

それは、お酒を 飲む人なら、だれにも 可能性があること。



ただお酒を楽しんでいるつもりでも、
いつの間にか、コントロールできなくなってしまうことがあります。
ふつうにお酒を楽しむことの延長に、
アルコール依存症はひそんでいます。

～相談したいとき・誰かに話したいとき～

○北海道立精神保健福祉センター：011-864-7121（代）相談時間：平日9:00～17:00

※対象は札幌市を除く北海道にお住まいの方になります。（※12月29日～1月3日を除く）

○お近くの保健所でも相談できます。

○札幌こころのセンター依存症相談専用電話：011-640-7183 相談時間：平日13:00～16:00

※対象は札幌市内にお住まいの方になります。（※12月29日～1月3日を除く）

○こころの電話相談専用ダイヤル：0570-064-556 相談時間：平日9:00～21:00 土日祝 10:00～16:00

○道内の依存症専門医療機関・治療拠点機関でもご相談できます。（※12月29日～1月3日を除く）

「北海道障がい者保健福祉課 アルコール健康障害対策支援機関アクセスマップ」でご検索ください。

すこしでも気になったら、お問い合わせください。

