

# 北方民族に触れる

網走市 | 北海道立北方民族博物館

**北** 方民族博物館は、グリーンランドから北欧まで、アイヌ文化を含めた北方民族の文化とオホーツク文化を紹介する国内唯一の博物館です。世界中から集められた貴重な資料が、衣・食・住などのテーマごとに約900点展示され、北国に暮らす人たちの文化に触れることができます。

衣服や装飾品のコーナーには、さまざまな民族の日常着や花嫁衣装などがずらりと並んでいます。トナカイなどの毛皮で作られたコートや、鮭の皮をなめして作ったブーツ、アザラシの腸を縫い合わせて作られ

た防水服…。それぞれの素材の特徴を活かして役立てる先人たちの知恵や、伝統的な文様の美しさに思わずじっと見入ってしまいます。

展示室入口に掲示されている二次元コードをスマートフォンで読み込むと、音声ガイドを聴くことができます(日本語・英語に対応)。音声ガイドを聴きながら館内を回れば、より理解が深まります。厳しい寒さの中を生き抜く人々の暮らしぶりから感じ取れるのは、精神的な強さや豊かな創造力。私たちにも、困難を乗り越える勇気を与えてくれるようです。



**北海道立北方民族博物館**  
網走市字潮見309番地1  
TEL.0152-45-3888  
https://hoppohm.org

写真提供：  
北海道立北方民族博物館

# オホーツクエリア 診療所紹介

全1施設

制度あり

- 女性医師支援制度有
- 引越し費用補助有
- 近隣保育施設有

データ内各種制度のアイコンは、制度がある場合のみ記載しています

## 9 医療法人恵尚会 クリニックさろま

佐呂間町



住所 〒093-0502 常呂郡佐呂間町字永代町176番地1号 TEL 01587-6-7611 E-mail ueda@community-cl.or.jp



### 地域に寄り添うクリニック

佐呂間町は5,000人規模の町です。「クリニックさろま」は佐呂間町唯一の診療所で地域医療を担っております。

医師総数	2人	病床数	19床	外来患者数(1日平均)	50人
入院患者数(1日平均)	17人	訪問診療	一件		

診療科/色は募集中の科目です 体験勤務可  
内科、総合診療科、外科、整形外科、皮膚科、小児科

各種制度

## COLUMN.5

### 北海道民のお金事情〈居住費〉

東京都と北海道の賃貸住宅の家賃相場を比較してみると、同じ広さの部屋を半分以下の家賃で借りられる計算になります。大阪府と比べても3分の2ほどの価格で、支出の中で大きな割合を占める居住費を大幅に抑えることができます。

また、一戸建て住宅も首都圏と比較すると安価に建てられます。特に地方に行くほど土地代が安く、坪単価が1万円以下という土地も。自治体からの補助金を活用するとさらにお得にマイホームを手に入れることが可能となります。

#### 民間賃貸住宅の家賃

	東京都	大阪府	北海道
1坪(3.3㎡)あたり	8,793円	5,751円	3,811円
1LDK(30㎡計算)	79,936円	52,282円	34,645円
2LDK(55㎡計算)	146,548円	95,849円	63,514円
3LDK(70㎡計算)	186,515円	121,989円	80,836円

出典：令和4年社会生活統計指標

#### 一戸あたり所要資金(土地付き注文住宅)

○東京都…6,105万円 ○大阪府…4,881万円 ○北海道…4,166万円

出典：住宅金融支援機構 令和3年度フラット35利用者調査