



担心是否感染新型冠状病毒 感染症COVID-19 的时候

1 关于检查和诊疗

这一页将介绍当您有发热等症状，想去医疗机构就诊时或者没有症状，但对是否感染感到不安时的对应流程。

【适用于2023年5月8日之后】



到家庭医生或附近的医疗机构就诊

如果您有发热和咳嗽、喉咙痛等症状，想去医疗机构就诊，请您与**家庭医生或者去附近的医疗机构**咨询。

如果您想去医疗机构就诊，不知道可以去哪里的话，请您给**健康咨询窗口**打电话咨询。



【北海道】健康咨询中心	0120-303-111	(24小时)
【札幌市】疫情相关健康咨询 急诊安心中心札幌	011-350-5877 #7119	(8:00 ~21:00) (24小时)
【函馆市】就诊·咨询中心	0120-568-019	(24小时)
【旭川市】健康咨询窗口	0166-25-1201	(24小时)
【小樽市】疫情相关咨询中心	0120-890-177	(24小时)



购买检查试剂盒

如果您想接受检查，您可以购买检查试剂盒。

(免费检查服务将于2023年5月7日结束)

药店等均可购买抗原检查试剂盒。通过互联网等购买自检试剂盒之际，请确认购买商品是否在厚生劳动省主页上所登载的“体外诊断用医疗品（国家批准）”一览表中登记备案。

另外，在网上搜索“新型冠状病毒检测试剂”时，会出现很多标有“研究用”的并未被厚生劳动省承认的检测试剂，请大家一定要注意，避免购买错误的产品。

※详情请在以下链接中进行确认。（链接只提供日语内容）

【新型冠状病毒感染症一般用抗原检查试剂盒（OTC）的批准信息】

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_27779.html

【医疗用抗原检测试剂盒的贩售药店一览表】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000082537_00001.html



关于医疗费

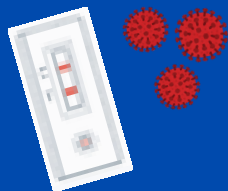
2023年5月8日开始原则上医疗费由自己支付。

加入日本国民健康保险的情况下，原则上自己只需要支付3成的医疗费。

因此去医疗机构就诊时，一定要带着健康保险证。

检测结果为“阳性”或“高风险”以及“疑似阳性”时，请进入下一页②。





新型冠状病毒感染症COVID-19

检测结果为阳性时

2 关于疗养期间·咨询窗口

在检查结果呈阳性的情况下，应该多长时间避免外出呢？病情恶化的时候，应该去哪里咨询呢？为什么到目前为止的支援都没有了呢？这一页将介绍疗养期间的方针以及咨询窗口。

关于静养期间

2023年5月8日后，法律不再要求检测结果为阳性的人避免外出。是否外出将依据个人判断。

以下是建议的避免外出时间，在考虑是否外出时可作为参考。

第0天	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天
出现症状或检测日 从出现症状日（或检测日）开始已经过去5天，并且症状缓解后已经过去24小时						到第10天为止，请确认自身的健康状况并考虑到周围人群※				
第0天	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天

※考虑周围人群：到第10天为止，请戴上无纺布口罩或避免与高危人群如老人等接触，避免将病毒传染给周围的人。

关于咨询窗口



疗养中出现病情恶化的情况

如果您在自己家中疗养期间病情恶化，请您给健康咨询窗口打电话。

【北海道】健康咨询中心	0120-303-111	(24小时)
【札幌市】疫情相关健康咨询 急诊安心中心札幌	011-350-5877 #7119	(8:00 ~ 21:00) (24小时)
【函馆市】就诊·咨询中心	0120-568-019	(24小时)
【旭川市】阳性者支援窗口 健康咨询窗口	0166-21-3720 0166-25-1201	(9:00~20:00) (24小时)
【小樽市】疫情相关咨询中心	0120-890-177	(24小时)



疗养中出现突然病情恶化的情况

如有紧急情况需要救护车，请直接拨打119。

119番



北海道外国人咨询中心

周一~周五 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00

如果您不知道该去哪里咨询，在拨打咨询服务电话时需要翻译，或者想了解疫情相关措施和政策，请联系北海道外国人咨询中心。

本中心提供英语、汉语、韩语、越南语、他加禄语、泰语、俄语、西班牙语、葡萄牙语、尼泊尔语、印度尼西亚语、缅甸语和高棉语等咨询服务。

www.hiecc.or.jp/soudan support@hiecc.or.jp TEL: 011-200-9595 FAX: 011-221-7845

