

釧路・根室エリア医療圏のデータ

● 面積 14,498km<sup>2</sup> ● 人口 291,986人

● 世帯数 157,270世帯

※令和4年1月1日現在。北海道のオープンデータを利用しています。

■ 釧路総合振興局

釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、  
弟子屈町、鶴居村、白糠町

■ 根室振興局

根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町

釧路の夕日は、インドネシア・バリ、  
フィリピン・マニラと並ぶ「世界三大夕日」



北海道6医療圏  
エリア紹介

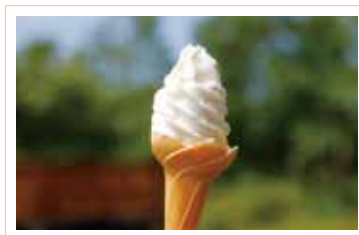


# 釧路・根室

Kushiro / Nemuro

釧路湿原や摩周湖など、  
守り続ける自然環境の中で、  
動植物と人々の営みが共存する場所

## 釧路・根室のワンポイント



### 乳製品

広大な土地を活かした放牧酪農が盛ん。  
潮風に乗って運ばれるミネラル分も牛の  
健康、すなわち牛乳のおいしさにひと役  
買っていると言われる。牧場直営店で  
味わうソフトクリームは格別です。



### 食イベント

「あっけし牡蠣まつり」、「根室さんま祭  
り」など、食にまつわるイベントも豊富  
です。お腹いっぱい食べる楽しみ方はも  
ちろん、自慢の海産物をテーマに企画さ  
れたユニークな催しにも注目。



### 野鳥観察

野生動物が多く生息する道東は、バード  
ウォッチングの聖地でもあります。オオ  
ワシやタンチョウを群れで観察できるス  
ポットがあるほか、野付半島などの自然  
公園にはさまざまな野鳥が集います。

### CHECK!

#### 釧路・根室はこんな人におすすめ

- とにかく暑さが苦手（真夏でも最高気温が25°C前後）
- 雪が多いのは不安（雪が少なく、本格的な除雪が必要なのは年に数回）
- 市場や直売所で買い物するのが好き（漁師町ならではの、新鮮な魚が手に入る）
- バードウォッチングが趣味（特に根室方面は野鳥の楽園）
- 独特の植生、野生動物に出会いたい

（冷涼な気候や強い海風に適応した特徴的な風景）

基幹産業は漁業と酪農。  
おいしい乳製品が作られる土地であることは、  
広大な草原で悠々と過ごす牛たちの姿から  
すぐに見て取れます。  
潮風に誘われて海岸へ行けば、  
北海シマエビや牡蠣などの海産物が豊富。  
道内の他地域に比べ、夏の気温が低く、  
避暑地としても最適です。  
涼しい空気の中でお腹いっぱい  
北海道らしいグルメを堪能できるエリアです。