

北海道子どもの生活実態調査 (小学5年生、中学2年生子ども用)

○調査の目的

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来しょうらいについての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、北海道が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状況じょうきょうや思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる数字に○をしてください。そのほか()内には答えを書いてください。

○提出の方法

- ・書き終わったら、自分で「子ども用封筒」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「子ども用封筒」は保護者の方の封筒ふうとうと一緒に、配布・回収用の大きい封筒ふうとうに入れて、提出してください。

このアンケートは、北海道大学大学院教育学研究院附属子ども発達臨床研究センターりんしょうの研究チームと北海道が共同で作成したものです。

調査に関するお問い合わせ等は以下までお願いいたします。

北海道保健福祉部ほけんふくしぶ子ども未来推進局すいしんきょく子ども子育て支援課しえんか

電話番号：011-206-6328



問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女 3 どちらともいえない 4 答えたくない

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問2 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と一緒^{だれ いっしょ}に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 部活動の友だち……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ その他の大人（近所の大人、塾 ^{じゅく} や習い事の先生など）……	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 同じ学校の友だち……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 同じ学校ではない友だち……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ きょうだい……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 一人でいる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 夜遅く ^{おそ} まで子どもだけで過ごす……………	1 -----	2 -----	3 -----	4

問3 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。①～⑩のそれぞれについて、1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 同じ学校の友だちの家……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 同じ学校ではない友だちの家……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 塾 ^{じゅく} や習い事……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 学校（部活など）……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 公園……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 図書館や公共の施設 ^{しせつ} ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑨ ショッピングセンター……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑩ 児童館……………	1 -----	2 -----	3 -----	4

問3-1 上の問3の①～⑩の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、（ ）内に「ない」と書いてください。

数字 ()

問 3-2 以下のような場所があれば、あなたは使ってみたいと思いますか。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- | | まったく
そう思わない | そう思わない | 少し
そう思う | とても
そう思う |
|---|----------------|--------|------------|-------------|
| ① (家以外で) 平日の放課後に夜まで
いることができる場所…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② (家以外で) 休日にいることができる場所…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 家の人がないとき、
夕ご飯をみんなで食べることができる場所…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 大学生のお兄さんやお姉さんが
勉強を無料でみてくれる場所…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ (学校以外で) なんでも相談できる場所…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

問 4 中学生の方のみにお聞きします。あなたは学校の部活動に参加していますか。

※小学生の方は問 5 にすすんでください。

- 1 参加している 2 参加していない
-

問 4-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた方のみにお聞きします。

あなたが部活動に参加していない理由として以下のことはどれくらいあてはまりますか。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- | | まったく
あてはまらない | あまり
あてはまらない | どちらとも
いえない | まあ
あてはまる | 非常に
あてはまる |
|-------------------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| ① 入りたい部がないから…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② 家の事情(家族の世話、家事など)があるから | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ お金がかかるから…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 家族の人の協力や参加が必要だから…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 一緒にはいる友だちがないから…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ その他() | | | | | |

問 5 スマートフォン・^{けいたい}携帯電話・タブレットと、ゲーム機の学校以外での1日の使用時間について、①と②のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく しない	30分より 少ない	30分～ 1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間 以上
① スマートフォン・ ^{けいたい} 携帯電話 ・タブレット	1	2	3	4	5	6	7
② ゲーム機によるゲーム (①のスマートフォンなどを使った ゲームのプレイ時間はのぞきます。)	1	2	3	4	5	6	7

問 6 あなたは今年の夏休みに、以下のようなことがありましたか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく なかった	すこし あった	とても あった
① 楽器演奏や合唱、演劇、絵画、写真、書道など芸術文化活動 を行うこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
② 学校のクラブ活動や学校外でのスポーツ教室などで、運動や スポーツ活動を行うこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
③ 登山、ハイキング、キャンプなど自然のなかで活動すること……………	1 -----	2 -----	3 -----
④ 科学教室、プログラミング教室、工作教室、自然観察会など 体験学習を行うこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑤ 競技場でのスポーツ観戦、テーマパーク、遊園地などレジャー 施設で遊ぶこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑥ 祖父母宅への帰省旅行、国内旅行、海外旅行など宿泊をとまなう 旅行をすること……………	1 -----	2 -----	3 -----

