

「自殺総合対策モデル事業」の実践 ～別海町での展開から～

北海道立精神保健福祉センター

令和元年度(2019年度)自殺総合対策モデル事業実績(主な取組・事業)

No	日時	内容
1	H31.4.25(木)	モデル事業企画打合せ(町担当者・保健所)
2	R1.5.30(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
3	R1.5.30(木)	町立別海病院 実態及び課題ヒヤリング
4	R1.5.30(木)	別海町庁内自殺対策連絡会議における実態把握及び課題ヒヤリング
5	R1.5.30(木)	別海町自殺対策推進協議会における講義
6	R1.6.14(金)	モデル事業企画打合せ(町担当者・保健所)
7	R1.7.4(木)	SOSの出し方に関する教育講演会
8	R1.7.5(金)	精神保健講演会
9	R1.7.25(木)	町立別海病院 実態及び課題ヒヤリング
10	R1.7.25(木)	JA道東あさひ 実態及び課題ヒヤリング
11	R1.7.25(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
12	R1.8.9(金)	モデル事業企画打合せ(町担当者・保健所)
13	R1.8.30(金)	ゲートキーパー研修
14	R1.8.30(金)	上西春別中学校教育フェスティバルにおけるゲートキーパー講演会企画打合せ
15	R1.9	自殺予防週間に合わせたチラシの新聞折込・広報・HP掲載

No.	日時	内 容
16	R1.9.11(水)	モデル事業企画打合せ(JA道東あさひ・保健所)
17	R1.9.21(土)	上西春別中学校教育フェスティバルにおけるゲートキーパー講演会
18	R1.10.17(木)	モデル事業企画打合せ(町担当者・保健所)
19	R1.10.30(水)	モデル事業企画打合せ(校長会・保健所)
20	R1.11.6(水)	別海町庁内自殺対策連絡会議 協議及び活動報告
21	R1.11.21(木)	町総務課 実態及び課題ヒヤリング
22	R1.11.21(木)	町立別海病院打合せ看護職対象心のケア研修会
23	R1.11.26(水)	モデル事業企画打合せ(教育委員会・保健所)
24	R1.12.6(金)	JA道東あさひ管理職メンタルヘルス研修会
25	R1.12.6(金)	別海町校長会ゲートキーパー研修
26	R1.12.6(金)	別海町長面会
27	R1.12.25(水)	モデル事業企画打合せ(町立別海病院・保健所)
28	R2.1.14(火)	別海町教職員対象研修会
29	R2.1.16(木)	別海町自殺対策推進協議会出席
30	R2.1.31(金)	【中止】別海町職員対象ゲートキーパー研修
31	R2.2.28(金)	【中止】町教育委員会 実態及び課題ヒヤリング
32	R2.2.28(金)	【中止】モデル事業企画検討会議 協議及び助言
33	R2.2.28(金)	【中止】町立別海病院、次年度研修企画検討
34	R2.3	自殺対策強化月間に合わせたチラシの新聞折込・広報・HP掲載

令和2年度(2020年度)自殺総合対策モデル事業実績(主な取組・事業)

No	日時	内容
1	R2.5.14(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
2	R2.6.11(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
3	R2.7.8(火)	別海町庁内自殺対策推進協議会
4	R2.7.16(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
5	R2.7.21(火)	別海町庁内自殺対策連絡会議
6	R2.8.13(火)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
7	R2.8.25(木)	モデル事業企画検討会 協議及び助言
8	R2.9.1(火)	モデル事業企画打合せ(町担当者・保健所・JA担当者)
9	R2.9.10(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
10	R2.9.17(木)	別海町立病院 実態及び課題ヒヤリング
11	R2.9.29(火)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
12	R2.9	自殺予防週間にあわせたチラシの新聞折り込み・広報
13	R2.10	SOS出し方教育打ち合わせ2校(学校長・教頭・町担当者・保健所)
14	R2.10.13(火)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
15	R2.10.29(木)	別海町事例検討会

