

借此机会，3 名国际交流员也一同前往札幌市民防灾中心进行体验。札幌市民防灾中心位于白石区，乘坐地铁东西线，出站步行仅 3 分钟即可到达。附近也有停靠的公交车站台，交通十分便利。（10 人以上的团组需要提前预约。）



可以下载防灾软件



这里是一个互动式体验中心，设有各种各样的展示和体验活动。比如，设想灾难的体验区利用 3D 技术模拟了发生地震海啸、泥石流、城市型水灾时的场景，配合着座椅的震动，还能感受到大风来袭。此外，也可以体验 7 级地震和风速 30 米/秒的大风，学习烟雾中的逃生方法以及灭火器的使用方法。通过模拟灾害的体验，了解在地震、台风、火灾等情况下需要采取的紧急行动。值得一提的是中心内有许多专门为儿童设计的互动展示和游戏，非常适合家庭一同参观体验。



大家好！我来自中国黑龙江省哈尔滨市，是今年 8 月到北海道厅国际课任职的中国国际交流员赵登越。1986 年，黑龙江省与北海道正式缔结友好关系，今年已经是第 37 个年头了。黑龙江省与北海道一样，夏天凉爽，但冬天寒冷，还会下很大的雪。我的家乡哈尔滨是一座音乐之都，因其独特的俄式建筑而闻名，有着“东方小巴黎”的称号，欢迎大家来玩！

关于笔者

研究生 2 年级时，我曾在弘前大学参加了为期一年的学习交流项目。当时国际交流中心的老师们都非常亲切，教给了我很多书本上没有的日本文化和风俗习惯，给我留下了深刻的印象。因此，毕业后我选择了在黑龙江外国语学院国际合作与交流处工作，想要和当时的老师们一样，将中国文化和风土人情传递给来华留学生们。现在我来到了北海道，这样的心情愈加强烈，期待着向道民们分享中华文化的博大精深。



圣·索菲亚教堂雪景（哈尔滨）