問 7 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人は誰ですか。あてはまる数字すべてに○をつけて下さい。

- 1 親 2 きょうだい 3 祖父母など 4 学校の先生 5 同じ学校の友だち
6 同じ学校ではない友だち 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
8 その他の大人(学童保育所の人、塾・習い事の先生、地域の人など)
9 ネットで知り合った人 10 その他(1～9以外の人) 11 誰にも相談できない
12 誰にも相談したくない

問 8 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあて はまらない	あまりあて はまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① 親は私のいうことを真剣に聞いてくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② 親は私の気持ちを分かってくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ 困っているときに親は励ましてくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ 親は私の興味や日常の活動について知っている……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ ふだんの活動について親は私と話し合う……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑥ 親が外出するときの行き先や誰と一緒に を知っている……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

●あなたの将来しょうらいのことについてお聞きします

問 9 あなたは将来しょうらい、どの段階だんかいまで進学しんがくしたいですか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- | | | | |
|------------------------------|----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 中学 <small>ちゅうがく</small> まで | 2 高校 <small>こうこう</small> まで | 3 短大 <small>たんたい</small> | 4 高等専門 <small>こうとうせんもん</small> 学校 |
| 5 専門 <small>せんもん</small> 学校 | 6 大学 <small>だいがく</small> またはそれ以上 | 7 まだわからない | |

問 9-1 問 9 で 1~6 と答えこたへた方は、その理由りゆうを教えてください。あてはまる数字しすうすべてに○をつけてください。

- | | |
|---|--|
| 1 希望 <small>きぼう</small> する学校 <small>がっこう</small> や職業 <small>しごく</small> があるから | 2 自分の成績 <small>せいせき</small> から考えて |
| 3 親 <small>おや</small> がそう言 <small>い</small> っているから | 4 兄 <small>あに</small> ・姉 <small>あね</small> がそうしているから |
| 5 まわりの先輩 <small>せんぱい</small> や友だち <small>ともだち</small> がそうしているから | 6 家 <small>いへ</small> にお金 <small>かね</small> がないと思うから |
| 7 早く働 <small>はたら</small> く必要があるから | 8 よい仕事 <small>しごと</small> につけないから |
| 9 親 <small>おや</small> もその進路 <small>しんろ</small> を選 <small>えら</small> びしているから | 10 勉強 <small>べんきょう</small> する意味 <small>いみ</small> がわからないから |
| 11 学 <small>まな</small> びたいことがあるから | 12 その他 <small>()</small> |
| 13 とくに理由 <small>りゆう</small> はない | |

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 10 あなたは週しゅうにどのくらい、食事しょくじをしていますか。①~③のそれぞれについて、あてはまる数字しすうに○をつけてください。

	毎日(週7日) 食べる	週5~6日 は食べる	週3~4日 は食べる	週1~2日または ほとんど食べない
① 朝食	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
② 夕食	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
③ 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----

問 11 あなたは、平日(学校がっこうに行く日)に一番夕食いっしょを一緒に食べるのは誰だれですか。もっともあてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 家族 2 家族以外の人 3 きょうだいだけで食べる 4 一人で食べる

