【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	夕張市 夕張市農業協同組合　青年部
取組の名称	食育事業
実施時期	6月6日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	2013年度より夕張市農業協同組合青年部が地元の小学校3年生の児童に対して実施しております。 ねらいとしましては、地元夕張市の代表的な作物である夕張メロンについて知ってもらう事で農業面での夕張により興味を持っていただくことや、夕張市から出ることになっても夕張のことを好きでいていただきたい思いで、実施させていただいております。 実施内容 圃場見学にて青年部宅での圃場見学を行いました。収穫直前のメロンの様子などを見ていただき、最後には夕張メロンの試食を実施しました。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	岩見沢市
取組の名称	フードデイ
実施時期	令和５年６月 16 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	★目　　的：すべてのライフステージにおいて健康的な食生活について提案することにより、市民の食生活に対する意識を向上させ、健康を考える機会とする ★対　　象：岩見沢市民 ★参加人数：12 名 ★実施内容：今月のテーマであるフレイルについて 25 分程度講話をし、フレイル予防のため良質なたんぱく質を含むレシピを 3 品紹介しました。その後講話やレシピの中で話した内容から〇×クイズを 10 問出題し、その日の復習も行っています。

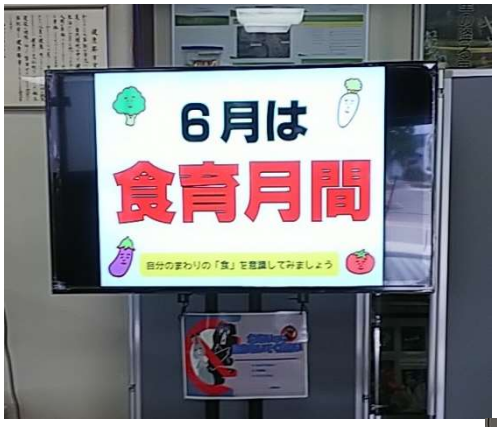
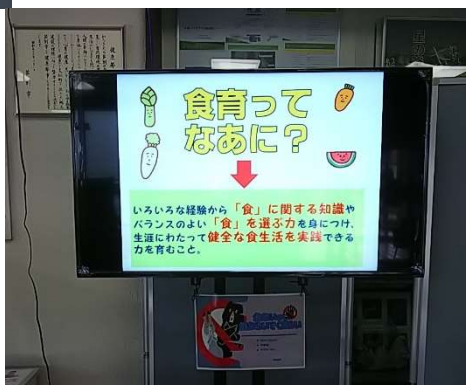
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	岩見沢市　ふれあい子どもセンター
取組の名称	野菜や果物と親しむ
実施時期	令和５年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☑
取組内容	・保育所で育てている野菜の水やりと収穫 　種から植えた人参やじゃが芋、ラディッシュと苗から育てたミニトマトときゅうりの水やりを行い、ラディッシュの収穫を体験した。 ・いちご狩り 　食卓に出てくる「綺麗ないちご」とは違う、「畑のいちご」の形や味を体験した。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	芦別市
取組の名称	デジタルサイネージを活用した食育月間の周知
実施時期	令和５年６月１日～６月３０日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	食育月間の動画（３０秒間）を作成し、市役所ロビーにてデジタルサイネージを活用した周知を行いました。  

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	芦別市
取組の名称	食育の展示
実施時期	令和５年６月１日～６月３０日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう ☑ 2 朝ごはんを食べよう ☑ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☑ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	市立図書館において食育の展示を実施しました。 一般閲覧室の他、児童図書閲覧室にも展示をし、絵本と一緒に早寝早起き朝ごはんや虫歯予防についても普及啓発を行いました。 北海道の食育月間啓発ツールを活用し効果的に普及啓発を行いました。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	滝川市
取組の名称	カミカミ給食
実施時期	６月８日（木）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☑
取組内容	６月は歯と口の健康週間があることから、第３次食育推進行動計画の重点取り組み目標である「しっかり噛んで美味しく味わう食事の実践」の事業として、保育所や学校給食で噛みごたえのある給食を提供し、子どもや保護者へ啓蒙啓発した。 ・実施場所 保育所５か所及び小中学校９校 ・メニュー 保育所：枝豆ごはん・豚肉の生姜炒め・トマト・れんこんスープ・・りんご 小中学校：もち麦ごはん・れんこんスープ・チキンチキンごぼう・ジャーマンポテト・牛乳 共通：れんこんスープ

