

SOGS (サウス・オークス・ギャンブリング・スクリーン)

あなたが該当する回答を選び、その番号の点数を記入してください。

回答が終わりましたら、数字の合計点を最後の欄に記入してください。

① ギャンブルで負けたとき、負けた分を取り返そうとして別の日にまたギャンブルをしましたか？
0 : しない 0 : 2回に1回はする 1 : たいていそうする 1 : いつもそうする

② ギャンブルで負けたときも、勝っていると嘘をついたことがありますか？
0 : ない 1 : 半分はそうする 1 : たいていそうする

③ ギャンブルのために何か問題が生じたことがありますか？
0 : ない 1 : 以前はあったが今はない 1 : ある

④ 自分がしようと思った以上にギャンブルにはまったことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑤ ギャンブルのために人から非難を受けたことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑥ 自分のギャンブル癖やその結果生じた事柄に対して、悪いなと感じたことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑦ ギャンブルをやめようと思っても不可能だと感じたことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑧ ギャンブルの証拠になるような券などを家族の目に触れないように隠したことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑨ ギャンブルに使うお金に関して、家族と口論になったことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑩ 借りたお金をギャンブルに使ってしまい、返せなくなったことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑪ ギャンブルのために仕事や学業をさぼったことがありますか？
1 : ある 0 : ない

⑫ ギャンブルに使うお金をどのようにして作りますか？
また、どのようにして借金をしますか？当てはまるもの全てをチェックしてください
1 : 生活費を削って 1 : 配偶者や両親から 1 : 親戚・知人から
1 : 銀行から 1 : 消費者金融から 1 : 定期預金の解約
1 : 保険の解約 1 : 家財を売る 1 : その他 ()

※質問 1 2 は該当する全ての項目の点数を合計

合 計 点

合計点	判定結果
3～4点	問題があるギャンブル
5点以上	ギャンブル依存症疑い

相談先の情報一覧はこちらを参照してください(北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課 HP)

URL:<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/ALC/ALkikanichiran.html>



QRコードはこちら→