No.	日時	内 容
16	R2.10.29(木)	別海町長面会
17	R2.11.4(水)	モデル事業企画打合せ(町担当者・保健所)
18	R2.11.12(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
19	R2.11.13(金)	SOSの出し方に関する教育講演会 2校
20	R2.12.2(水)	別海町町民意識調査票完成
21	R2.12.7(水)	JA道東あさひ係長・主幹級職員対象ゲートキーパー研修
22	R2.12.22(火)	モデル事業企画打合せ(町担当者・保健所)
23	R2.12	啓発グッズ(チャーム)500作成
24	R3.1.8(金)～ R3.2.5(金)	別海町町民意識調査実施(3000人対象 1300人回収)
25	R3.1.15(金)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
26	R3.1.18(月)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
27	R3.1.25(月)	別海町庁内自殺対策連絡会議・実務者会議メンバー対象ゲートキーパー研修
28	R3.1.26(火)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
29	R3.3.4(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
30	R3.3.22(月)	モデル事業内容評価打合せ(町担当者・保健所)
31	R3.3	自殺対策強化月間にあわせたチラシの新聞折り込み・広報・窓口リーフレット作成

※ 別海高校教員対象ゲートキーパー研修、別海町社会福祉協議会職員対象ゲートキーパー研修、別海町職員対象ゲートキーパー研修を予定していたが、新型コロナウイルス感染症の影響等により、次年度に変更。

令和3年度(2021年度)自殺総合対策モデル事業実績(主な取組・事業)

No	日時	内容
1	R3.4.9(金)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
2	R3.4.22(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
3	R3.5.24(月)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
4	R3.6.8(火)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
5	R3.6.17(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
6	R3.7.1(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
7	R3.7.14(水)	別海町庁内自殺対策推進協議会
8	R3.8.5(木)	別海町庁内自殺対策連絡会議
9	R3.8.6(金)	社会福祉協議会及び高齢者介護担当者ゲートキーパー研修
10	R3.8.24(火)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
11	R3.8.27(金)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
12	R3.9	自殺予防週間にあわせたチラシの新聞折り込み・広報
13	R3.9.3(金)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
14	R3.9.13(月)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言
15	R3.9.30(木)	モデル事業企画検討会議 協議及び助言

No.	日時	内容
16	R3.10	別海町町民意識調査まとめ完成
17	R3.11.4(木)	別海町管理職対象ゲートキーパー研修(基礎編)(スキルアップ編)
18	R3.11.4(木)	別海町長面会
19	R3.11.4(木)	町立別海病院看護師研修会
20	R3.11.5(金)	別海町事例検討会
21	R3.11.22(月)	SOSの出し方に関する教育講演会 2校
22	R3.12.2(木)	JA道東あさひ管理職対象ゲートキーパー研修(基礎編)(スキルアップ編)
23	R4.1.17(月)	別海高校教職員自殺対策研修

1年目の成果と課題

(成果)

- 町職員、関係機関のとらえている自殺やメンタルヘルスに関わる課題、意識を把握、顕在化。取組への反映
- 既存事業の見直し、新たな事業企画
- 担当者へ、町民や関係機関から相談、連絡の増加→自死遺族支援

(課題)

- モデル事業の評価
- 別海町における対策の推進とともに、地域介入後に町内で活動や取り組みが定着、維持されるような仕掛けと体制整備
～研修の実施方法、ネットワークづくり
- 全道への普及

2年目の成果と課題

(成果)

- ゲートキーパー研修会(基礎編)の継続→受講者数増加
- 事例検討会の実施→①自死遺族支援の重要性を再認識
→②町民や関係機関から担当者への相談の増加
- ロードマップを作成し、実施チームの更なる共通認識
- 町民意識調査の実施→町民の意識の把握→対策の方向性
- 評価シートの作成→課題の明確化

(課題)

- COVID-19によるモデル事業実施計画遂行への影響
- 別海町における対策の定着化、維持されるような仕掛けと体制整備
- 医療機関を巻き込んだ体制整備、地域におけるネットワークづくり
- 全道への普及

3年目の成果と課題

(成果)

- ゲートキーパー研修会(スキルアップ編)の開催→受講者数増加
- 事例検討会の継続実施→①事例検討会の必要性の意識付け
②具体的な支援方向性の共通理解
- ロードマップによる進捗状況の確認
- 評価シートの活用→課題の変化と整理

(課題)

- 別海町における対策の定着化、維持されるような仕掛けと体制整備
- 医療機関を巻き込んだ体制整備、地域におけるネットワークづくり
- 全道への普及