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	滝川市
取組の名称	図書館展示
実施時期	５月 19 日(金)～６月 21 日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	市立図書館において、食に関する関心をもつきっかけづくりや健康的な食生活を実践するための啓発として、３色食品群の具体例や旬の食材を使用したおすすめレシピ等を紹介した。また、食育月間のＰＲを合わせて実施した。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	滝川市
取組の名称	ＦＭ　Ｇ－ｓｋｙ
実施時期	６月 23 日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	FM 放送を利用し、パーソナリティーと対話方式で「食育」をテーマとした話をし、食に関する興味・関心をもってもらい、家庭で実践できるよう啓発を行った。 【放送内容】 ・食育月間のＰＲ ・滝川市の食育の取り組みについて ・３食食べることの大切さや、それぞれの世代ごとに必要な食生活について ・よく噛んで食べること大切さや調理の工夫について

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	歌志内市 歌志内市食生活改善推進協議会（共催）
取組の名称	いきいき健康食普及事業
実施時期	6 月（12.18.19.20.21 日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	目的～自身の健康や食生活について関心を持ち、食生活を充実させることで、健康を維持していくことができる。 対象～健診結果説明会来所者、出前講座参加者 人数～130 人 内容～・1 日の野菜摂取目安量 350g の展示 ・長期保存可能な食材を使った、栄養バランスのよい料理レシピの紹介 A：さば缶トマトカレー（さば缶＋野菜ジュース＋カレールゥ） B：切干大根のツナトマト煮（切干大根＋ツナ缶＋トマトジュース） ・紹介レシピの材料セットの配布 ・食改おすすめレシピ集の配付

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	深川市
取組の名称	離乳食教室
実施時期	令和５年６月２９日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	【目的】 離乳期からの食支援を行い、望ましい食習慣の形成を促すことで、乳児の健康の保持増進を図っています。 【対 象 者】 概ね３～５か月（ファースト）７～８か月（ステップアップ）の乳児の保護者、その他希望のあった保護者です。 【実施内容】 離乳食についての講話、調理実習、試食（手作りの離乳食とベビーフードの比較）を行っています。 【URL】 https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kenkofuk/ik75k400000060wc.html

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	深川市
取組の名称	健康教育（高齢期の食生活および口腔の健康について）
実施時期	①6 月 8 日（木）、②6 月 16 日（金）、③6 月 30 日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	【目的】高齢者に健康づくりやフレイル予防のための食生活や口腔の健康に関する知識の普及を図る。 ①市事業：くらしかる（認知症予防教室） 【内容】管理栄養士による講話 「認知症予防のための食事について」 【参加人数】11 名 ②旭区ふれあいネットワーク（地域健康教室） 【内容】管理栄養士による講話 「かしこく食べてイキイキ元気～知っておきたい高齢期に食生活」 【参加人数】40 名 ③市事業：お口の健康教室 【内容】言語聴覚士および歯科衛生士による講話・実技 「お口の健康を維持するための自宅でできるセルフケア」 【参加人数】11 名

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	たんぱく質が摂れるレシピ配布
実施時期	6 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☑ ☑ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	保健センターで実施している事業で、たんぱく質が摂れるレシピ配布を行っています。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	中学校への食育授業
実施時期	６月１２日～１４日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	町内中学校で、依頼による食育授業を行っています。 １年生：「朝ご飯の効果について、間食について」３６名 ２年生：「成長期に必要な栄養について」２３名 ３年生：「ライフスタイルに合わせた食事について」２８名

