



# 擔心感染 新型冠狀病毒 感染症COVID-19 的時候

1 關於檢查和診療

這一頁將介紹當您有發熱等症狀，想去醫療機關就診時或者沒有症狀，但對是否感染感到不安時的對應流程。

【2023年5月8日以降適用】



## 到家庭醫生或附近的醫療機構就診

如果您有發熱和咳嗽、喉嚨痛等症狀，想去醫療機關就診，請您與**家庭醫生**或者去**附近的醫療機構**諮詢。

如果您想去醫療機關就診，不知道可以去哪裡的話，請您給**健康諮詢窗口**打電話諮詢。



【北海道】健康諮詢中心	0120-303-111 (24小时)
【札幌市】疫情相關健康諮詢 急診安心中心札幌	011-350-5877 (8:00~21:00) #7119 (24小时)
【函館市】就診・諮詢中心	0120-568-019 (24小时)
【旭川市】健康諮詢窗口	0166-25-1201 (24小时)
【小樽市】疫情相關諮詢中心	0120-890-177 (24小时)



## 購買檢查試劑盒

如果您想接受檢查，您可以購買檢查試劑盒。

(免費檢查服務將於2023年5月7日結束)

藥店等均可購買抗原檢查試劑盒。通過互聯網等購買自檢試劑盒之際，請確認購買商品是否在厚生勞動省主頁上所登載的“體外診斷用醫療品（國家批准）”一覽表中登記備案。

另外，在網上搜索“新型冠狀病毒檢測試劑”時，會出現很多標有“研究用”的並未被厚生勞動省承認的檢測試劑，請大家一定要注意，避免購買錯誤的產品。

※詳情請在以下鏈接中進行確認。（鏈接只提供日語內容）

【新型冠狀病毒感染症一般用抗原檢查試劑盒（OTC）的批准信息】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_27779.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_27779.html)

【醫療用抗原檢測試劑盒的販售藥店一覽表】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000082537\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000082537_00001.html)



## 關於醫療費

2023年5月8日開始原則上醫療費由自己支付。

加入日本國民健康保險的情況下，原則上自己只需要支付3成的醫療費。

因此去醫療機關就診時，一定要帶著健康保險證。

檢查為「陽性」或「高風險」等結果，以及疑似陽性的結果之時，請進入下一頁②





# 新型冠狀病毒感染症COVID-19

## 檢測結果為陽性時

2

關於療養期間・諮詢窗口

在檢查結果呈陽性的情況下，應該多長時間避免外出呢？病情惡化的時候，應該去哪裡諮詢呢？  
為什麼到目前為止的支援都沒有了呢？這一頁將介紹療養期間的方針以及諮詢窗口。

### 關於靜養期間

2023年5月8日後，法律不再要求檢測結果為陽性的人避免外出。是否外出將依據個人判斷。

以下是建議的避免外出時間，在考慮是否外出時可作為參考。

第0天	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天
出現症狀或檢測日						到第10天為止，請確認自身的健康狀況並考慮到周圍人群※				
從出現症狀日（或檢測日）開始已經過去5天，並且症狀緩解後已經過去24小時										

※考慮周圍人群：到第10天為止，請戴上無紡布口罩或避免與高危人群如老人等接觸，避免將病毒傳染給周圍的人。

### 關於諮詢窗口



#### 療養中出現病情惡化的情況

如果您在自己家中療養期間病情惡化，請您給健康諮詢窗口打電話。

【北海道】健康諮詢中心	0120-303-111	(24小时)
【札幌市】疫情相關健康諮詢 急診安心中心札幌	011-350-5877 #7119	(8:00 ~ 21:00) (24小时)
【函館市】就診・諮詢中心	0120-568-019	(24小时)
【旭川市】陽性者支援窗口 健康諮詢窗口	0166-21-3720 0166-25-1201	(9:00~20:00) (24小时)
【小樽市】疫情相關諮詢中心	0120-890-177	(24小时)



#### 療養中出現突然病情惡化的情況

如有緊急情況需要救護車，請直接撥打119。

119番



#### 北海道外國人諮詢中心

週一～週五 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00

如果您不知道該去哪裡諮詢，在撥打諮詢服務電話時需要翻譯，或者想了解疫情相關措施和政策，請聯繫北海道外國人諮詢中心。

本中心提供英語、漢語、韓語、越南語、他加祿語、泰語、俄語、西班牙語、葡萄牙語、尼泊爾語、印度尼西亞語、緬甸語和高棉語等諮詢服務。

[www.hiecc.or.jp/soudan](http://www.hiecc.or.jp/soudan) support@hiecc.or.jp TEL: 011-200-9595 FAX: 011-221-7845

