子育ては メリットばかり 皆さん比較的復職が早

あげたいですね。

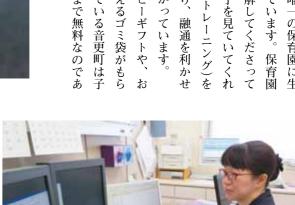
感じましたね。

北海道での

私は生後4ヵ 保育園はすぐに見つかりましたか? 題とは無縁で、 とがなく入園できました。待機児童問 預けましたが、特に待機児童になるこ 月くらいで市の保育園に 北海道で良かったなと

めですが、

てくれるのでとても助かっています。 園で完了させてくれたり、 の先生が私の職業を理解してくださって 後10ヵ月頃から入園しています。保育園 多少の発熱は様子を見ていてくれ 町によってはベビーギフトや、 うちの子は町内唯一の保育園に生 イトレ(トイレ レーニング)を 融通を利かせ



りがたいです

たちと出かけています。 設置された公園や屋内遊び場が充実して 象です。市内や近郊の町に大きな遊具が 子育てしやすい環境が整ってきている印 育て支援制度が始まったと聞いています。 いるので、週末はドライブがてら子ども 旭川市はここ数年でいろいろな子

あったり、 に大自然の中でのびのびと子育てができ 中絵葉書みたいに美しかったりと、 境だと思います。津別町は森に囲まれて れていて、子どもを育てるには最高の環 門馬 北海道はどこに住んでも自然が溢 いて、すぐ近くに虫探しに行ける山が 家の窓から見える風景が一年 まさ

門馬 貸し切り状態の公園で遊ばせてあげられ 良さを再認識するようになり ているなと幸せな気持ちになります。 仕事ができていると、豊かな人生を送れ とんどありません。 ましたし、他人の目を気にする必要はほ 人口密度が低いから、コロナ禍でもほぼ キャリアは決して 私も子どもを持ってから北海道の

頼ることも大事諦めない。時に周囲に

域医療に携わっていて、 に興味があったので、今、 もともと患者さんをト 身時代は集中治療医をやっていましたが る働き方は必ずあると思っています。 子育てしながらでもやりがいのあ 自分が本当にや タルで診ること 小さな町で地 独



どもの医療費が就学前まで無料なのであ えますよね。私の住んでいる音更町は子 むつを捨てるための燃えるゴミ袋がもら

旭川厚生病院 北海道旭川市1条通24丁目111番地 0166-33-7171 https://www.dou-kouseiren.com/byouin/asahikawa



名寄市立総合病院

帯広協会病院

北海道社会事業協会 帯広病院

北海道帯広市東5条南9丁目2番地

https://www.obihiro-kyokai-hsp.jp

社会福祉法人

〒080-0805

0155-22-6600

〒096-8511 北海道名寄市西7条南8丁目1番地

01654-3-3101



勤務先病院紹介

思い描く人生プランがあるなら、 がいいと思います キャリアも遠慮して遅らせたりしない方 で少しずつキャリアを積み重ねていけば を続けていくうちに、 リアを積んでいいのか?」と、疑問を抱 いていた時期がありました。でも、仕事 いんだなとわかるようになりました。 私は「子どもを産んだ自分がキャ 自分なりのペース 出産も

育児に専念する、そう決めたら周りの声 際に私は半年間退職していた時期もあり は気にしない。資格は一生ものなので、 にすることですよね。 旦仕事を辞めてもいいと思います。 う形で復職しまし まずは自分自身が後悔しないよう 人員不足で声が掛かり時短勤務 キャリアを積む、 実

〒 078-8211

成田 後はメンタルも不安定になりやすいです 完璧にこなすことはできないので、 どもが寂しい思いをするんじゃないかと Ļ 「なるようになるさ」みたいな(笑) に諦めるっていうことも大事ですよね。 か、心配事は尽きないですが、 もらえてうれしかったです。 子どもがある程度成長するまでは周 当直がちゃんとできるかとか、 本当にそう思います(笑) すべてを 出産前 時

なってほしいなと思います。 医師が遠慮しないで活躍できる世の中に 支えてあげられたらいいですよね。 返ししたり、これから子育てする後輩を 支えてもらった分、 別の機会にお 女性

的に良かったです。

りたかったことができているなと感じて

頑張りすぎず:

りの人に助けてもらいながら、

無理せず

います。結婚を機に方向転換できて結果



12

11

ましたね。

ています。こんな環境で子育てしながら