

# あなたは準備、できていますか？

- ☑ 抗原検査キット
- ☑ 解熱鎮痛剤や風邪薬
- ☑ 普段飲んでいるお薬
- ☑ 5〜7日分の食料や日用品

新型コロナウイルス以外にも様々な感染症が流行します。今一度、もしもの時の備えをよろしくお願いします。


## ～あまひこの日常～ 自分と身近な人を守るために

1



少し咳が出ていたけれど、  
コロナの**キット**は**陰性**だったから、大事な会議もあるし、仕事に行っても良いよね…。

2




それは**危険**だホ！  
キットが陰性でも、インフル  
エンザの可能性もあるから、  
気をつけてほしいホ！

3

症状があるときは、  
**お家**にいてほしいホ。  
職場や学校みんな  
にうつさないように  
するためホ！

わかった！そうするよ。  
じゃあ、症状が出た時のた  
めに、何を**準備**しておけば  
良いのかな？

4



検査キット、解熱鎮痛剤の薬、  
食べ物や日用品などを普段か  
ら用意しておくといいホ〜！

身近な人の存在も大切だね。

### 北海道コロナチャットボット

症状が出た場合の流れや陽性となった時の対応についてご案内しています。



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



症状に不安がある・体調が悪化したなど、相談したい場合は、以下にお電話ください。

北海道新型コロナウイルス感染症  
健康相談センター



0120-501-507 (24時間)