問 12 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 12-1 以下のようなことはどの程度ありますか。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 何となく気分が悪い……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
② すぐに疲れてしまう……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 頭が重いと感じる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 胃が重く感じたり、吐き気がする……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 立ち上がる時にめまいがする……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ お腹が痛くなる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 頭が痛くてたまらない……………	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 私は風邪をひきやすい……………	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 13 経済的に(お金に関して)は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思いますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 14 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんはこの 1 週間、どんな気持ちでしたか。①～⑨のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい……………	0 -----	1 -----	2
② とても悲しい気がする……………	0 -----	1 -----	2
③ 元気いっぱいだ……………	0 -----	1 -----	2
④ 泣きたいような気がする……………	0 -----	1 -----	2
⑤ 独りぼっちな気がする……………	0 -----	1 -----	2
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある……………	0 -----	1 -----	2
⑦ 生きていても仕方ないと思う……………	0 -----	1 -----	2
⑧ やろうと思ったことがうまくできる……………	0 -----	1 -----	2
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ……………	0 -----	1 -----	2

●学校や勉強のことについておたずねします

問 15 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※ 学校の宿題をする時間や、塾じゅくなどでの勉強時間もふくみます。(a、b それぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。)

a) 学校がある日(月～金曜日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

b) 学校がない日(土・日曜日・祝日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

問 16 あなたの学校への気持ちをおたずねします。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- | | まったく
あてはまらない | あまり
あてはまらない | どちらとも
いえない | まあ
あてはまる | 非常に
あてはまる |
|--|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| ① 私 <small>わたし</small> は学校に行くのが楽しみだ…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ② 私 <small>わたし</small> はこの学校が好きだ…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ③ 学校を休みたいと思うことがよくある…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ④ 学校では楽しいことがたくさんある…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |

問 17 あなたの先生への気持ちをおたずねします。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- | | まったく
あてはまらない | あまり
あてはまらない | どちらとも
いえない | まあ
あてはまる | 非常に
あてはまる |
|---|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| ① 先生は私 <small>わたし</small> のいうことを真剣 <small>しんけん</small> に聞いてくれる…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ② 先生は私 <small>わたし</small> の気持ちを分かってくれる…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ③ 困 <small>こま</small> っているときに先生は励 <small>はげ</small> ましてくれる…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ④ 先生は生徒に公平に接してくれる…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |

問 18 勉強がわからないとき、誰だれに教えてもらいますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 親 2 親以外の家族(きょうだいや祖父母など) 3 学校の先生 4 友だち
5 塾じゅくや習い事などの先生 6 その他の大人 7 教えてもらえる人がいない

問 19 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 よいほう 2 どちらかというときよいほう 3 まんなかあたり
4 どちらかというときよくないほう 5 よくないほう

問 20 あなたが学校の勉強にとりくむ主な理由は以下のどれですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 面白いから 2 中学校・高校受験のため 3 大学受験のため
4 将来の^{しょうらい}仕事に役立つかもしれないから 5 先生やおうちの人に言われるから
6 その他の理由 ()

●あなた自身のことについておたずねします

問 21 あなたは今の学年になって誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	1度だけ ある	月に1度 くらいある	週に1度 くらいある	週に何度も ある
① 仲間はずれや無視 ^{むし} をされた……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
② なぐられたり、けられたりした……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
③ 直接、悪口 ^{いひ} や嫌なことをいわれた……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
④ パソコンや携帯 ^{けいたい} 電話、スマホを使って 嫌なことをされた……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5

問 21-1 上の項目^{こうもく}のどれか1つでも2～5の数字（「まったくない」以外）に○をつけた方にお聞きします。

1) あなたは、それを受けたときにどうしましたか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 相手にやめるように言った 2 相手にやり返した 3 親・保護者に相談した
4 先生に知らせた 5 友だちに相談した 6 とくに何もしなかった

2) 今現在、それはどうなりましたか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 全て解決した 2 少し解決した 3 解決していない 4 余計にひどくなった

【中学生の方のみ、以下の設問に答えて下さい。小学生の方は問 23 に進んでください】

問 22 家族の中に高齢^{こうれい}や病気、身体が不自由、おさないなどの理由により、お世話（例えば、問 22-3 にあるような誰か^{だれ}がめんどうをみたり、家事をしてあげること）が必要な人はいますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 いる 2 いない

問 22 で「1 いる」と回答した方は以下（問 22-1、問 22-2、問 22-3、問 22-4）にお答えください。

問 22-1 お世話を必要としている方は次のどなたですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。（義理の関係などもふくむ。以下の質問も同じ。）