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	こども園での食育授業
実施時期	６月２８日、６月３０日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・器の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	食べ物に興味を持ち、正しい知識を持ってもらうため食育授業を行っています。 「食べ物の働き」「野菜のパワー」「野菜の断面クイズ」「食事のマナー」「食事の姿勢」について実施しています。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	サービス付き高齢者住宅での食育講話
実施時期	６月３０日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう ☑ 2 朝ごはんを食べよう ☑ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう ☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育は生まれた時から一生涯続くことを伝え、自分の健康的な食事の他に食文化を継承していく大切さを伝えています。 「間食の食べ方」「果物の栄養」について実施しています。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	広報誌への掲載
実施時期	６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	町広報誌「保健ミニコーナー」で食に関する情報を掲載しています。 全町民を対象にして、食品添加物の正しい知識を持ち、バランス良く食べることを普及啓発しています。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	上砂川町
取組の名称	朝食普及事業の実施
実施時期	令和５年６月の１か月間
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	①目的：小中学生の朝食摂取率が全国・全道よりも低い状況をふまえ、朝食摂取の定着を目的としています。 ②対象と参加者：こども園児と小学生　参加者 39 人(配布 80 人) ③実施内容 朝食ぬりえカレンダーをこども園児、小学 1～3 年生に配布し、家庭で朝食を摂取した日に塗り絵に色をぬるという取り組みを 1 か月間実施しました。朝食ぬりえカレンダーに取り組み、提出した者へ粗品を贈呈し、取り組みの向上を目指しました。 ④考察及び効果 取り組み率は 49%で昨年 53%より微減でした。低年齢園児の取り組み率が低いことが影響しており、自ら塗り絵をすることが難しい年齢であるので３歳未満はシールを貼るなど取り組みやすい方法の検討が必要です。 年に 1 度ではありますが、朝食摂取についてこどもや保護者が意識を向けるきっかけになっていると考えます。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	上砂川町
取組の名称	食育料理教室
実施時期	6 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	1、きっずキッズクッキング 目的　生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むためには子供の頃から食に関する知識を深め心身の健康を増進する健全な食生活を実践することが出来ることを目的とします。 時期　令和５年６月２６日(月) 場所　上砂川町立中央小学校 対象と参加者　小学生　参加数 17 人 内容　3 色食品群と朝食にとりたい食品についての健康教育、調理実習

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	由仁町
取組の名称	給食だより６月号の発行
実施時期	６月１日～30 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	・食育月間について掲載した給食だより６月号を配食校・園（にじいろこども園、由仁小学校、由仁中学校）に配布し、児童生徒、その保護者に周知しました。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	由仁町
取組の名称	地元産手作り味噌を使った地産地消
実施時期	６月１日～30 日（８回）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐
取組内容	・地元産の大豆と米を使用した手作り味噌を使用した献立を８回提供し、地産地消の推進を図りました。（7,880 食中 2,898 食　36.8%） ※由仁町広報（７月号）　　※給食だより６月号 **美味しいふるさとの味を子供たちに** 新屋礼子さん（西三川）から「手作り味噌」を寄贈していただきました。 新屋さんが丹精込めて育てた大豆（ゆきぴりか）とお米（ゆめぴりか）を使った手作り味噌は、食べることの大切さを学ぶ食育月間（６月）の学校給食で提供しました。 「地元産の原料を使った手作りの味噌を食べて、元気に育ってほしい」という思いから始められた寄贈は今年で８年目を迎えました。 **今月の給食について　手作りみそ** 由仁町にお住いの新屋礼子さんから、手作り味噌を30ｋｇ寄贈していただきました。 新屋さんの工房では、こうじを作るお米（ゆめぴりか）や大豆（ゆきぴりか）も栽培されています。 6月の給食のみそ汁に使う予定です。味わって食べましょう。

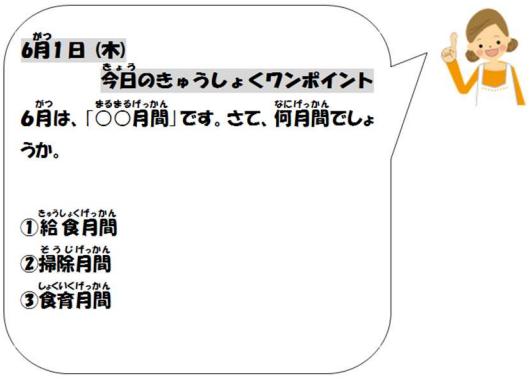
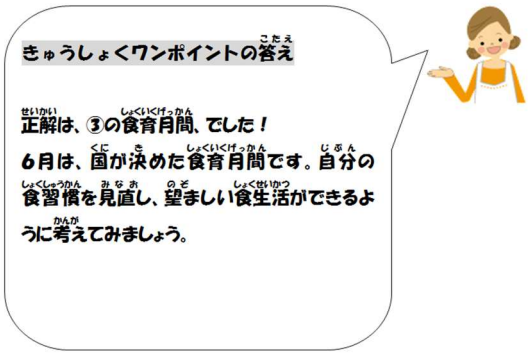
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名 取組団体・企業名	長沼町
取組の名称	中央長沼保育園　歯磨き指導
実施時期	令和５年６月２日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	４歳児（１９名）、５歳児（２７名）に向けた歯磨き指導 毎年、虫歯予防デーにちなんで取り組んでいる行事である。 保育士が、マグネットシアターや歌、イラストを使って指導を実施した。 ①　歯・歯磨きについての話 ・よくかんで食べる ・好き嫌いなく何でも食べる ・虫歯になりにくい食べ方の例 （決まった時間に食事をとり、ダラダラ食べない） ・丈夫な歯を作るため、外でいっぱい遊ぶ ・マグネットシアターを使用し、歯みがきをする事で歯の汚れが落ちることを伝える。 ・歯のイラストを見せ、歌を歌いながら歯ブラシの仕方をわかりやすく伝える。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	月形町
取組の名称	給食時間の放送
実施時期	6 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	・小学校の給食時間中に児童会放送委員の児童が音声放送で食育月間についてクイズに盛り込みながら周知しました。クイズの内容は栄養教諭が考えました。また、6 月の給食目標を「食べ物のはたらきについて知ろう」に設定していることから、食べ物の 3 つの働き等の内容のクイズを出しました。  

