

女性医師4名による

暮らしと仕事のクロストーク

30代から40代、幅広いキャリアを積んでいる女性医師の皆さんに、
仕事のこと、家族のこと、子育てのことなど、ざっくばらんにお話いただきました。
忙しいながらも、しなやかに生きる医師たちのリアルをお届けします。



帯広協栄病院
成田 有子 先生
Yuko Narita

出身地 大阪府寝屋川市
卒業大学 近畿大学医学部
(2006年卒)
担当科 整形外科



名寄市立総合病院
野澤 明美 先生
Akemi Nozawa

出身地 北海道札幌市
卒業大学 旭川医科大学医学科
(2000年卒)
担当科 産婦人科



丸玉木材株式会社 津別病院
門馬 京子 先生
Kyoko Monma

出身地 北海道岩見沢市
卒業大学 札幌医科大学医学部
(2007年卒)
担当科 内科、ICU



JA北海道厚生連 旭川厚生病院
塚田 和佳 先生
Nodoka Tsukada

出身地 北海道ノ国町
卒業大学 旭川医科大学医学科
(2012年卒)
担当科 内科



ターが開設されたことを知り、ちょうど外科系に興味を持っていた頃だったので後期研修は札幌徳洲会病院で受けることを決めました。北海道での生活はそこからです。

塚田 皆さんの出産のタイミングや、育休から復職までの経緯はどうでしたか？ 私は今、子どもが3人いて、第1子を研修医時代に、第2子を医師4年目の専門課程に進み始めた時期に出産したので、周りとは比べてペースが遅れることに焦りを感じていました。子どもの急な発熱で休まなければならぬということも多かったですが、上司や周りの人の理解があつて、無事課程を修了できました。

門馬 子どもが小さいうち、特に保育園に通い始めの頃はしょっちゅう風邪をひくので大変ですよ。私はある程度キャリアを積んでから30代後半で2人出産しました。夫が1年ずつ育休を取って子育てしてくれたので、私は産後すぐに復帰しています。年子なので、上の子が1歳前後の時に妊娠初期のつわりが重なった時期が一番辛かったですね。

野澤 私は3人子どもがいて、3人と3〜4ヵ月ほど育休を取得しました。もちろん1年くらい育休を取る先生もいますが、私はあまり現場を離れると手術の手法とかを忘れてしまうのが不安で早めに復職しました。私の場合は

育児から離れる時間があることでリフレッシュにもなりましたね。

成田 うちの男の子が1人います。生後5ヵ月くらいから時短勤務で復帰して、少しずつフルタイムにシフトしていったような感じです。整形外科の特性上、臨時手術が多く、保育園のお迎えがすごく遅くなってしまうこともありました。

野澤 皆さんそれぞれに大変な時期を乗り越えていますよね。

成田 うちの病院では職員の子どもを対象にした病児保育を運営しています。何かあれば小児科の先生や看護師が対応してくれるので、心強い。実際に利用してみても、すばらしい制度だなと実感しました。

感じました。

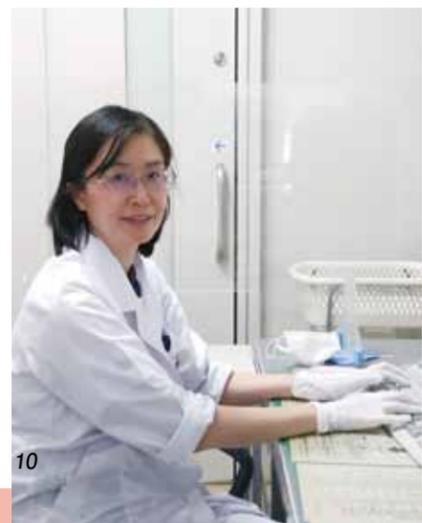
塚田 それは良いですね。病児保育があつたらいいのになと思うことがよくあるので、羨ましいです。

99 予定の立たない子育て。本人も病院側も柔軟に

門馬 私の働いている病院は子育て中の女性医師が働いていた実績がなく、私が希望を伝えると全面的に協力してくれました。病院側はそういう姿勢なのに、私自身が頑張りすぎてしまう性格なので、第2子妊娠中にフルタイムで当直もやっていた時は、もともと早く「できない」と言えれば良かったなと後悔しました。家事・育児については夫とほぼ半々でやっています。義母にも助けてもらっています。

成田 ひとりで回すのは厳しいですよ。うちの夫があまり家のことに関われないので、義母をすごく頼りにして、平日は泊まり込みでサポートしてくれています。近くに両親がいない方はどうされているんだろうと気になります。

塚田 うちも夫が仕事の都合で育児にあまり参加できず、両親も近くにいません。上司や同僚の理解に支えてもらっています。通常は子どもが3歳になったら時短勤務できない制度なのですが、上司に本部と掛け合ってもらい、時短勤務を延長してもらっています。



99 北海道で働く理由。女性医師のキャリアはライフステージと共に

成田 私は大阪出身ですが、後期研修の時から北海道に移住しました。皆さんは北海道のご出身なんですね。

門馬 はい、岩見沢市出身です。札幌医科大学に進学後、市内の病院で集中治療医をしていましたが、当時まだ婚約者だった夫の転勤を機に人口約4000人の津別町にやって来ました。町内には病院が一つしかなく、今の病院に勤務することになりました。

野澤 私は札幌市の出身です。旭川医科大学を卒業後、私も夫が旭川市内に勤務していたこともあり、特に他地域での勤務を考えることなく、現在の病院に勤めることになりました。

塚田 私の出身は道南の上ノ国町です。海沿いの本場に小さな町です。野澤先生と同じ旭川医科大学を卒業後、初期研修医の頃から現在までずっと同じ病院に勤めています。もう10年以上になりますね。

成田 たしかに、パートナーとの出会いは進路に影響しますよね。私は両親の影響もあつて北海道が大好きで、学生時代はニセコにスキーをしに通っていました。岸和田徳洲会病院での初期研修中、札幌徳洲会病院に外傷セン