

道南エリア 医師の休日 Interview

広い北海道では、エリアによって楽しめるアクティビティもさまざま。道南エリアで暮らす医師の方たちに、このエリアならではの休日の過ごし方について聞いてみました！



函館稜北病院

舛森 悠先生

Pick up!



- ①リフレッシュに友人と恵山登山へ。恵山や函館山は初心者でも簡単に登れて、景色も最高です。
- ②コーヒーも趣味の一つ。山頂で豆から挽いて淹れるコーヒーは格別。
- ③④札幌市社会福祉協議会にて、市の助成を受け、介護予防に関する講演に出演しました。また、病気の成り立ちや推奨される予防方法などの医療情報をYouTubeで発信しています。

Pick up!

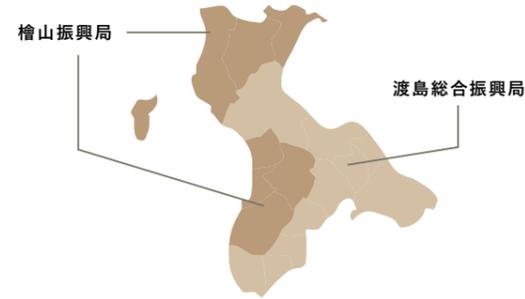


- ①グリーンピア大沼スキー場にて。北海道の冬と言えばスキー。今年は年長の娘も本格的に滑り始めました。
- ②去年からキャンプデビューしました。子どもたちは焚火が大好き。夜に備えて楽しく薪割り。
- ③冬の函館山登山。子ども連れでも気軽に楽しめる冬のアクティビティ。晴れた日は海がきれいです。



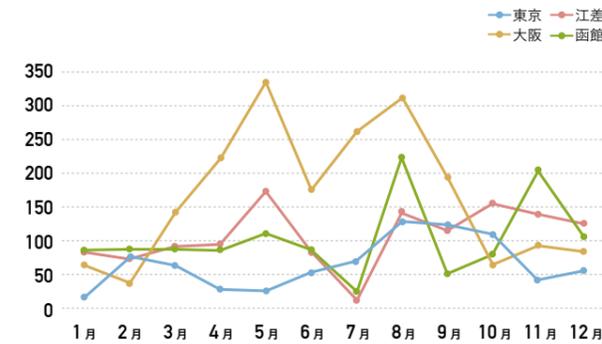
函館おおむら整形外科病院

石田 岳先生



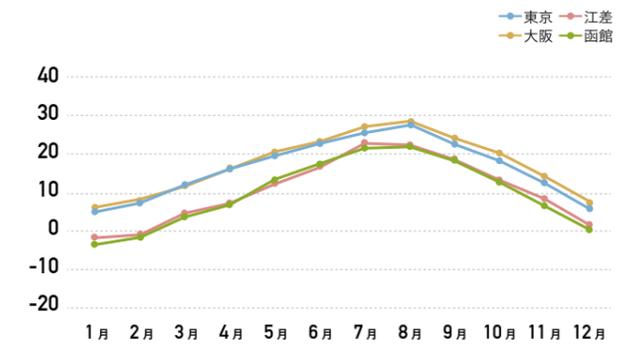
道南エリア 暮らしのいろは

> 降水量



出典：気象庁(令和3年)

> 気温



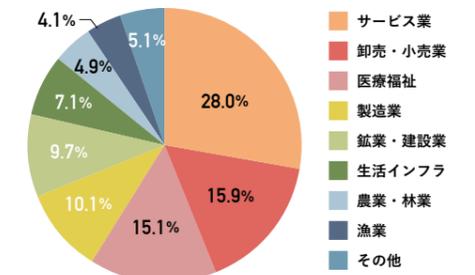
出典：気象庁(令和3年)

> 学校数

	幼稚園	小学校	中学校	高等学校
渡島	22	81	42	24
檜山	2	17	10	4
合計	24	98	52	28

出典：北海道教育委員会(令和4年4月1日現在 道内の学校数)

> 産業別就業者数



出典：令和2年国勢調査

> 主な文化・教育施設

噴火湾パノラマパーク

噴火湾を望む丘に広がる公園。屋外にも屋内にも大型遊具が揃った子どもの遊び場があり、カフェレストランや特産品を販売する「丘の駅」も。



二海郡八雲町浜松368番8
☎ 0137-65-6030

土橋自然観察教育林(レクの森)

トレッキングやキャンプができる町有林。自生北限のヒノキアスナロ、自生南限のトドマツをはじめ、約560種もの植物が生育しています。



檜山郡厚沢部町緑町18番1号
☎ 0139-64-3312(厚沢部町政策推進課商工観光係)

函館市中央図書館

北海道内有数の蔵書数を誇る図書館。2005年に建てられた建物はとてもきれいです。移動図書館や絵本の読み聞かせなどのイベントも。



函館市五稜郭町26番1号
☎ 0138-35-5500

江差町

2歳までの子どもに「子育て応援券」

出産後すぐと、1歳の誕生日を迎えたタイミングに1回につき60枚×1,000円分の子育て応援券を配布。ベビー用品代やタクシー代として使用できます。



森町

小・中学生へ入学・卒業祝金

子育て世帯の経済的負担を減らす目的で、小・中学校の入学、中学校の卒業のタイミングに子ども1人につき各10万円を支給します。



松前町

「松前っ子誕生祝金」を進呈

子どもの誕生を祝福し、誕生時と満1歳の誕生日に祝金を支給します。総額は第1子20万円、第2子30万円、第3子50万円(さくら商品券で支給)。