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	月形町
取組の名称	掲示物
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	6月5日～9日までが歯と口の健康週間だったため、少年写真新聞社の給食ニュースと、歯に関するクイズを掲示しました。

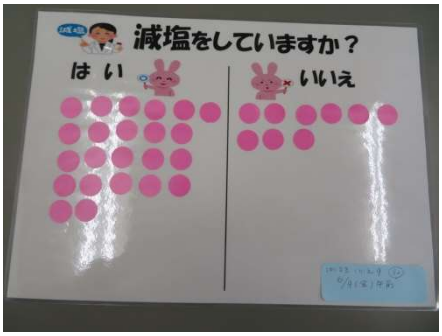
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	月形町
取組の名称	給食だよりの発行
実施時期	６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	・食育について記載した給食だよりを、小学校と中学校に配布し、児童生徒、保護者に周知しました。 以下抜粋 月形学校給食センター　2023年　6月号 ※給食だより※ 「食育」で生きる力を育もう 知育 徳育 体育 食育 生きる力 家庭で取り組みたい「食育」 ゆっくりよくかんで食べていますか？ 6/4～6/10 歯と口の健康週間 よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	新十津川町食生活改善推進員協議会
取組の名称	食育の日・減塩対策事業
実施時期	６月９日（金）～６月 30 日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 食育月間と食育の日を活用して、町民の健康意識を高めることを目的に、普及啓発活動を行いました。 併せて、町民の健康実態より、高血圧治療中の者が多いことから、高血圧を予防するための減塩食品の普及啓発を行いました。 【対象者】町内スーパーの買い物客 【内容】 ・食育の日のぼりの掲示 ・減塩食品コーナーの設置 ・減塩ＰＲ資料の掲示、おすすめレシピの設置 ・減塩レシピ（カラフル野菜の塩昆布和え）、だし割りしょうゆの紹介チラシの配布 ・減塩食品試供品の配布 ・減塩に関するアンケート 

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父別町
取組の名称	住民健診の場での『美味しい情報お持ち帰り』
実施時期	令和５年６月１４～１６日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・器の休肢をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容 管理栄養士提案レシピ	毎年、住民健診会場で健康教育を行っています。 テーマは高血糖対策「『糖』おだやか！食の技」。（令和４年はコレステロール） 糖（とうけん）犬等のキャラクターをオリジナル作成し、体内のメカニズムをわかりやすく解説。血糖値の急上昇を防ぎ“おだやか”にする効果的なレシピ３品を各１分動画にまとめ、テレビでリピート放映しました。 ✤目　　的：町に於いて健康課題の１つである血糖値をテーマにし、予防・改善へと行動変容に繋げる ✤対　　象：住民健診受診者（3 日間 253 名） ✤場　　所：秩父別町役場に隣接する老人福祉センター ✤実施内容：健診会場内に展示コーナーを設置。待ち時間に、立ち寄り型栄養相談や展示の紹介・レシピの配布を行いました。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	沼田町 農天気の会
取組の名称	食育体験学習
実施時期	6月6日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐
取組内容	【目　　的】 ①　子供たちに農業の良さを知ってもらう。 ②　子供たちに食べ物の作られる過程を知ってもらう。 ③　食べ物を大切にすることで、生き物へのやさしい心を養ってもらいたい。 【実施要領】 １．場　所　　沼田町農業者ほ場 ２．対象者　　沼田小学校４年生（16名） ３．内　容　　トマト、かぼちゃ、トウモロコシの３チーム+生産者の班に分かれて定植体験をしました。7月に野菜の生育観察、9月に収穫作業とピザ作りを予定しています。 【写　　真】(6月6日　定植体験)