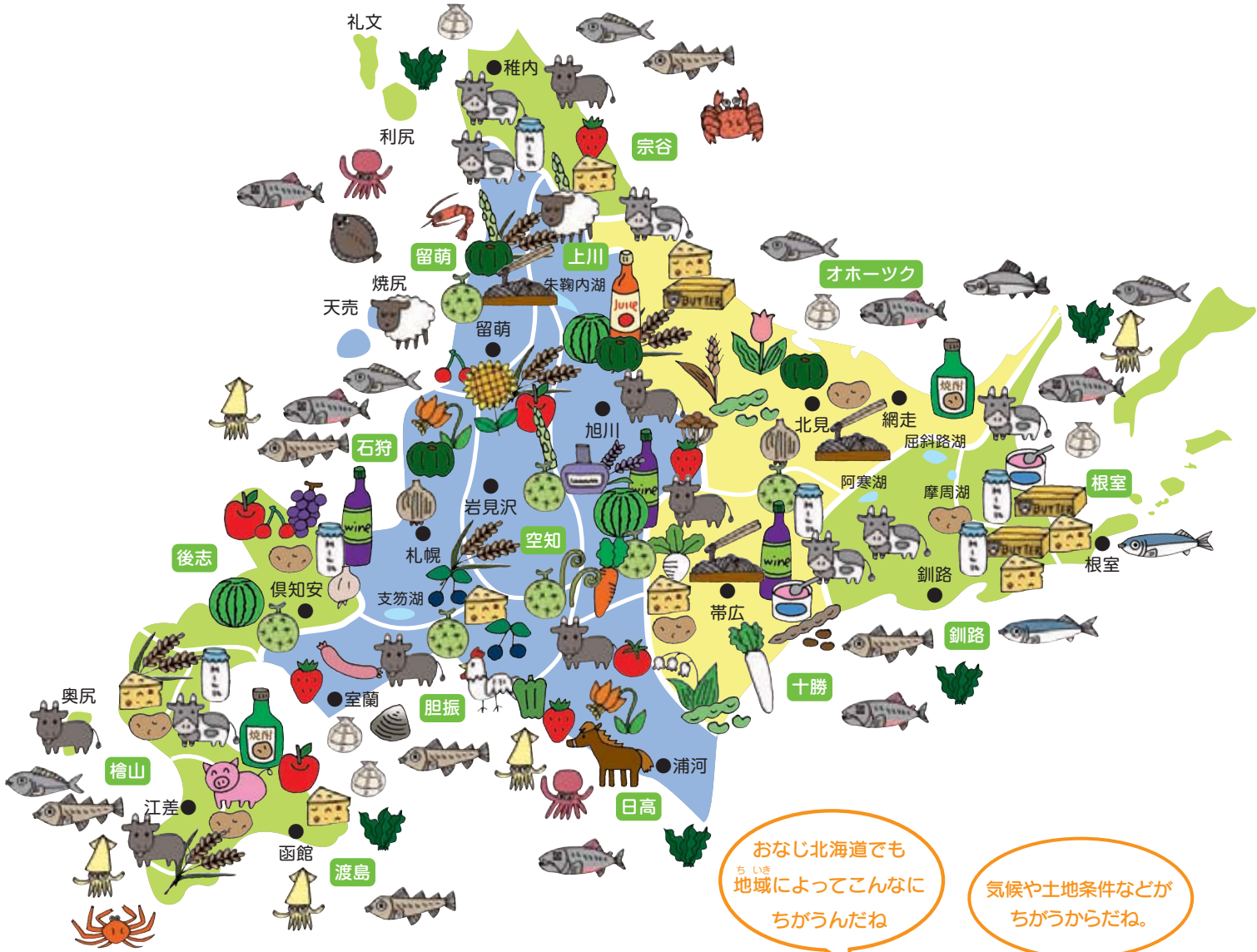




# ち いき 地域の特徴ある食材の数々

広い北海道には地域ごとに特色のある食べものがたくさんあります。各地の名物はその土地自まんの味です。知っているのはいくつありますか？ 旅行などでおとずれるときは、ぜひ各地の味を楽しんでみてください。



おなじ北海道でも  
ち いき 地域によってこんなに  
ちがうんだね

気候や土地条件などが  
ちがうからだね。

● 全国でNo.1の主な北海道の産物



じゃがいも

おも ち いき 主な地域 / 十勝、倶知安



大豆

おも ち いき 主な地域 / 十勝



さけ

おも ち いき 主な地域 / 北海道全域



考えて  
みよう!

## 地域にはどんな食材がありますか？

### 地域の食材

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 地域の食材を使って お弁当をつくってみよう！

---



---



---



---



---

地域のおいしいものを知ろう！

### 地元食材を使った給食(置戸町)

置戸町では小学校の給食に地元の食材をたっぷり使っています。地元で育った野菜や肉、魚が手づくりのおいしい給食に変身。自分が住んでいる地域にはこんなにおいしい食べものがあるということはみんなの誇りです。



置戸町



## 地産地消のよさを知ろう

「地産地消」とは、その土地で生産されたものをその土地で消費

する(食べる)こと。新鮮だから安心して食べることができる上に、トラックや飛行機を使って遠くから食材を運ぶ必要がないので、輸送にかかるお金や燃料を節約することができます。「地産地消」は環境にもやさしく、何より地元のおいしさを実感できるよさがあります。

