

十勝の健康寿命を考える
心臓と血管の重要課題

Cardiac Rehabilitation

心臓リハビリテーションを十勝に

2022 **10.2** (日) 14:00～15:00
(受付開始 13:00～)

とかちプラザ 2階 レインボーホール
〒080-0014 帯広市西4条南13丁目1

第一部 14:00～14:30

「体を動かすことが楽しくなる！運動の効用」

運動意欲が高まる情報を、生理学・神経科学・人類学等のさまざまな視点で分かりやすく解説します。

帯広協会病院 リハビリテーション科 係長 塚田 貴紀

第二部 14:30～15:00

「心臓リハビリで健康寿命を伸ばす」

十勝で心臓リハビリをご存じの方はどれくらいいらっしゃるでしょうか。人生100年時代に向けて心臓と血管を意識する機会になれば幸いです。

帯広協会病院 院長 循環器内科 心臓リハビリセンター長 吉田 一郎

参加無料
事前申込不要

来場特典として講演会内容と運動方法を掲載した資料をお渡しします。また、講演会後はホール外の受付にて個別に質疑応答を受ける時間を設けております。

本講演はYouTube LIVEでの同時配信をいたします。YouTubeをご利用の方は同時刻に下記のQRコードを読み取ると、ご自宅等でもご聴講いただけます。

会場は感染対策に努めて参りますのでご協力をお願いします。



帯広協会病院

社会福祉法人 北海道社会事業協会 帯広病院



【お問合せ】

TEL：0155-22-6600 (9Fリハビリテーション科)

E-mail：kyokaicardiacreha@gmail.com

運営委員長：稲垣 諒