

北海道 地域生活支援拠点 整備状況一覧(令和5年(2023年)10月現在)

番号	圏域名	設置単位	拠点構成市町村	総合的な相談窓口			電話番号	FAX番号	開設時間
				名称	郵便番号	所在地			
1	南渡島圏域	複数市町村	函館市、北斗市、七飯町	障害者生活支援センター (ばすてる)	041-0802	函館市石川町90-7	0138-34-2611	0138-34-2612	24時間
2	北渡島檜山圏域	単独市町村	八雲町	八雲町障がい者基幹相談支援センター	049-3117	二海郡八雲町栄町13番地1	0137-64-2111	0137-63-4411	月～金 8:30～17:15
3	北渡島檜山圏域	単独市町村	今金町	今金町指定相談支援事業所	049-4308	瀬棚郡今金町字今金412番地の20	0137-82-2510	0137-83-8116	月～金 8:30～17:00 (電話:24時間365日対応)
4	札幌圏域	単独市町村	札幌市	札幌市中央区役所	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	011-231-2400	011-231-6539	月～金 8:45～17:15
				札幌市北区役所	001-8612	札幌市北区北24条西6丁目	011-757-2400	011-757-2401	月～金 8:45～17:15
				札幌市東区役所	065-8612	札幌市東区北11条東7丁目	011-741-2400	011-742-4762	月～金 8:45～17:15
				札幌市白石区役所	003-8612	札幌市白石区南郷通1丁目南8-1	011-861-2400	011-860-5236	月～金 8:45～17:15
				札幌市厚別区役所	004-8612	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目	011-895-2400	011-895-2403	月～金8:45～17:15
				札幌市豊平区役所	062-8612	札幌市豊平区平岸6条10丁目	011-822-2400	011-813-3603	月～金 8:45～17:15
				札幌市清田区役所	004-8613	札幌市清田区平岡1条1丁目	011-889-2400	011-889-2402	月～金 8:45～17:15
				札幌市南区役所	005-8612	札幌市南区真駒内幸町2丁目	011-582-2400	011-582-0144	月～金 8:45～17:15
				札幌市西区役所	063-8612	札幌市西区琴似2条7丁目	011-641-2400	011-641-2405	月～金 8:45～17:15
				札幌市手稲区役所	006-8612	札幌市手稲区前田1条11丁目	011-681-2400	011-681-6639	月～金 8:45～17:15
5	後志圏域	単独市町村	小樽市	小樽市福祉保険部福祉総合相談室 障がい福祉グループ	047-8660	小樽市花園2丁目12番1号	0134-32-4111 内線302	0134-22-6915	月～金 8:50～17:20
				小樽地域障がい者相談支援センター さぼーとひろば	047-0024	小樽市花園2丁目6番7号	090-8267-9103	0134-24-2455	土日祝日 及び 月～金 17:20～8:50
6	後志圏域	複数市町村	積丹町、古平町、仁木町、 余市町、赤井川村	しりべし圏域総合支援センター (基幹相談支援センター)	046-0003	余市郡余市町黒川町10丁目3番地8	0135-48-5900	0135-48-5901	平日9:00～17:00 (開設時間外は電話対応)

北海道 地域生活支援拠点 整備状況一覧(令和5年(2023年)10月現在)