- 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他

問 22-2 お世話は誰がしていますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。（ここで「7 自分」がふくまれない方は、問 23 に進んでください。）

- 1 母親 2 父親
3 祖母 4 祖父
5 きょうだい 6 しんせきの人
7 自分 8 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
9 その他（ ）

問 22-3 問 22-2 で「7 自分」をふくむ回答をした方にお聞きします。あなたがしているお世話の内容について、あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2 きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4 外出の付き添い（買い物、散歩など）
5 病院への付き添い
6 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）
7 見守り
8 通訳（日本語や手話など）
9 金銭管理
10 薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）
11 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）
12 家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど）
13 その他（ ）

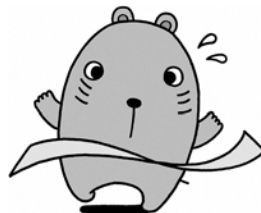
問 22-4 問 22-3 のことをすることで、あなた自身の生活に何か問題が生じていますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 問題ない 2 あまり問題ない 3 少し問題がある 4 かなり問題がある

問 23 新型コロナウイルスの^{かんせんしょう}感染症の^{かんせんかくだい}感染拡大によって、あなたの生活に何か^{えいきょう}影響がありましたか。もしあれば、どんな^{えいきょう}影響があったか、ご自由にお書きください。

問 24 最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。



北海道子どもの生活実態調査

(高校2年生子ども用)

○調査の目的

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、北海道が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状況や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる数字に○をしてください。そのほか（ ）内には答えを書いてください。

○提出の方法

- ・書き終わったら、自分で「子ども用封筒」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「子ども用封筒」は保護者の方の封筒と一緒に、配布・回収用の大きい封筒に入れて、提出してください。

このアンケートは、北海道大学大学院教育学研究院附属子ども発達臨床研究センターの研究チームと北海道が共同で作成したものです。

調査に関するお問い合わせ等は以下までお願いいたします。

北海道保健福祉部子ども未来推進局子ども子育て支援課

電話番号：011-206-6328



問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女 3 どちらともいえない 4 答えたくない

問2 あなたが住んでいる市町村（下宿先を含む）はどこですか。通っている高校のある市町村以外の方は「それ以外」に○をつけてください。

- 1 通っている高校のある市町村 2 それ以外

問3 あなたが通っている高校についてあてはまる数字に○をつけてください。

- 1 全日制公立高校 2 定時制公立高校 3 通信制公立高校 4 全日制私立高校

問4 あなたは高校にどこから通っていますか。

- 1 自宅 2 下宿や寮 3 親せきの家 4 その他（ ）

問5 あなたは現在、アルバイトをしていますか。

- 1 している 2 していない

問5-1 問5で「1 している」と答えた方のみにお聞きします。アルバイトをしている理由について、以下の理由はどの程度あてはまりますか。①～⑩のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 友だちとの付き合いや遊びのため	1	2	3	4
② スマホ・携帯代を支払うため	1	2	3	4
③ 趣味や娯楽のため	1	2	3	4
④ 部活・クラブ活動の費用のため	1	2	3	4
⑤ 生活費（家賃・食費・水道光熱費）のため	1	2	3	4
⑥ 学費（授業料）のため	1	2	3	4
⑦ 学費（教材費）のため	1	2	3	4
⑧ 通学費のため	1	2	3	4
⑨ 進学・就職費用のため	1	2	3	4
⑩ 学校のお昼ご飯代	1	2	3	4

問6 すべての方にお聞きします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、アルバイトに何か変化がありましたか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 アルバイトをすることになった | 2 アルバイトを増やすことになった |
| 3 アルバイトのシフトが減らされた | 4 アルバイトをやめさせられた |
| 5 変化はない | 6 アルバイトをしたことがない |

