

表9-1 心の健康対策（ストレスチェック）

<業種別>

上 段：事業所数
下 段：集計有効調査票数に対する割合

区 分	集計有効 調査票数	ストレスチェック制度		ストレスチェックの実施			
		ストレスチェッ ク義務化を知っ ている	ストレスチェッ ク義務化を知ら ない	実施した	実施を予定	検討中	実施しない
建設業	91	66	25	16	6	37	30
		72.5%	27.5%	17.6%	6.6%	40.7%	33.0%
製造業	43	27	16	10	2	13	18
		62.8%	37.2%	23.3%	4.7%	30.2%	41.9%
情報通信業	12	10	2	5	0	6	1
		83.3%	16.7%	41.7%	0.0%	50.0%	8.3%
運輸業、郵便業	18	15	3	5	1	8	4
		83.3%	16.7%	27.8%	5.6%	44.4%	22.2%
卸売業、小売業	64	35	29	7	2	25	30
		54.7%	45.3%	10.9%	3.1%	39.1%	46.9%
金融業、保険業	19	17	2	11	0	3	5
		89.5%	10.5%	57.9%	0.0%	15.8%	26.3%
不動産業 物品賃貸業	8	5	3	1	1	2	4
		62.5%	37.5%	12.5%	12.5%	25.0%	50.0%
学術研究、専門 ・技術サービス業	17	13	4	3	2	7	5
		76.5%	23.5%	17.6%	11.8%	41.2%	29.4%
宿泊業、飲食 サービス業	19	8	11	4	0	7	7
		42.1%	57.9%	21.1%	0.0%	36.8%	36.8%
生活関連サービス業 、娯楽業	10	10	0	5	0	3	2
		100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	30.0%	20.0%
教育、学習支援業	23	19	4	8	0	8	7
		82.6%	17.4%	34.8%	0.0%	34.8%	30.4%
医療、福祉	63	50	13	23	4	24	12
		79.4%	20.6%	36.5%	6.3%	38.1%	19.0%
サービス業	54	38	16	13	3	21	15
		70.4%	29.6%	24.1%	5.6%	38.9%	27.8%
計	441	313	128	111	21	164	140
		71.0%	29.0%	25.2%	4.8%	37.2%	31.7%

<規模別>

区 分	集計有効 調査票数	ストレスチェック制度		ストレスチェックの実施			
		ストレスチェッ ク義務化を知っ ている	ストレスチェッ ク義務化を知ら ない	実施した	実施を予定	検討中	実施しない
5～9人	115	53	62	10	7	38	57
		46.1%	53.9%	8.7%	6.1%	33.0%	49.6%
10～29人	170	112	58	15	8	82	64
		65.9%	34.1%	8.8%	4.7%	48.2%	37.6%
30～99人	92	85	7	30	6	39	16
		92.4%	7.6%	32.6%	6.5%	42.4%	17.4%
100～299人	49	48	1	42	0	4	3
		98.0%	2.0%	85.7%	0.0%	8.2%	6.1%
300人以上	15	15	0	14	0	1	0
		100.0%	0.0%	93.3%	0.0%	6.7%	0.0%
計	441	313	128	111	21	164	140
		71.0%	29.0%	25.2%	4.8%	37.2%	31.7%