番号	圏域名	設置単位	総合的な相談窓口				電話番号	FAX番号	開設時間
			拠点構成市町村	名称	郵便番号	所在地			
7	南空知圏域	単独市町村	夕張市	夕張社協特定相談支援事業所	068-0425	夕張市若菜3番地	0123-56-6004	0123-56-6005	8:30～17:00
				夕張市生活福祉課	068-0403	夕張市本町4丁目2番地	0123-52-1059	0123-52-0638	8:45～17:30
				地域支援センターライフネットゆうぱり	068-0531	夕張市南清水沢4丁目29番地	0123-59-7781	0123-59-7223	8:30～17:30
8	南空知圏域	単独市町村	由仁町	由仁町障がい者総合支援センター	069-1203	夕張郡由仁町東栄87番地の1	0123-83-4750	0123-83-3813	月～金 8:30～17:00
9	中空知圏域	複数市町村	赤平市、砂川市、歌志内市、奈井江町、上砂川町、浦臼町、雨竜町	地域生活センターぼぼろ	073-0161	砂川市西1条北5丁目1-17	0125-55-3101	0125-55-3102	月～金 9:00～17:00
10	中空知圏域	単独市町村	新十津川町	相談支援事業所 虹	073-1103	樺戸郡新十津川町字中央12番地5	0125-74-4910	0125-74-4767	月～金8:30～17:00
11	北空知圏域	複数市町村	深川市、妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町	北空知障がい者支援センターあつぶる	074-0003	深川市3条18番36号 深川市総合福祉センター内	0164-22-1798	0164-22-1797	平日 9:00～17:00 (電話:24時間365日対応)
12	西胆振圏域	単独市町村	室蘭市	①室蘭市障がい者総合相談支援室「げんせん」	051-0004	室蘭市母恋北町1-4-2	0143-24-7070	0143-24-7070	9:00～18:00 (日曜日、祝日、年末年始除く) 急病時の緊急対応を含めた総合的な相談窓口(室蘭市・関係機関等の連携による対応)
				②室蘭市相談支援センターらん	051-0011	室蘭市中央町2-7-13 室蘭中央米塚ビル4階	0143-22-3300	0143-22-3366	9:00～17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始除く) ※第2・第4土曜日は9:00～12:00 急病時の緊急対応を含めた総合的な相談窓口(室蘭市・関係機関等の連携による対応)
13	西胆振圏域	単独市町村	登別市	登別市総合相談支援センターen	059-0036	登別市美園町2丁目23番地1	0143-86-0707	0143-86-0718	平日 9:00～17:00 (日曜日、祝日、年末年始除く) 土曜日 9:00～12:00
14	西胆振圏域	単独市町村	伊達市	伊達市障がい者総合相談支援センターあい	053-0803	伊達市舟岡町134-15 だて地域生活支援センターUmi 1階	0142-25-3838	0142-82-3936	月曜日～金曜日 8:30～21:00 日曜日 8:30～17:00 休み 土曜日、祝日、年末年始 (24時間/365日電話対応可)
15	西胆振圏域	単独市町村	洞爺湖町	洞爺湖町健康福祉課	049-5692	虻田郡洞爺湖町栄町58番地	0142-74-3001	0142-74-2121	平日、休日夜間
				サポートステーションゆうあい	049-5605	虻田郡洞爺湖町高砂町128番地5	0142-82-8587	0142-76-5699	平日9:00～16:00
16	東胆振圏域	複数市町村	苫小牧市、白老町、厚真町、安平町、むかわ町	東胆振圏域地域生活支援拠点センター	053-0803	苫小牧市矢代町3丁目3番3号	0144-75-2808	0144-75-2815	月曜日～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00 (24時間/365日電話対応可)

北海道 地域生活支援拠点 整備状況一覧(令和5年(2023年)10月現在)

番号	圏域名	設置単位	総合的な相談窓口				電話番号	FAX番号	開設時間
			拠点構成市町村	名称	郵便番号	所在地			
17	上川中部圏域	単独市町村	旭川市	旭川市障害者総合相談支援センター	078-8391	旭川市宮前1条3丁目3番7号 旭川市障害者福祉センター内	0166-73-5936	0166-73-5937	月～土 9:00～18:00 (※月曜日は電話相談のみ)
18	上川中部圏域	単独市町村	鷹栖町	鷹栖町生活福祉相談センター	071-1201	上川郡鷹栖町南1条3丁目2番1号	0166-87-2112	0166-87-2226	平日 8:30～17:15 (緊急時 24時間対応)
19	上川中部圏域	単独市町村	東神楽町	東神楽町健康ふくし課	071-1592	東神楽町南1条西1丁目3番2号	0166-83-5430	0166-83-4180	平日 8:30～17:15 (上記以外でも緊急時は電話対応可)
				こころん相談室	071-1423	東川町東町1丁目7番14号	0166-82-4007	0166-82-6307	平日9:00～17:00 (上記以外でも従来利用者は電話対応可)
20	上川中部圏域	複数市町村	当麻町、比布町、愛別町、上川町	上川中部基幹相談支援センター	078-1393	上川郡当麻町3条東2丁目11番1号	0166-84-7111	0166-84-7333	月～金 8:30～17:15 (電話:24時間365日受付)
21	上川中部圏域	単独市町村	東川町	こころん相談室	071-1423	東川町東町1丁目7番14号	0166-82-4007	0166-73-6307	月～金 9:00～17:00
				東川町保健福祉課	071-1492	東川町東町1丁目16番1号	0166-82-2111	0166-82-3644	月～金 8:30～17:15
22	上川中部圏域	単独市町村	幌加内町	幌加内町保健福祉課 (相談支援事業所)	074-0412	雨竜郡幌加内町字親和	0165-35-3090	0165-35-3091	平日 8:30～17:15、休日夜間
23	上川北部圏域	単独市町村	士別市	士別地域基幹相談支援センター	095-0011	士別市東1条1丁目 ふれあい交流館とも	0165-22-4860	0165-22-0861	月～金 9:00～17:00
24	上川北部圏域	複数市町村	名寄市、下川町、美深町、 音威子府村、中川町	名寄市基幹相談支援センター	096-8686	名寄市大通南1丁目1番地	01654-3-2111	01654-9-2089	平日 8:45～17:30 (電話:24時間365日対応)
25	富良野圏域	複数市町村	富良野市、上富良野町、 中富良野町、南富良野町、占冠村	富良野地域生活支援センター	076-0031	富良野市本町12番5号	0167-22-3933	0167-23-2828	平日 8:30～17:00 (24時間/365日電話対応可)
26	留萌圏域	単独市町村	遠別町	遠別町役場福祉課福祉係	098-3543	天塩郡遠別町本町3丁目37	01632-7-2111	01632-7-3695	平日 8:30～17:15
				NPO法人ウェルアナザーデザイン	077-0007	留萌市栄町2丁目6-3	0164-56-1662	0164-56-1551	9:00～18:00 (夜間は携帯電話で対応)
27	留萌圏域	単独市町村	天塩町	天塩町役場福祉課福祉係	099-3398	天塩町新栄通8丁目	01632-2-1001	01632-2-2464	平日 8:30～17:15
				NPO法人ウェルアナザーデザイン	077-0007	留萌市栄町2丁目6-3	0164-56-1662	0164-56-1551	9:00～18:00 (夜間は携帯電話で対応)
28	宗谷圏域	単独市町村	稚内市	稚内市基幹相談支援センター	097-0022	稚内市中央4丁目16番2号	0162-23-6550	0162-23-6550	平日 8:45～15:45
				稚内市生活福祉部社会福祉課	097-8686 3/4	稚内市中央3丁目13番15号	0162-23-6453	0162-23-4038	休日夜間 (稚内市基幹相談支援センターの 開設時間帯以外)