●あなたの将来のことについてお聞きします

問7 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- | | | | |
|-------------|-----------|----------|--------|
| 1 高校まで | 2 短大 | 3 高等専門学校 | 4 専門学校 |
| 5 大学またはそれ以上 | 6 まだわからない | | |

問7-1 問7で1~5と答えた方はその理由を教えてください。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 希望する学校や職業があるから | 2 自分の成績から考えて |
| 3 親がそう言っているから | 4 兄・姉がそうしているから |
| 5 まわりの先輩や友達がそうしているから | 6 家にお金がないと思うから |
| 7 早く働く必要があるから | 8 よい仕事につけないから |
| 9 親もその進路を選択しているから | 10 勉強する意味がわからないから |
| 11 学びたいことがあるから | 12 その他 () |
| 13 とくに理由はない | |

問7-2 問7で「1 高校まで」と答えた方にお聞きします。以下の①~④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 給付奨学金があれば進学したい	1	2	3	4	5
② 働いて親やきょうだいを助ける必要がある	1	2	3	4	5
③ コロナの影響で、景気が悪くなり就職先が減るのが心配だ	1	2	3	4	5
④ 一人暮らしをしたいがお金の心配がある	1	2	3	4	5

問 7-3 問 7 で「 2 短大」「 3 高等専門学校」「 4 専門学校」「 5 大学またはそれ以上」と答えた方に、以下の (1) (2) についてお聞きします。

(1) 第一希望の進学先（設置形態と場所）を教えてください。以下の A、B それぞれについて、最も希望するものを 1 つ選んでください。

- A 設置形態 1 国立 2 公立 3 私立 4 決めていない
 B 場所 1 自宅から通える学校 2 道内（自宅外） 3 道外 4 決めていない

(2) 以下の①～③のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 進学に伴い、奨学金を借りる必要がある	1	2	3	4	5
② 進学後、アルバイトをする必要があり、学業に影響が出ないか心配だ	1	2	3	4	5
③ オンライン授業に必要な PC 等の購入にお金がかかることを心配している	1	2	3	4	5

問 8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、進路希望や進学希望先が変わりましたか、変わりませんでしたか。変わった人は、①変わる前の進路希望、②変わる前の進学希望先、③進路希望が変わった理由を教えてください。

(1) 進路希望が…………… 1 変わった 2 変わらない



① 変わる前の進路希望

- 1 高校まで 2 短大 3 高等専門学校 4 専門学校
 5 大学またはそれ以上 6 まだわからない

(2) 進学希望先が…………… 1 変わった 2 変わらない



② 変わる前の進学希望先

- A 設置形態 1 国立 2 公立 3 私立 4 決めていない
 B 場所 1 自宅から通える学校 2 道内（自宅外） 3 道外 4 決めていない

(3) 問 8 (1) や問 8 (2) で「1 変わった」と回答した人にお聞きします。

③ 変わった理由（あてはまる数字すべてに○をつけてください）

- 1 進学しないとよい職業につけないから 2 やりたいことがみつかったから
 3 お金がかかるから 4 勉強する意味がわからなくなったから
 5 進学してもオンライン講義ばかりだから 6 その他（ ）

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問9 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 部活動の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 同じ高校の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 同じ高校ではない友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ きょうだい	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 一人である	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 夜遅くまで子どもだけで過ごす	1 -----	2 -----	3 -----	4

問10 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。①～⑩のそれぞれについて、1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 同じ高校の友だちの家	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 同じ高校ではない友だちの家	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 塾や習い事	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 学校（部活など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 公園	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 図書館や公共の施設	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑨ ショッピングセンター	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑩ 児童館	1 -----	2 -----	3 -----	4

問10-1 上の問10の①～⑩の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、（ ）内に「ない」と書いてください。

数字 ()

