

道北エリア

医師の休日

Interview

広い北海道では、エリアによって楽しめるアクティビティもさまざま。道北エリアで暮らす医師の方たちに、このエリアならではの休日の過ごし方について聞いてみました！



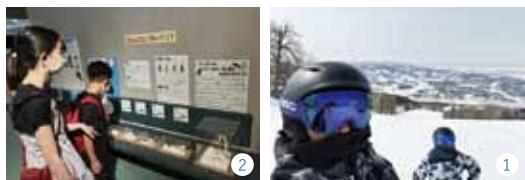
市立稚内病院
神谷由紀先生

Pick up!



- ① 礼文島のフェリーターミナルからみた利尻富士です。天気が良いとこんなにきれい。礼文島では1年間に1週間ほどしか見ることができない幻の花「アツモリソウ」が咲き、花を目当てに多くの観光客が訪れます。
- ② うさぎと遊ぶのが今一番の癒やしです。
- ③ 稚内は海産物がおいしいです。

Pick up!

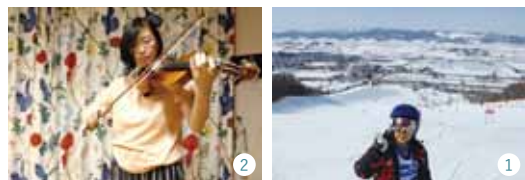


- ① 冬の寒さは厳しいですが、旭川はウィンタースポーツに最適！毎週末、子どもと一緒にパウダースノーと絶景を楽しんでいます。
- ② 旭山動物園は子どもの自由研究にも使えます。去年の夏休みは「ペンギンはなぜ魚を頭から食べるのか」をテーマにペンギン館で勉強しました。



旭川医科大学
石羽澤映美先生

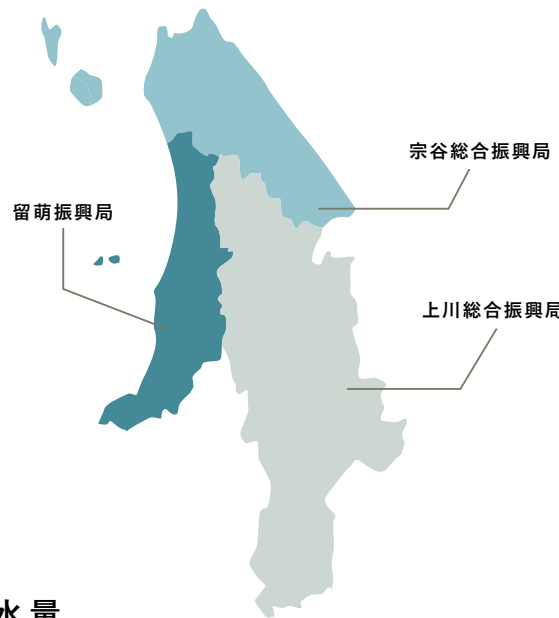
Pick up!



- ① 小学2年生の次男と和寒スキー場で撮った写真です。北海道が地元ですが、子育てを始めてから北海道の良さを再発見しています。
- ② バイオリン演奏が趣味です。名寄市少年少女オーケストラに保護者として在籍し、第二バイオリンを担当しています。



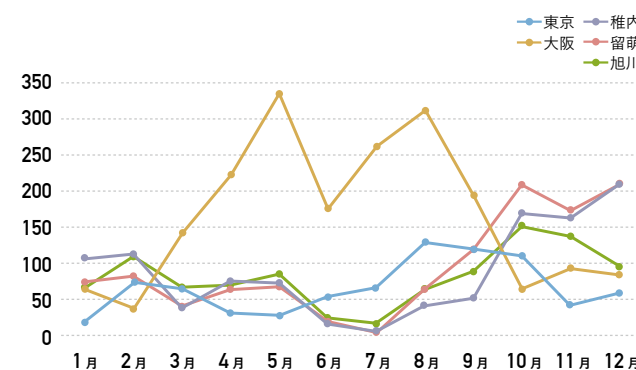
名寄市立総合病院
野澤明美先生



道北エリア

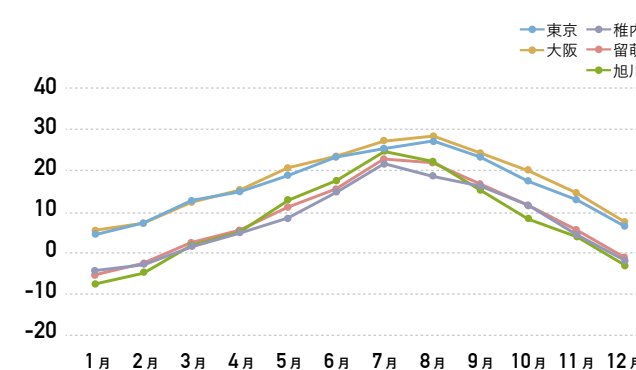
暮らしのいろは

降水量



出典：気象庁（令和3年）

気温



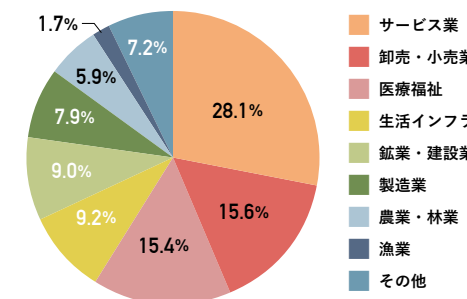
出典：気象庁（令和3年）

学校数

	幼稚園	小学校	中学校	高等学校
宗谷	5	35	22	7
留萌	5	17	12	6
上川	43	112	59	31
合計	53	164	93	44

出典：北海道教育委員会（令和4年4月1日現在 道内の学校数）

産業別就業者数



出典：令和2年国勢調査

主な文化・教育施設

北海道立宗谷ふれあい公園

子ども向けの屋内遊具やオートキャンプ場、バーベキューコーナー、パークゴルフ場などを備えた施設。年中楽しめます。

稚内市声間5丁目40番1号
☎0162-27-2177

北海道立サンピラーパーク

水遊びや遊具、スケートボードなどが楽しめる設備が整っています。工芸体験ができるアトリエもあり、市民が集まります。

名寄市字日進147番地2
☎01654-3-9826

エコミュージアムおさしまセンター

旧小学校が現代彫刻家・砂澤ピッキのアトリエとなり、現在は砂澤ピッキ記念館として200点余りの作品を展示しています。

中川郡音威子府村字物満内55番地
☎01656-5-3980

移住・子育て支援制度

羽幌町

新生児にめん羊ふとんプレゼント

焼尻島で飼育されているサフォーク羊の羊毛を、町内の業者が加工したベビーふとん。「町に産まれてくれてありがとう」の想いと共に新生児へ贈ります。

富良野市

移住促進情報サイト「リビング・フラノ」

多くの移住者が暮らす富良野市では、ウェブサイトにて住宅・仕事情報、先輩移住者の声を随時更新しています。オンラインでの相談も可能です。

利尻町

3人以上の子どもを持つ世帯に月1万円

町内に1年以上住んでいて引き続き定住する人が、3人以上の子どもを養育している場合、3人目からの子ども1人につき月1万円を支給します。

※「移住・子育て支援制度」の情報は各自治体への聞き取りを元にしてます(令和5年1月時点)。制度や内容は予告なく変更・廃止になる可能性があります。