

# 楽しく知ろう！ ハートケア最前線

# 心不全撲滅宣言 2023

## IN SAPPORO

ご存知ですか？  
心不全は、ただしく  
自己管理することで  
予防できることを

超高齢化社会を背景に、患者数が増加する心不全。  
実は身近な病気が心不全の原因となっています。  
正しい理解があれば、心不全の発症・進行・再発を予防することが可能です。  
これは、ハートケア最前線を楽しく学ぶイベント。  
ご自身、大切な家族のためにお気軽にご参加ください。

札幌市  
さほーとほっと基金  
助成事業

セミナー 12:00から | 12:30まで

## 1 あなたの心臓だいじょうぶ？

心不全を知る 入門編

北海道大学病院 特任准教授/循環器専門医 石森 直樹

セミナー 13:30から | 14:00まで

## 2 心臓メンテで元気をキープ！

心不全を知る 解決編

北海道大学病院 特任講師/循環器専門医 横田 卓

セミナー 15:00から | 15:30まで

## 3 薬局はあなたの心臓を守るパートナー！

聖マリアンナ医科大学病院 治験管理室主任/心不全療養指導士 土岐 真路 先生

15:30から | 15:45まで ○×クイズタイム

正解者に健康グッズプレゼント 目指せ！心不全マスター！

わたしが  
セミナー  
1,2 を  
ナビゲート！



医療キャスター  
松本 裕子 さん  
函館市生まれ。  
UHB北海道文化放送の  
ニュースキャスターを  
10年にわたり務める。  
母のがんをきっかけに、  
病に関する正しい情報を  
届ける“医療キャスター”  
という新たなジャンルを  
確立。

無料

各セミナー  
先着60名まで

### 要予約



お申込みは  
こちらから

# 11.18.土

11:00 - 16:15

13

さっぽろ駅

大通駅  
改札

14

## 千・力・ホ

北大通交差点広場・西

アンケートに答えて

### 記念品をゲット！！

セミナー、相談コーナー、  
測定コーナーを回って  
アンケートに回答いただいた方へ  
記念品をプレゼント！  
※数量限定



相談コーナー ※セミナー中は除く

薬剤師などの医療専門職による健康相談

測定コーナー ※セミナー中は除く

血圧測定・不整脈スクリーニング・  
健康管理アプリ体験  りこやかザルマ

パネル展示

心不全発症のサインから  
最新の予防治療法まで、わかりやすく解説

主催



特定非営利活動法人  
北海道心不全医療連携アカデミー  
Hokkaido Heart Failure Medical-care Coordination Academy

〈問い合わせ〉 entry@hmc-academy.jp



〈公式HP〉

後援

北海道 札幌市 (株)北海道新聞社 北海道文化放送(株)

協力

(株)メディカルシステムネットワーク (株)ORSO (株)ファーマシフト  
(株)そえる バイエル薬品(株) 北海道心不全療養指導士ネットワーク

※都合により、イベント内容は変更となる場合があります。最新の情報は主催法人の公式ホームページでご確認ください。

※セミナーへの参加申し込み時にご提示いただいた個人情報は、本セミナー開催にのみ利用いたします。個人情報の管理は、主催者側で責任をもって行います。