

オホーツク  
エリア

# 医師の休日 Interview

広い北海道では、エリアによって楽しめる  
アクティビティもさまざま。  
オホーツクエリアで暮らす医師の方に、  
このエリアならではの  
休日の過ごし方について聞いてみました！



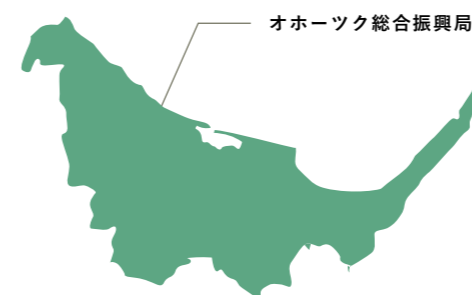
丸玉木材株式会社  
津別病院

門馬京子先生

Pick up!

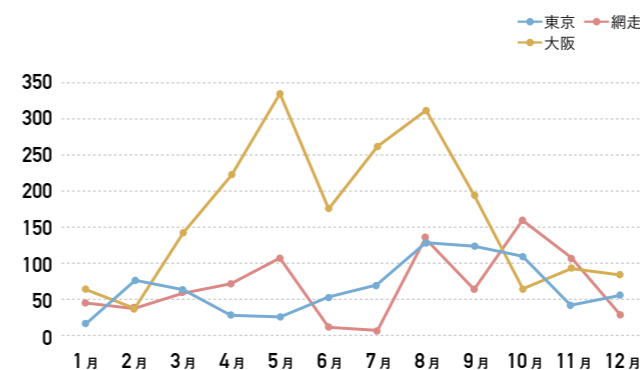


- 森を探検。クワガタを捕まえたり、セミの抜け殻を見つけたり。
- 隙あらばキャンプやバーベキューを楽しんでいます。
- 「おそら、あかい」と言った弟に、お姉ちゃんがジャンプして両手に掴み、「あかいおそら、とってきたよ」と差し出してくれた思い出の夕焼け。
- ボードゲームが夫婦の共通の趣味です。最近はお子様たちもできるゲームが増えてきたので、ますます楽しくなってきました。



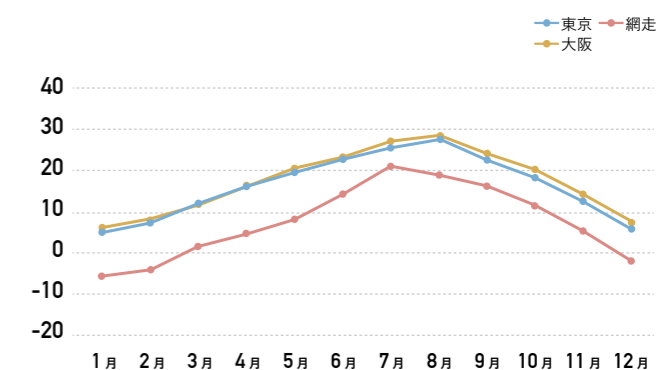
## オホーツクエリア 暮らしのいろは

### > 降水量



出典：気象庁(令和3年)

### > 気温



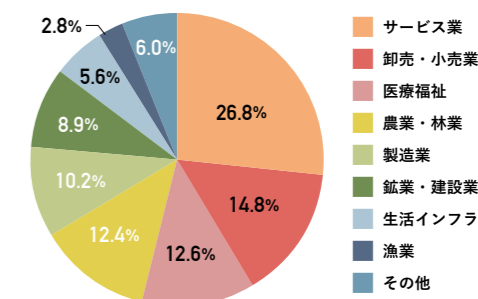
出典：気象庁(令和3年)

### > 学校数

	幼稚園	小学校	中学校	高等学校
オホーツク	15	75	46	23

出典：北海道教育委員会(令和4年4月1日現在 道内の学校数)

### > 産業別就業者数



出典：令和2年国勢調査

## > 主な文化・教育施設

### 知床自然センター

世界自然遺産エリアにある国際ビジターセンター。最新の自然情報の発信や、自然と共生するルールやマナーを展示で紹介しています。



斜里郡斜里町大字遠音別村字岩宇別531番地  
☎ 0152-24-2114

### 北海道立オホーツク公園てんとらんど

美しい景色が望める天都山に立地。国内最大級のネット遊具がある公園です。ファミリーキャンプに最適なロッジもあります。



網走市字八坂1番地  
☎ 0152-45-2277

### 北海道立オホーツク流水科学センター

オホーツク海に押し寄せる流氷や海のことを学べる場所。-20℃の厳寒体験室や、流氷ができるまでのジオラマ展示も。



紋別市元紋別11番地  
☎ 0158-23-5400

### 遠軽町

#### 移住者に10万円を助成

若者や子育て世帯の移住者に、10万円(高校生以下の子ども1人につき+5万円)の助成金を交付します。



### 置戸町

#### オケクラフトの食器セットプレゼント

町で産まれた赤ちゃんに、離乳食から大人になるまで使える木製食器をプレゼント。町内の地域ブランド「オケクラフト」が作っています。



### 美幌町

#### 1歳の子どもの木育玩具をプレゼント

1歳の誕生日を迎えた子どもに、町産木材で作られた積み木や木琴などの玩具を1つプレゼント。赤ちゃんと一緒に植樹事業も実施しています。