問 10-2 以下のような場所があれば、あなたは使ってみたいと思いますか。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- まったく
そう思わない そう思わない 少し
そう思う とても
そう思う
- ① (家以外で) 平日の放課後に夜まで
いることができる場所…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
 - ② (家以外で) 休日にいることができる場所…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
 - ③ 家の人がないとき、
夕ご飯をみんなで食べることができる場所…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
 - ④ 大学生のお兄さんやお姉さんが
勉強を無料でみてくれる場所…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
 - ⑤ (学校以外で) なんでも相談できる場所…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4

問 11 あなたは学校の部活動に参加していますか。

- 1 参加している 2 参加していない

問 11-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた方のみにお聞きします。

あなたが部活動に参加していない理由として以下のことはどれくらいあてはまりますか。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- まったく あまり どちらとも まあ 非常に
あてはまらない あてはまらない いえない あてはまる あてはまる
- ① 入りたい部がないから…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
 - ② 家の事情 (家族の世話、家事など) があるから …… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
 - ③ お金がかかるから…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
 - ④ 家族の人の協力や参加が必要だから…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
 - ⑤ 一緒にはいる友だちがいないから…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
 - ⑥ その他 ()

問 12 スマートフォン・携帯電話・タブレットと、ゲーム機の学校以外での1日の使用時間について、①と②のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく しない	30分より 少ない	30分～ 1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間 以上
① スマートフォン・携帯電話 ・タブレット	1	2	3	4	5	6	7
② ゲーム機によるゲーム (①のスマートフォンなどを使った ゲームのプレイ時間は除きます。)	1	2	3	4	5	6	7

問 13 あなたは今年の夏休みに、以下のようなことがありましたか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく なかった	すこし あった	とても あった
① 楽器演奏や合唱、演劇、絵画、写真、書道など芸術文化活動 を行うこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
② 学校のクラブ活動や学校外でのスポーツ教室などで、運動や スポーツ活動を行うこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
③ 登山、ハイキング、キャンプなど自然のなかで活動すること……………	1 -----	2 -----	3 -----
④ 科学教室、プログラミング教室、工作教室、自然観察会など 体験学習を行うこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑤ 競技場でのスポーツ観戦、テーマパーク、遊園地などレジャー 施設で遊ぶこと……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑥ 祖父母宅への帰省旅行、国内旅行、海外旅行など宿泊をとまなう 旅行をすること……………	1 -----	2 -----	3 -----

問 14 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。あてはまる数字すべてに○をつけて下さい。

- 1 親 2 きょうだい 3 祖父母など 4 学校の先生
- 5 同じ学校の友だち 6 同じ学校ではない友だち
- 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
- 8 その他の大人(学童保育所の人、塾・習い事の先生、地域の人など) 9 バイト先の人
- 10 ネットで知り合った人 11 その他 (1～10 以外の人)
- 12 だれにも相談できない 13 だれにも相談したくない

問 15 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあて はまらない	あまりあて はまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
①親は私のいうことを真剣に聞いてくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
②親は私の気持ちを分かってくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③困っているときに親は励ましてくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④親は私の興味や日常の活動について知っている……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ふだんの活動について親は私と話し合う……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑥親は私が外出するときの行き先や誰と一緒に を知っている……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 16 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。①～③のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	毎日(週7日) 食べる	週5～6日 は食べる	週3～4日 は食べる	週1～2日または ほとんど食べない
① 朝食	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 夕食	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 17 あなたは、平日（学校に行く日）に一番夕食を一緒に食べるのは誰ですか。もっともあてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 家族 2 家族以外の人 3 きょうだいだけで食べる 4 一人で食べる

問 18 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 18-1 以下のようなことはどの程度ありますか。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 何となく気分が悪い	1 -----	2 -----	3 -----	4
② すぐに疲れてしまう	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 頭が重いと感じる	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 胃が重く感じたり、吐き気がする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 立ち上がる時にめまいがする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ お腹が痛くなる	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 頭が痛くてたまらない	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 私は風邪をひきやすい	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 19 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思いますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 20 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんはこの1週間、どんな気持ちでしたか。①～⑨のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい……………	0 -----	1 -----	2 -----
② とても悲しい気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
③ 元気いっぱいだ……………	0 -----	1 -----	2 -----
④ 泣きたいような気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑤ ひとりぼっちの気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑦ 生きていても仕方ないと思う……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑧ やろうと思ったことがうまくできる……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ……………	0 -----	1 -----	2 -----

