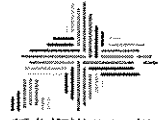


3 / 10 (金) 及び
3 / 17 (金) の行事

はじめよう、つづけよう。

「**新北海道スタイル**」

～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～ 新北海道スタイル



報道発表資料の配付日時 3月1日(水) 15:00

| | | | |
|---------------------------|---|------|--|
| 発表項目 (行事名) | 北海道スポーツみらい会議官民連携プロジェクト「スポーツ医・科学セミナー」の開催について(北見市・札幌市) | | |
| 記者レクチャー のお知らせ | (実施日時) | 発表者 | |
| | | 発表場所 | |
| 概要 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【ポイント】 北海道スポーツみらい会議は官民連携プロジェクトとして、構成員である道内大学機関と連携し、北見市と札幌市の道内2箇所でスポーツ医・科学セミナーを開催することとしています。(参加者募集中)</p> </div> <p style="text-align: center;">記</p> <p>【北見会場】 ○開催日：令和5年3月10日(金) 15:00～17:00 ○会場：北海道立北見体育センター ○テーマ及び講師 「スポーツ科学を通じて学ぶ健康・スポーツ」 国立大学法人 北海道国立大学機構 北見工業大学 准教授(博士：スポーツ科学) 中里 浩介 氏</p> <p>【札幌会場】 ○開催日：令和5年3月17日(金) 15:00～17:00 ○会場：北海道立総合体育センター「北海きたえーる」 ○テーマ及び講師 「発育・発達の”個体差”に応じたスポーツ障害予防」 公立大学法人 札幌医科大学 講師(理学療法学第二講座) 戸田 創 氏 ※希望者はセミナー後、HPSC(ハイパフォーマンススポーツセンター)と同水準の体力測定が可能な高度な測定室を含むトレーニング室を視察可(先着申込)</p> <p>※各セミナーの詳細は、別紙の資料をご確認ください。</p> | | |
| 参考 ※発表のポイントや ねらい、経緯 | | | |
| 報道(取材)に 当たっての お願い | <ul style="list-style-type: none"> ・国でも取組を強化しているスポーツ医・科学に関する道内の官民連携の取り組みのため、積極的な報道をお願いします。(参加者募集中) ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、風邪のような症状がある場合は取材を御遠慮いただくとともに、会場に入場される際は手指消毒の実施及びマスクの着用をお願いします。 | | |
| 他のクラブ との関係 | 同時配付 | (場所) | |
| | 同時レク | | |
| 担当 (連絡先) | 環境生活部スポーツ局スポーツ振興課(担当者：課長補佐 黒田) TEL ダイヤルイン 011-204-5209 内線 24-413 | | |



参加無料！
お振替にお越しください！

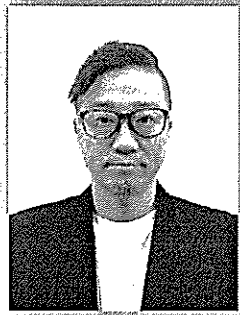
2023
3/10 日
15:00~
17:00



スポーツ科学を通じて学ぶ 健康・スポーツ

主催：北海道スポーツみらい会議
北海道

日時：令和5年(2023年)3月10日(金)
会場：北海道立北見体育センター
(北見市東陵町27番地)
定員：100名(事前申込制)
申込方法：下記連絡先に氏名・ご所属を
お知らせください(3月7日〆)



なかざと こうすけ
講師 **中里 浩介**
北見工業大学 准教授
(博士:スポーツ科学)
全日本スキー連盟
情報・医・科学委員会 委員

最近耳にする機会が増えてきた「スポーツ科学」という言葉。「科学的」とはどのようなことだろうか？
冬季が長く、厳しい北海道では、冬季の身体活動量が落ちやすく、体力の低下が起こりやすい。子供たちの体力も全国的に見ても低い。
しかしながら、北海道でも競技力の高い競技があることも事実である。
競技力向上を助けるスポーツ科学についての理解を深め、スポーツと健康について一緒に考えてみましょう。

連絡先・・・【TEL】011-204-5209 【E-mail】kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp
(北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課)





主催：北海道スポーツみらい会議
北海道

発育・発達の

“個体差”に応じた

スポーツ障害予防

2023

3/17 日

15:00~17:00

参加無料！

お気軽にお越しください！

講師紹介



とだ はじめ
戸田 創

札幌医科大学 保健医療学部
理学療法第二講座 講師

本セミナーでは学童期・成長期におけるスポーツ障害予防における、「基本動作の成熟過程」や「PHV: PEAK HEIGHT VELOCITY = 最大成長速度」の個体差に着目することの重要性を解説します。

月齢や学年では分類できない発育・発達の個体差を無視した画一的なスポーツ指導のリスクを理解することが、スポーツ障害予防や競技力向上に重要です。

日時：令和5年(2023年)3月17日(金) 15:00~17:00

会場：北海道立総合体育センター「北海きたえーる」
(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1)

定員：100名(事前申込制)

希望者は終了後、トレーニング(測定)室を見学可能(15分程度、15名×2班 ※先着順)

申込方法：右記連絡先に件名その他、氏名・ご所属・見学希望の場合は、その旨をお知らせください(3月13日×)

連絡先

☎ 011-204-5209

✉ kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp

※件名は「3/17札幌」とご入力ください。

(北海道環境生活部スポーツ局
スポーツ振興課)