

# 目 次

## I 仕事と家庭の両立を支援する法制度

1	妊娠（妊産婦が安全に働くための各種支援制度）	1
2	出産（出産時の休業制度、各種手当等）	2
3	出生時育児休業（産後パパ育休）（制度の概要）	4
4	育児（休業制度の概要、休業中の各種支援制度）	8
5	育児休業中の経済的支援	14
6	子の看護休暇（制度の概要）	15
7	仕事と子育ての両立（制度の概要）	16
8	介護（休業制度の概要、休業中の各種支援制度）	18
9	仕事と介護の両立（制度の概要）	21
10	育児・介護を担う労働者の支援	24
11	法の実効性の確保	24

## II 仕事と家庭の両立支援制度

1	事業主の方へ	26
2	労働者の方へ	35
3	ファミリー・サポート・センター事業	36
4	北海道働き方改革推進企業認定制度	37
5	北海道働き方改革推進企業・女性活躍表彰	38

## III 次世代育成支援対策推進法

1	一般事業主行動計画とは	41
2	一般事業主の認定とは	42
3	行動計画の策定、実施及び認定を受けるまでの流れ	43
4	両立支援のひろば	44

## IV 父親の育児休業

1	育児・介護休業法で定められた両立支援制度の概要	45
2	父親の育児（イクメン）	46

## V 子育て女性への就業支援

1	子育て女性等の就職支援	47
2	育児・介護休業法で定められた両立支援制度	48

## VI 女性活躍推進法

1	一般事業主が行うべきこと	49
2	女性の活躍推進企業データベース	50

## Ⅶ 各種相談窓口

1	育児・介護休業や男女雇用機会の均等に関する相談	51
2	労働問題全般に関する相談	51
3	育児・介護休業給付に関する相談	52
4	育児休業中の社会保険料の負担免除に関する相談	53
5	子育て中の就職に関する相談	54
6	労働条件や労災保険等に関する相談	55

## Ⅷ 関係機関

1	ファミリー・サポート・センター	57
2	働く婦人の家	60

### ＜ハンドブックの使用にあたって＞

本ハンドブックの掲載内容は、令和5年（2023年）9月現在のものであり、その後、変更されることもありますので、各種相談窓口にお問い合わせください。