



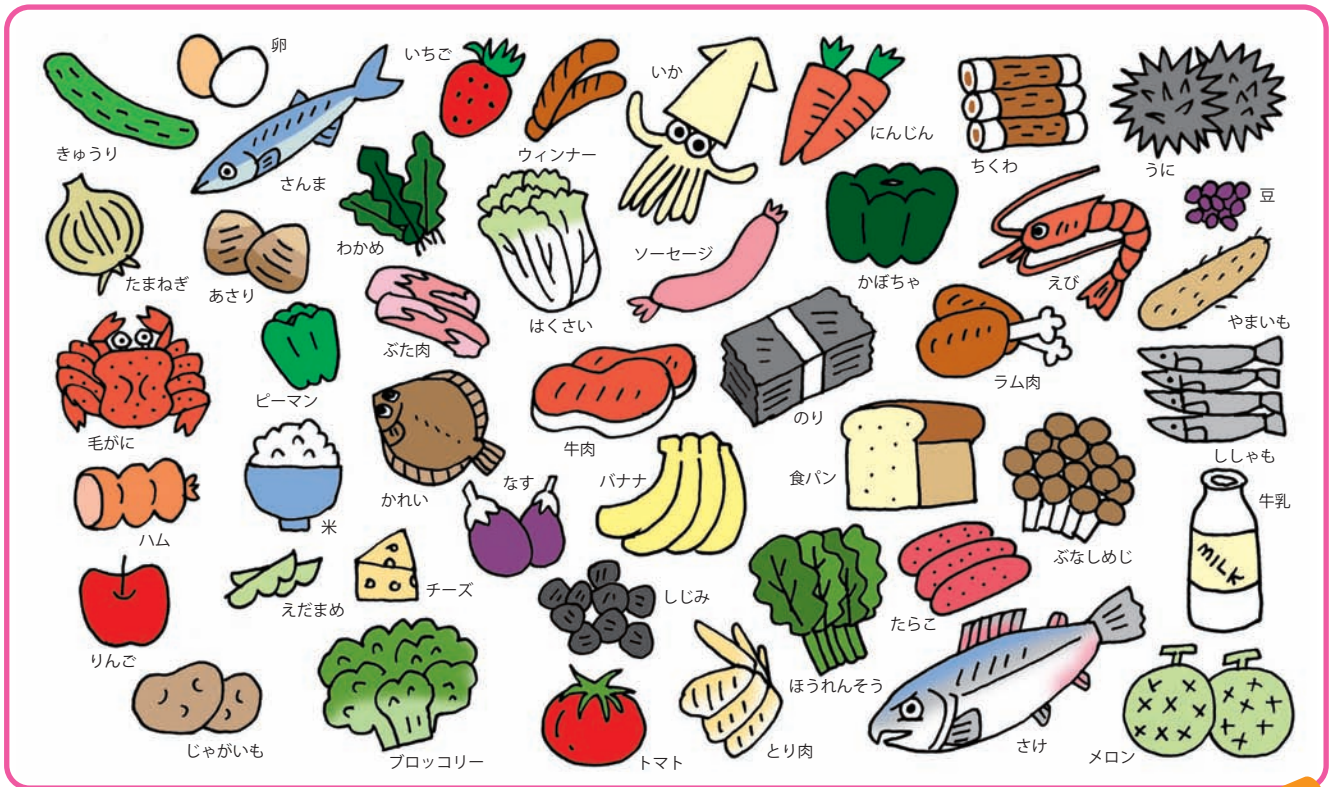
食べものは自然の恵みです

どんな料理も、自然の中で育つ食材からつくられています。

やってみよう!

食べものを育った場所で分けてみよう

下のイラストに描かれている料理の材料は、どこで育ったものかわかるかな？



陸

畑

海



食べものと自然はつながっている



わたしたちが生きている地球は、山も畑も海もすべて自然の中でつながっています。人間も動物も魚も、そこで育つものを食べて生きているのです。

食べものと自然の恵み

感謝の気持ち「いただきます」を言おう

(社)帯広青年会議所では、小学生向けに「感謝の授業」を行っています。十勝の食材を使い親子で調理実習、農業や食材について学び、最後につくったごはんをいただきます。「いただきます」のあいさつは、命をいただくことへの感謝なのです。



命をいただくことに感謝しよう!!



左ページのイラストのうち、命があるものからできている食べものはどれでしょう？答えは全部。動物だけでなく、野菜や海藻にも芽が出て大きくなる命があります。お店に並ぶ前の食べものは、畑や海でのびのびと育っていた命。わたしたちは、ほかの命をいただいて自分の命をささえています。「いただきます」のあいさつをする時に、ちょっとだけそのことを思い出してください。