

道南エリア医療圏のデータ

● 面積 6,567km<sup>2</sup> ● 人口 411,111人

● 世帯数 225,061世帯

※令和4年1月1日現在。北海道のオープンデータを利用しています。

■ 渡島総合振興局

函館市、北斗市、松前町、福島町、知内町、  
木古内町、七飯町、鹿部町、森町、八雲町、長万部町

■ 檜山振興局

江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、奥尻町、  
今金町、せたな町

市場には、初めて名前を  
聞くような珍しい魚介も



北海道6医療圏  
エリア紹介

# 道南

Southern Hokkaido

暮らしの側に、海がある場所  
飲食店や宿も多くあります。  
オーシャンビューと共に味わえる  
手軽に地場の海産物を手に入れられる幸せ。  
市場や加工食品の店で、



## 道南のワンポイント



### 食事が自慢の宿

宿泊先を検討する際は、食事に注目して探してみてください。港町の宿で提供されるのはさまざまな海鮮料理。鮮度はもちろん、量も大盤振る舞いで、地元民の人柄まで垣間見えるようです。



### 祭り

数百年前から続くと言われる祭りが残されているエリア。真夏の神輿渡御もあれば、真冬の寒中みそぎも。地域をあげて盛り上がる、大切な神事です。写真は寒中みそぎ祭り(冷水で身体を清める様子)。



### レトロモダン

函館の西部地区などをはじめとし、和と洋が入り混じったノスタルジックな建物が数多く残されています。アンティーク食器に和スイーツを組み合わせ、目から楽しませてくれる喫茶店も多いです。

## CHECK! / 道南はこんな人におすすめ

- 歴史ある街並みが好き (松前城下通り、江差いにしえ街道など)
- 伝統的な祭りに参加したい  
(寒中みそぎ祭り、姥神大神宮渡御祭など)
- 雪が多いのは不安 (比較的温暖で、雪が少ない)
- 新幹線を使いたい (木古内と新函館北斗、2つの駅がある)

北海道の地は、道南の港町から拓かれていきました。松前町は江戸時代に北海道唯一の藩が置かれ、最北の城下町として栄えた歴史があります。そんな、道内でも極めて古い歴史を持つエリア。今なお残る歴史遺産や文化に触れながら暮らしていると、知的好奇心がくすぐられてなりません。冬も比較的温暖で、積雪も少ない地域です。休日にはウニやアワビ、マグロなどの海産物を堪能しつつ、歴史を紐解く旅へ出かけてみてください。