提 出 都 道 府 県 名	北海道
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	千歳市
取組団体・企業名	
取組の名称	千歳市食育月間パネル展
実 施 時 期	6月 (13日~17日)
取 組 内 容	【目的】
	「第3次千歳市食育推進計画」の取組の一環として、6月の食育月間に併
	せて、食育事業に係る関係部署と連携を図り、食育をテーマとしたパネル展
	を開催することにより、市民が食育の重要性及び食に関する正しい知識につ
	いて理解を深め、健全な食生活の実践に繋がる機会としてもらうとともに、
	食育の推進を図ることを目的としています。
	【開催期間】
	令和4年6月13日(月)~ 6月17日(金)
	【展示場所】
	千歳市総合福祉センター
	【開催内容】
	(1)食育事業に係る関係部署(こども園や学校給食センター等)及び関係団
	体(千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会、千歳市食生活改善協議会等)
	の食育の取組について紹介するパネルの展示
	(2)食育に関するパンフレット及びレシピ(幼児食、野菜レシピ等)の設置
	(3)第3次千歳市食育推進計画書概要版の設置





提出都道府県名	北海道
政令指定都市名	
取組市町村名	恵庭市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育推進展示 (えにわの食育展)
+ + + +	
実 施 時 期	①令和4年6月1日(水)~13日(月)
	②令和4年6月21日(火)~7月15日(金)
取 組 内 容	(1)目的:
	「第3次食育推進基本計画」のなかで定められている「食育月間」(毎年6月) にお
	いて、関係機関や団体の食育推進の取り組みを通じ、食に関する知識や情報を重点的
	かつ効果的に伝え、食育の市民への浸透を図る。
	(2)会場:
	①緑と語らいの広場 えにあす
	②恵庭市立図書館 本館
	(3) 対象者:市民
	(4) 内容:
	展示:市内の食育に関する取り組みパネル展示、好きなおにぎりの具
	アンケート
	資料配布:保育園給食のレシピや、おうち時間を楽しんでもらうために
	食育すごろくなどを配布した。
	(5)参加団体:北海道文教大学、ルーキーズカンパニー(若手農業生産団体)、市
	内認定こども園、恵庭市(すみれ保育園、商工労働課、保健課、市教委社会教育課、
	学校給食センター)
·	

I=	T
提 出 都 道 府 県 名	北海道
政令指定都市名	
取組市町村名	恵庭市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育講座
実 施 時 期	①令和4年6月15日(水)
	②令和4年6月23日(木)
取 組 内 容	(1)目的:
	国が「第3次食育推進基本計画」で定めている「食育月間」(毎年6月)において、
	 子育て世代が家庭での食育の大切さについて理解を深め、普段の食生活を振り返る
	機会とする。
	(2)会場:
	①子育て支援センターはくよう
	②オンライン
	(3)対象者:市民(主として子育て世代)
	(4)内容:
	• 講話
	テーマ:「えにわの野菜で元気いっぱい!フレッシュえにベジ」
	栄養士・・・・ 「野菜を食べて元気なからだをつくろう」
	歯科衛生士・・・ 「見てますか?お子さんの口の中」
	・個別相談(6/15 のみ)

In 1	T
提 出 都 道 府 県 名	北海道
政 令 指 定 都 市 名	
取組市町村名	北広島市
取組団体・企業名	
取組の名称	乳児健診での食育の取り組み
実 施 時 期	令和4年6月1日(水)
	令和4年6月6日(月)
取 組 内 容	①実際の離乳食のイメージをもてるよう、乳児健診に来所した保護者に、離乳食期に
	 合わせた大きさ、固さにした食材を触って体験してもらう機会を設けた。
	│ │②「子どもの育ちに野菜はなぜ必要か」のDVDを作成し、乳児健診に来所した保護│
	者に、健診の待ち時間に視聴してもらった。
	短い乳児健診の中で、保護者が子どもの育ちのための食について考えられるよう、 「ない乳児健診の中で、保護者が子どもの育ちのための食について考えられるよう、」
	体験も含めて実施している。実際に食材を見て触ることで、自身の離乳食と比較でき
	るため、保護者からも好評である。