表9-2 心の健康対策（メンタルヘルスケア）

上 段：事業所数
 中 段：集計有効調査票数に対する心の健康対策実施有無の割合
 下 段：心の健康対策を実施した（しなかった）事業所に対する割合

<業種別>

区分	集計有効 調査票数	実施した 事業所	心の健康対策の方法（複数回答可）										実施しな かった 事業所	対 策 あ り	対 策 あ り	対 策 あ り
			専門家による カウンセリング		講習会など の集合研修		管理職や厚生・保健 担当者による面談		定期検診における問 診・専門医の紹介		そ の 他					
			内 部	外 部	内 部	外 部	内 部	外 部	内 部	外 部	内 部	外 部				
建設業	89	14	0	3	1	3	5	0	1	7	0	0	75	51	25	
		15.7%											84.3%			
			0.0%	21.4%	7.1%	21.4%	35.7%	0.0%	7.1%	50.0%	0.0%	0.0%		68.0%	33.3%	
製造業	43	6	0	0	0	2	0	1	0	3	1	0	37	19	17	
		14.0%											86.0%			
			0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%	50.0%	16.7%	0.0%		51.4%	45.9%	
情報通信業	12	3	0	1	0	0	2	0	1	1	0	0	9	9	0	
		25.0%											75.0%			
			0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%		100.0%	0.0%	
運輸業 郵便業	18	3	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	15	9	6	
		16.7%											83.3%			
			0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%		60.0%	40.0%	
卸売業 小売業	64	7	1	1	0	1	1	0	0	1	0	2	57	35	22	
		10.9%											89.1%			
			14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%		61.4%	38.6%	
金融業 保険業	19	8	0	1	1	2	2	2	0	3	1	0	11	8	3	
		42.1%											57.9%			
			0.0%	12.5%	12.5%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	37.5%	12.5%	0.0%		72.7%	27.3%	
不動産業 物品賃 貸業	8	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	7	2	5	
		12.5%											87.5%			
			0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%		28.6%	71.4%	
学術研究 専門・技術 サービス業	17	4	0	2	1	1	0	0	0	1	0	1	13	5	8	
		23.5%											76.5%			
			0.0%	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%		38.5%	61.5%	
宿泊業 飲食 サービス業	19	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	18	13	5	
		5.3%											94.7%			
			0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		72.2%	27.8%	
生活関連 サービス業 娯楽業	10	3	0	1	0	1	0	1	0	2	0	1	7	5	2	
		30.0%											70.0%			
			0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%		71.4%	28.6%	
教育、学習 支援業	23	6	1	3	3	2	1	2	1	3	0	0	17	15	2	
		26.1%											73.9%			
			16.7%	50.0%	50.0%	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	50.0%	0.0%	0.0%		88.2%	11.8%	
医療、福祉	63	15	3	5	2	3	6	1	3	5	0	0	48	31	15	
		23.8%											76.2%			
			20.0%	33.3%	13.3%	20.0%	40.0%	6.7%	20.0%	33.3%	0.0%	0.0%		64.6%	31.3%	
サービス業	52	6	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	46	26	19	
		11.5%											88.5%			
			0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%		56.5%	41.3%	
計	437	77	5	19	9	18	20	7	7	29	2	5	360	228	129	
		17.6%											82.4%			
			6.5%	24.7%	11.7%	23.4%	26.0%	9.1%	9.1%	37.7%	2.6%	6.5%		63.3%	35.8%	

<規模別>

区分	集計有効 調査票数	実施した 事業所	心の健康対策の方法（複数回答可）										実施しな かった 事業所	対 策 あ り	対 策 あ り	対 策 あ り
			専門家による カウンセリング		講習会など の集合研修		管理職や厚生・保健 担当者による面談		定期検診における問 診・専門医の紹介		そ の 他					
			内 部	外 部	内 部	外 部	内 部	外 部	内 部	外 部	内 部	外 部				
5～9人	113	13	1	3	1	3	5	0	0	4	1	0	100	40	59	
		11.5%											88.5%			
			7.7%	23.1%	7.7%	23.1%	38.5%	0.0%	0.0%	30.8%	7.7%	0.0%		40.0%	59.0%	
10～29人	169	20	0	4	2	4	5	1	4	8	0	1	149	98	50	
		11.8%											88.2%			
			0.0%	20.0%	10.0%	20.0%	25.0%	5.0%	20.0%	40.0%	0.0%	5.0%		65.8%	33.6%	
30～99人	91	16	3	4	2	2	5	4	1	10	0	0	75	62	13	
		17.6%											82.4%			
			18.8%	25.0%	12.5%	12.5%	31.3%	25.0%	6.3%	62.5%	0.0%	0.0%		82.7%	17.3%	
100～299人	49	19	1	5	3	5	3	2	1	5	1	2	30	22	7	
		38.8%											61.2%			
			5.3%	26.3%	15.8%	26.3%	15.8%	10.5%	5.3%	26.3%	5.3%	10.5%		73.3%	23.3%	
300人以上	15	9	0	3	1	4	2	0	1	2	0	2	6	6	0	
		60.0%											40.0%			
			0.0%	33.3%	11.1%	44.4%	22.2%	0.0%	11.1%	22.2%	0.0%	22.2%		100.0%	0.0%	
計	437	77	5	19	9	18	20	7	7	29	2	5	360	228	129	
		17.6%											82.4%			
			6.5%	24.7%	11.7%	23.4%	26.0%	9.1%	9.1%	37.7%	2.6%	6.5%		63.3%	35.8%	