北海道 地域生活支援拠点 整備状況一覧(令和5年(2023年)10月現在)

番号	圏域名	設置単位	拠点構成市町村	総合的な相談窓口			電話番号	FAX番号	開設時間
				名称	郵便番号	所在地			
29	宗谷圏域	単独市町村	中頓別町	相談支援事業所すまいる	098-5551	枝幸郡中頓別町字中頓別18番地45	01634-6-2360	01634-6-2360	月～金 8:30～17:30
30	宗谷圏域	単独市町村	枝幸町	宗谷圏域障害者総合相談支援センター 枝幸事務所	098-5824	枝幸郡枝幸町北栄町1278番地11 枝幸町老人福祉センター内	0163-62-3666	0163-62-3666	平日 8:30～17:15
				枝幸町役場 保健福祉課福祉介護グループ	098-5892	枝幸郡枝幸町本町916番地	0163-62-1337	0163-62-3353	平日 8:30～17:15
31	北網圏域	複数市町村	北見市、美幌町、津別町、 訓子府町、置戸町	北見地域基幹相談支援センター ささえーる	090-0803	北見市朝日町48番地195	0157-57-1611	0157-57-1766	月～金 8:30～17:10
				北見地域基幹相談支援センター ささえーる美幌	092-0030	網走郡美幌町字美富9番地	0152-73-3145	0152-73-5298	月～金 8:30～17:10
32	十勝圏域	複数市町村	音更町、士幌町、鹿追町	音更町障がい者基幹相談支援センター	080-0198	音更町元町2番地	0155-42-2111 (内線512)	0155-42-5160	月～金 8:45～17:30
33	十勝圏域	複数市町村	幕別町、池田町、豊頃町、浦幌町	幕別町保健福祉部福祉課	089-0692	幕別町本町130番地1	0155-54-6612	0155-54-3839	平日 8:45～17:30
				池田町保健センター (池田町福祉課福祉係)	083-0023	池田町字西3条5丁目	015-572-2100	015-572-2862	平日 8:45～17:30
				豊頃町福祉課福祉係	089-5392	豊頃町茂岩本町125番地	015-574-2214	015-574-3712	平日 8:45～17:30
				浦幌町保健福祉センター (浦幌町保健福祉課社会福祉係)	089-5621	浦幌町字北町8番地1	015-576-5111	015-576-5222	平日 8:30～17:15
34	十勝圏域	単独市町村	本別町	本別町総合ケアセンター	089-3325	本別町西美里別6番地15	0156-22-8520	0156-22-6811	月～金 8:30～17:15
35	十勝圏域	単独市町村	足寄町	足寄町基幹相談支援センター	089-3703	足寄町北3条2丁目4番地2	0156-28-3181	0156-28-3180	平日 8:35～17:05
36	釧路圏域	単独市町村	釧路市	釧路市障がい者基幹相談支援センター	085-0006	釧路市双葉町17番10号	0154-65-7380	0154-65-6470	平日 9:00～17:00 (8/13～15・12/29～1/3を除く)
37	釧路圏域	単独市町村	標茶町	標茶町保健福祉課	088-2312	標茶町川上4丁目2番地	015-485-2111	015-485-4111	月～金 8:45～17:30 (緊急時は休日夜間も電話対応可)
38	根室圏域	複数市町村	根室市、別海町、中標津町、 標津町、羅臼町	根室圏域障がい者総合相談支援センター (基幹相談支援センター)	086-1004	標津郡中標津町東4条南4丁目9番地1	0153-73-3178	0153-73-3179	平日(月～金) 8:45～17:30 (電話:24時間365日対応)