提	出 都 道	府 県	名	北海道
政	令 指 定	都 市	名	
取	組市	町 村	名	北広島市
取	組団体・	・ 企 業	名	北広島市地域子育て支援センター「あいあい」
取	組の	名	称	子育て講座「離乳食講座」の開催
実	 施	 時	期	令和4年 6月30日(木) 10:00~11:30
取	組	内	容	・地域子育て支援センター来館保護者を対象にした子育て講座「離乳食講座」です。
				北広島市保健センター栄養士が講師となり、希望者対象の個別相談を含め90分
				間の講座で、受講対象を3カ月~幼児食前の親子としました。5組参加しました。
				・講座内容に反映できるよう、事前に参加希望者の相談内容を把握し、講師と打ち合
				わせをしています。
				・「乳幼児の胃の大きさと、母乳、ミルク及び離乳食量のめやす」「大人と子どもの血
				糖量、血中濃度の違いから考える1日の砂糖量について」「栄養豊富で様々なメニ
				ューにアレンジできるトマトの離乳食メニュー紹介」等、わかりやすくお話しして
				もらいました。
				・参加保護者の離乳食の悩みは、「食べムラがあること」「主食を嫌がる」等の子ども
				への食べさせ方に関するものから、「形状や適度な固さ、味付け」等の調理方法に

- **ヽの食べさせ万に関するものから、「形状や適度な固さ、味付け」等の調埋万法に** 関するものがあり、講座内容はそのニーズに合ったものとなっています。
- ・お子さんには、個別に玩具を用意し、保護者や子育て支援センター指導員の見守り をしています。5組と少人数参加だったこともあり、比較的落ち着いていました。
- ・参加保護者の感想は、「普段気に留めていなかったことを知ることができ勉強にな った。」「食事量が合っているかわからなかったので相談できてよかった」等、好評 でした。当センターとしても、親子の離乳食の状況や悩みを知る機会となったので 今後の支援に生かしていきます。





提政		名 名	北海道
取	組市町村	名	当別町
取	組団体・企業	名	
取	組の名	称	野菜摂取量の普及啓発
実	施時	期	通年
取	組内	容	当別産の美味しい野菜の食べ方を広く周知し、町民の野菜摂取量増加を図るととも
			に、健康的な食生活の普及を行う目的として、当別町食生活改善推進員の考案した野



提出都道府県名	北海道
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	石狩郡新篠津村
取組団体・企業名	
取組の名称	給食マナー週間の実施
実 施 時 期	6月13日(月)~21日(火)
取 組 内 容 	目的 給食時間の年間目標を「マナーを守ろう」として日常的に指導などしていま
	すが、給食マナー週間には児童自らが「正しいマナーを身につける」ことを考
	え、実行してもらうことを目的にしています。
	対象者 小学生全校児童
	実施内容 (1) 給食マナー週間の目標設定
	期間中の給食時間のマナー目標を学年ごとに設定して、食堂及び給食を食
	べる教室に掲示しました。
	(2) リクエスト曲の募集
	普段より給食喫食時間の後半にオルゴール曲をかけ、その時間は話をしな
	いで食べることに集中する「もぐもぐタイム」を設定し行っていましたが、現
	在は新型コロナ対策で給食時間、黙食が基本のため、マナー週間には各学年で
	好きな曲を1曲と教職員からも曲を募集して、自分たちの選んだ曲が流れる
	ことでマナー週間を意識してもらうようにしました。
	(4) 完食調べ
	好き嫌いせず食べることを目的として、給食を食べた ************************************
	後 担任が完食した児童の人数を確認し、人数により完
	食調べ用のポスターにシールを貼付(赤⇒出席者の8割
	以上 青⇒出席者の5割以上8割未満 シールなし⇒ ************************************
	5割未満) しました。