

十勝エリア医療圏のデータ

- 面積 10,832km<sup>2</sup> ● 人口 331,894人
- 世帯数 170,829世帯

※令和4年1月1日現在。北海道のオープンデータを利用しています。

■十勝総合振興局

帯広市、音更町、士幌町、上士幌町、鹿追町、新得町、清水町、芽室町、中札内村、更別村、大樹町、広尾町、幕別町、池田町、豊頃町、本別町、足寄町、陸別町、浦幌町

お馴染みの銘菓の包装紙に描かれた植物に出会えるガーデンも



北海道6医療圏  
エリア紹介

# 十勝



Tokachi



この雄大な十勝平野から  
スイーツやチーズ、豚井などの  
グルメが生まれています。  
「食の宝庫」と呼ばれる場所

## 十勝のワンポイント



パン

あんに使われる小豆やスナック菓子に使われるイモの生産地としてよく知られていますが、小麦の生産も日本一。十勝産の小麦粉を使用するパン屋を巡って食べ比べを楽しんで。



マルシェ

特に夏に開催されることの多い、地域の人々によるイベントやマルシェ。農家のもぎたて野菜に、加工品、地元作家の雑貨など、バラエティに富んだラインアップにワクワクすること間違いなしです。



サウナ

空前のサウナブームが巻き起こっている昨今。北欧の風土に似ている十勝でも、農場や山の中で新鮮な空気に包まれて「ととのう」ことができるサウナが増えています。十勝産サウナグッズにも注目。

\\ CHECK ! //

### 十勝はこんな人におすすめ

- ☑ 暑さ・寒さには強いほうだ（北海道の中では夏に気温が高く、冬は雪が少ないが寒い）
- ☑ 農場の風景に癒やされたい
- ☑ 温泉が好き（世界的にも珍しい、植物性のモール泉が湧いている）
- ☑ お菓子が好き（小豆、バター、小麦、卵、てんさい糖など菓子原料がすべて地場産で揃う。六花亭・柳月の生誕の地）

カロリーベースの試算によると、食料自給率1300パーセントを超えるエリア。畑作と酪農を中心に、養豚場や養鶏場も点在しており、あらゆる食料が生産されています。近年は大規模農業から有機栽培にシフトする動きも見られ、生産者ごとに特色のある農作物が道の駅などに並びます。農業者が造り出す風景もまた圧巻。農道をドライブするだけでも清々しく、高台に上がれば、さながらパッチワークの風景に心奪われます。