



食の情報を正しく読み取る

食品のパッケージをよく見ると、わたしたちが知りたい情報がいっぱいです。

食品についているマークに注目！

下のマーク、どこかで見たことありませんか？ このマークは何を意味しているのでしょうか？



農林水産省が定めた品質や生産方法に合格した食品に表示



北海道安心ラベル

化学肥料や農薬をできるだけ使わずに自然の力をいかして生産したお米や野菜などに表示



北海道で生産された原材料を使用するこだわりの加工食品に表示



北海道認証
Hokkaido Food Product

北海道の原材料と高い技じゆつを使った商品に表示

どれもきびしい審査を通過した商品にだけあたえられるマークです。マークのちがいを理解すると、買物が楽しくなります。その他のいろんなマークをさがしてみよう。



パッケージには情報がいっぱい！

いつまでおいしく食べられるのか、何からつくられているかなど、パッケージを見て上手な買い物の仕方を考えましょう。

名 称	豆 菓 子	わかりやすい食品の名前
原材料名	落花生、米粉、でん粉、植物油、しょうゆ (小麦を含む)、食塩、砂糖、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カラメル、紅麴、カロチノイド)	1つの食品に使用した原材料を多い順から表示
内 容 量	100g	パッケージの中に入っている量
賞味期限	〇〇年〇月〇日	おいしく食べられる目安の期限 (安全に食べられる期限は消費期限)
保存方法	直射日光、高温多湿をさけ、常温で保存してください。	正しい保存方法や注意すること
製 造 者	〇〇食品株式会社 〒×××-×××× 北海道〇〇町△-△	食品をつくった会社の名前と工場の住所