

道央エリア医療圏のデータ

●面積 22,146km<sup>2</sup> ●人口 3,297,783人

●世帯数 1,792,385世帯

※令和4年1月1日現在。北海道のオープンデータを利用しています。

■空知総合振興局

夕張市、岩見沢市、美幌市、芦別市、赤平市、三笠市、滝川市、砂川市、歌志内市、深川市、南幌町、奈井江町、上砂川町、由仁町、長沼町、栗山町、月形町、浦臼町、新十津川町、妹背牛町、秩父別町、雨竜町、北竜町、沼田町

■石狩振興局

札幌市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村

■後志総合振興局

小樽市、島牧村、寿都町、黒松内町、蘭越町、ニセコ町、真狩村、留寿都村、喜茂別町、京極町、倶知安町、共和町、岩内町、泊村、神恵内村、積丹町、古平町、仁木町、余市町、赤井川村

■胆振総合振興局

室蘭市、苫小牧市、登別市、伊達市、豊浦町、壮瞥町、白老町、厚真町、洞爺湖町、安平町、むかわ町

■日高振興局

日高町、平取町、新冠町、浦河町、様似町、えりも町、新ひだか町



市街地から  
数分で田園風景



政令指定都市・札幌を中心に、都会の利便性と自然豊かな田舎暮らしの両方を味わえる場所

北海道6医療圏  
エリア紹介

道央  
Central Hokkaido

道央のワンポイント



工場見学

さまざまな食品の原料供給の役割も担う北海道。日本酒、ビール、ワインなどの酒類をはじめ、スナック菓子など、見学を受け付けている工場で見学すれば、一層おいしく感じることでしょ。



夜景

北海道三大夜景のうち、藻岩山（札幌）と天狗山（小樽）は道央圏に位置しています。また、工業地帯である室蘭では、ランドマークの白鳥大橋（写真）と合わせて「工場夜景」が観られます。



新千歳空港

北海道内の交通の要所。国内線・国際線ともに道内一の路線数です。羽田空港から約90分、関西国際空港から約2時間でアクセスできることから、日帰りの出張などにも利用されています。

CHECK!  
道央はこんな人におすすめ

- ☑ 空港へのアクセスを重視（道内最大・国際線も充実の新千歳空港を有する）
- ☑ ある程度都会、もしくは便利な田舎で暮らしたい
- ☑ 雪が好きだ（エリアによるものの、日本海側は総じて雪が多め）
- ☑ 家族でカヌーやキャンプを楽しみたい（気軽に体験できるスポットが多い）
- ☑ 電車・地下鉄での通勤を考えている（公共交通機関の網目が発達している。

札幌には市電も）

日本の政令都市で4番目に人口が多く（令和2年国勢調査）、北海道の政治・経済・文化の中心である札幌市をはじめ、交通輸送の要である新千歳空港、苫小牧港を有するエリア。電車、地下鉄を含め選べる移動手段が豊富で、車を持っていないくても不便に感じることは少ないでしょう。都市部から少し離れば田畑が広がり、たとえば約2時間、日高方面まで車を走らせればサラブレッドの育成地帯へと辿り着きます。山々に囲まれた草原で草を食む馬の姿は、何とも美しく、心が洗われるようです。