

道北エリア医療圏のデータ

- 面積 18,691km<sup>2</sup> ● 人口 581,525人
- 世帯数 309,590世帯

※令和4年1月1日現在。北海道のオープンデータを利用しています。

■上川総合振興局

旭川市、士別市、名寄市、富良野市、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、上富良野町、中富良野町、南富良野町、占冠村、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府村、中川町、幌加内町

■留萌振興局

留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村、遠別町、天塩町

■宗谷総合振興局

稚内市、猿払村、浜頓別町、中頓別町、枝幸町、豊富町、礼文町、利尻町、利尻富士町、幌延町

利尻島、礼文島、天売島などの  
離島観光もオススメ！



北海道6医療圏  
エリア紹介

# 道北

Northern Hokkaido



どこまでも続く小麦畑が  
風になびきざわめく。  
まるで絵本の中の世界に  
飛び込んだかのような  
牧歌的な風景に出合える場所

## 道北のワンポイント



### 最北の地

北海道最北の町、稚内の中で最北端に位置するのが「宗谷岬」。そこに建つ「日本最北端の地の碑」の前で記念写真を撮るのは北海道旅行の定番です。岬からアザラシの姿が見られることも。



### 風景+店

観光地として名高い富良野・美瑛エリアには、風景の中に溶け込むようにカフェや宿が点在しています。店に入る前に庭を歩いたり、風景を眺めながら食事を楽しんだり、贅沢なひと時を過ごせます。



### 森林資源

内陸の町では林業も盛ん。木材だけでなく、豊かな森林資源を生かしてものづくりに励む作家が多いのもこの地域の特徴です。木工・かご編み・蒸留などさまざまな森の恵みを生かして暮らしています。

### CHECK!

### 道北はこんな人におすすめ

- ☑ 北の方(最果ての地)に憧れがある
- ☑ 雪が好きだ(特に日本海側や内陸部で雪が多く、メートル単位で積もること)
- ☑ カヌー、釣りの聖地に気軽にアクセスしたい(天塩川・朱鞠内湖)
- ☑ 大きな動物園は必須だ(全国的に見ても特徴のある、旭山動物園を有する)

北海道の「へそ」と呼ばれる富良野市から、最北端の稚内市までをカバーする広いエリア。毛ガニ漁が盛んな海沿いの町もあれば、内陸北部では酪農、南部では畑作や稲作が盛んです。「北海道」と聞いてイメージする、広大な農地や放牧風景が広がっており、テレビドラマやCMのロケ地として使用されることも多々。旭川周辺など内陸部では積雪が多く、パウダースノーを目的に、全国各地、海外からもスキーヤーやスノーボーダーが訪れます。