

勤務先病院紹介



帯広協会病院
 社会福祉法人
 北海道社会事業協会 帯広病院
 住所 〒080-0805
 北海道帯広市東5条南9丁目2番地
 TEL 0155-22-6600
 URL https://www.obihiro-kyokai-hsp.jp



丸玉木材株式会社
津別病院
 住所 〒092-0235
 北海道網走郡津別町字幸町61番地
 TEL 0152-76-2121
 URL https://tsubetsuhospital.jp



名寄市立総合病院
 住所 〒096-8511
 北海道名寄市西7条南8丁目1番地
 TEL 01654-3-3101
 URL http://www.nayoroch.jp



JA北海道厚生連
旭川厚生病院
 住所 〒078-8211
 北海道旭川市1条通24丁目111番地
 TEL 0166-33-7171
 URL https://www.dou-kouseiren.com/byouin/asahikawa



あげたいですね。
 北海道での
 子育ては
 メリットばかり
 野澤 皆さん比較的復職が早めですが、
 保育園はすぐに見つかりましたか？
 私は生後4ヶ月くらいで市の保育園に
 預けましたが、特に待機児童になるこ
 とがなく入園できました。待機児童問
 題とは無縁で、北海道で良かったなと

感じましたね。
 門馬 うちの子は町内唯一の保育園に生
 後10ヶ月頃から入園しています。保育園
 の先生が私の職業を理解してくださって
 いて、多少の発熱は様子を見ていてくれ
 たり、トイレ(トイレトレーニング)を
 園で完了させてくれたり、融通を利かせ
 てくれるのでとても助かっています。
 成田 町によってはベビーギフトや、お
 むつを捨てるための燃えるゴミ袋がもら
 えますよね。私の住んでいる音更町は子
 どもの医療費が就学前まで無料なのであ

りたかったことができているなと感じて
 います。結婚を機に方向転換できて結果
 的に良かったです。
 野澤 私は「子どもを産んだ自分がキャ
 リアを積んでいいのか？」と、疑問を抱
 いていた時期がありました。でも、仕事
 を続けていくうちに、自分なりのペース
 で少しずつキャリアを積み重ねていけば
 いいんだなとわかるようになりました。
 思い描く人生プランがあるなら、出産も
 キャリアも遠慮して遅らせたりしない方
 がいいと思います。
 塚田 まずは自分自身が後悔しないよう
 にすることですね。キャリアを積む、
 育児に専念する、そう決めたら周りの声
 は気にしない。資格は一生ものなので、
 一旦仕事を辞めてもいいと思います。実
 際に私は半年間退職していた時期もあり
 ますが、人員不足で声が掛かり時短勤務
 という形で復職しました。現場に求めて



りがたいです。
 塚田 旭川市はここ数年でいろいろな子
 育て支援制度が始まったと聞いています
 子育てしやすい環境が整ってきている印
 象です。市内や近郊の町に大きな遊具が
 設置された公園や屋内遊び場が充実して
 いるので、週末はドライブがてら子ども
 たちと出かけています。
 門馬 北海道はどこに住んでも自然が溢
 れていて、子どもを育てるには最高の環
 境だと思います。津別町は森に囲まれて
 いて、すぐ近くに虫探しに行ける山が
 あったり、家の窓から見える風景が一年
 中絵葉書みたいに美しかったです。まさ
 に大自然の中でのびのびと子育てができ



ています。こんな環境で子育てしながら
 仕事ができていると、豊かな人生を送れ
 ているなと幸せな気持ちになります。
 野澤 私も子どもを持ってから北海道の
 良さを再認識するようになりましたね。
 人口密度が低いから、コロナ禍でもほほ
 貸し切り状態の公園で遊ばせてあげられ
 ましたし、他人の目を気にする必要はほ
 とんどありません。
 キャリアは決して
 諦めない。時に周囲に
 頼ることも大事



もらえてうれしかったです。
 成田 当直がちゃんとできるかとか、子
 どもが寂しい思いをするんじゃないかと
 か、心配事は尽きませんが、すべてを
 完璧にこなすことはできないので、時
 に諦めるっていうことも大事ですね。
 「なるようになるさ」みたいな(笑)
 門馬 本当にそう思います(笑) 出産前
 後はメンタルも不安定になりやすいです
 し、子どもがある程度成長するまでは周
 りの人に助けってもらいながら、無理せず
 頑張ります。
 野澤 支えてもらった分、別の機会にお
 返ししたり、これから子育てする後輩を
 支えてあげられたらいいですね。女性
 医師が遠慮しないで活躍できる世の中にな
 ってほしいなと思います。



門馬 子育てしながらでもやりがいのある
 働き方は必ずあると思っています。独
 身時代は集中治療医をやっていたことが、
 もともと患者さんをトータルで診ることに
 興味があったので、今、小さな町で地
 域医療に携わっていて、自分が本当にや