② 食育月間の取組

提 出 都 道 府 県 名	北海道
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	帯広市(帯広市図書館)
取組団体・企業名	URL···https://www.lib-obihiro.jp
取 組 の 名 称	帯広市図書館 食育月間イベント
	① 展示
実 施 時 期	令和3年6月22日(火)~7月29日(木)
取 組 内 容	①展示

目的: 食に関する本を読むことで食に対する関心・知識を深めてもらい、食育を推進 します。

期間:令和3年6月22日(火)~7月29日(木)

内容:食に関する本の展示・貸出

展示場所 (テーマ): 1階展示「いただきます、ごちそうさま」、児童展示「いただき

ますのむこうがわ」、食文化展示「おいしく食べよう!」3部門展示

展示の様子

1階展示↓



児童展示↓



食文化展示↓



提 出 都 道 府 県 名	北海道
政令指定都市名	
取組市町村名	帯広市
取組団体・企業名	
取組の名称	プラザ・エンジョイスクール 料理講座の開講
実 施 時 期	令和3年6月
,	17和3 年 0万
T	
取 組 内 容 	プラザ・エンジョイスクールは、市民へ生涯学習活動機会を提供することを目的
	に、高校生以上の市民を対象に多様な講座を開講しています。
	そのうち「家庭料理」「美味しい十勝」「シェフの簡単料理」の講座では、管理栄養
	士やプロの料理人を講師にむかえ、添加物を極力使わない味付けや季節に応じた食 材を使った栄養バランスの取れた献立などを紹介し、調理方法のほか、食と健康の関
	係を知る機会を提供しています。
	所で和切扱五色地所しているが。
	<令和3年6月分の参加者実績>
	・「家庭料理」 8名(令和3年6月30日 実施分)
	・「美味しい十勝」5名(令和3年6月23日 実施分)
	・「シェフの簡単料理」 6名(令和3年6月24日 実施分)

提出都道府県名 北海道 政令指定都市名 取組市町村 名 音更町食のモデル地域実行協議会 取組団体・企業名 組 取 の 名 称 食育パネル展の実施 実 施 時 期 令和3年6月1日(火)~30日(水) 組 内 音更町役場庁舎東側入口ロビーで食育パネル展を実施した。 取 容

(上段:6/1~15、下段6/16~30)





音更町役場木野支所ロビーで食育パネル展を実施した。

(上段:6/1~15、下段6/16~30)





③ 食育月間の取組

提	出都	道府	県	名	北海道
政	令 指	定都	市	名	
取	組市	町	村	名	足寄町
取	組団体	· 1	業	名	
取	組	の :	名	称	広報誌 (広報あしょろ)
実	施	——— 時		期	6月号
	,,,			,,,	
Ησ	組	内		∽	町の広報誌を活用して食生活に関する情報の普及啓発を行い、食生活に対する関心
取		 ^]		容	で高め、食育を推進する。
					と同の、及自己出歴する。
					テーマ:6月は食育月間・毎月19日は食育の日です。
					新型コロナウイルスの影響で外食の機会が減り、家庭での食事が増えてい
					る今、食生活を見直してみませんか?
					~道民の野菜摂取量は減っています~
					★1日350gの野菜はなぜ必要?
					★まずは3食きちんと食べることが大切です。
					○付け合わせの野菜は残していませんか?
					○野菜に含まれる栄養素の働きと、生活習慣病との関連
					○糖尿病を予防するために
					○血圧上昇の抑制強化
					○「あと1皿」野菜を食べよう!

		道府県		北海道
		定都市		
		5 町村		足寄町
取	組団(本・企業	名	
取	組	の名	称	食育月間に関わる展示コーナー
実	施	時	期	6月22日~7月11日
取	組	内	容	○福祉課と連携し、健康な食生活を推進する「食」に関する展示を行う。
-1/	1122		Н	○高血圧など生活習慣病予防のためにどうしたら野菜不足を解消できるのか
				などといった図書の紹介や食育のパネル展示を行う。
				SCCV PICE GOVERNO VERSON VERSO