●学校や勉強のことについておたずねします

問 21 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※ 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。(a, b それぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。)

a) 学校がある日 (月～金曜日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
 4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
 4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

問 22 あなたの学校への気持ちをおたずねします。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 私は学校に行くのが楽しみだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② 私はこの学校が好きだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ 学校を休みたいと思うことがよくある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ 学校では楽しいことがたくさんある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

問 23 あなたの先生への気持ちをおたずねします。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 先生は私のいうことを真剣に聞いてくれる……………	1	2	3	4	5
② 先生は私の気持ちを分かってくれる……………	1	2	3	4	5
③ 困っているときに先生は励ましてくれる……………	1	2	3	4	5
④ 先生は生徒に公平に接してくれる……………	1	2	3	4	5

問 24 現在と中学3年生の時のあなたの成績についてお聞きします。①と②のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	よいほう	どちらかというよいほう	まんなかあたり	どちらかというよくないほう	よくないほう
① 現在の成績は <u>学年</u> の中でいうと……………	1	2	3	4	5
② 中学3年生の時の成績は <u>クラス</u> の中でいうと…	1	2	3	4	5

問 25 あなたが学校の勉強に取り組む主な理由は以下のどれですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 面白いから 2 大学受験のため 3 将来の仕事に役立つかもしれないから
4 先生や家族に言われるから 5 その他の理由 ()

●あなた自身のことについておたずねします

問 26 あなたは今の学年になって誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくない	1度だけある	月に1度くらいある	週に1度くらいある	週に何度もある
① 仲間はずれや無視をされた……………	1	2	3	4	5
② なぐられたり、けられたりした……………	1	2	3	4	5
③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた……………	1	2	3	4	5
④ パソコンや携帯電話、スマホを使って嫌なことをされた……………	1	2	3	4	5

問 26-1 上の項目のどれか1つでも2～5の数字(「まったくない」以外)に○をつけた方にお聞きします。

1) あなたは、それを受けたときにどうしましたか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 相手にやめるように言った 2 相手にやり返した 3 親・保護者に相談した
4 先生に知らせた 5 友だちに相談した 6 とくに何もしなかった

2) 今現在、それはどうなりましたか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 全て解決した 2 少し解決した 3 解決していない 4 余計にひどくなった

問 27 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、おさないなどの理由により、お世話（例えば、問 27-3 にあるような誰かがめんどうをみたり、家事をしてあげること）が必要な人はいますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 いる 2 いない

問 27 で「1 いる」と回答した方は以下（問 27-1、問 27-2、問 27-3、問 27-4）にお答えください。

問 27-1 お世話を必要としている方は次のどなたですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。（義理の関係などもふくむ。以下の質問も同じ。）

- 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他

問 27-2 お世話は誰がしていますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

（ここで「7 自分」がふくまれない方は、問 28 に進んでください。）

- 1 母親 2 父親
3 祖母 4 祖父
5 きょうだい 6 しんせきの人
7 自分 8 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
9 その他（ ）

問 27-3 問 27-2 で「7 自分」をふくむ回答をした方にお聞きします。あなたがしているお世話の内容について、あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2 きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4 外出の付き添い（買い物、散歩など）
5 病院への付き添い
6 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）
7 見守り
8 通訳（日本語や手話など）
9 金銭管理
10 薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）
11 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）
12 家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど）
13 その他（ ）

問 27-4 問 27-3 のことをすることで、あなた自身の生活に何か問題が生じていますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 問題ない 2 あまり問題ない 3 少し問題がある 4 かなり問題がある

問 28 新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、あなたの生活に何か影響がありましたか。もしあれば、どんな影響があったか、ご自由にお書きください。

問 29 最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

