

Hokkaido. Expanding Horizons.

その先の、道へ。北海道

平成 29 年度プロポーザル型政策形成事業

その先の、健康大国プロジェクト。北海道

<最終報告書>

平成 30 年 3 月

北海道



## 目 次

第1章	はじめに	1
第1節	本プロジェクトの実施背景	1
第2節	本プロジェクトの目的	5
第3節	検討手法	5
第4節	報告書の構成	7
第2章	北海道の現状と課題	8
第1節	日本全体の健康に関わる指針	8
第2節	北海道の健康に関わる計画等	9
第3節	道職員の健康に関わる指針	10
第4節	北海道における健康課題	10
第5節	まとめ	11
第3章	健康増進に向けた実証調査	12
第1節	留萌振興局での取組	12
1	序論	
2	方法	
(1)	被験者	
(2)	実証実験内容	
①	健康セミナーの開催	
②	活動量計の貸与	
③	健康コラムの発信（資料編に詳細掲載）	
④	キッチンルルでのヘルシーメニューの提供（資料編に詳細掲載）	
(3)	評価指標	
①	「健康行動の変容に関するチェックシート」の分析	
②	「キックオフセミナー（スタート）および完走セミナー（ゴール）アンケート」の分析	
③	「活動量計」のデータ分析	
④	「体組成計」のデータ分析	
3	結果	
	【スタート時アンケート】	
	【健康行動の変容に関するチェックシート】	
	【ゴール時アンケート】	
第2節	キッチンルルのヘルシーメニュー	48
第3節	活動量計・体組成計	48
1	内臓脂肪レベル（VTR）	
2	肥満度判定（BMI）	
	【参考1】平成27年国民健康・栄養調査	
	【参考2】北海道健康増進計画 すこやか北海道 21	

第4章 今後の課題と提案	52
第1節 健康増進策の実行にあたっての課題	52
1 結果の理論的な意味	
2 今回の実証実験の効果を更に高める改善ポイント（事後検証）	
3 今後の展望	
【引用・参考文献】	
【参考：用語の解説】	
第2節 北海道における健康増進に関する既存の取組や制度	60
○保健福祉部	
1 平成30年度保険者努力支援制度（国保医療課所管）	
（1）広く加入者に対して行う予防・健康づくりの取組の実施状況	
（2）特定健康診査・特定保健指導の受診率、メタボリックシンドローム該当者および予備軍の減少率	
2 後期高齢者支援金に係る加算・減算（国保医療課所管）	
3 健康増進事業費補助金（地域保健課所管）	
○農政部	
1 新北海道らしい食育推進事業補助金（食品政策課所管）	
○経済部	
《ヘルスケア産業の振興》 産業振興課所管	
1 地域連携型ヘルスケアサービス創出事業（地方創生推進交付金事業）	
2 健康経営対応型ヘルスケアビジネス創出支援事業（赤レンガ・チャレンジ事業）	
○総務部	
第3節 道民の健康増進に向けた提案	65
1 「健康経営の推進」という提案に至った過程	
（1）留萌振興局での実証実験から得られたこと	
（2）健康経営や従業員の健康づくりに対する道内の企業経営者の意識等	
（3）政策形成事業の活動を通じた道のこれまでの取組に対する認識	
2 新しい目標「健康経営の推進をきっかけとした道民の健康づくりの推進」とその取組（案）	

## 資料編

<健康コラム>

<キッチンルルヘルシーメニュー>