

発表項目 (行事名)	『北海道シェイクアウト』の実施について
概要	<p>【要旨】</p> <p>道では、9月6日(金)に「北海道シェイクアウト」訓練を実施します。シェイクアウト訓練は、定められた日時に地震の発生を想定し、参加者が一斉にそれぞれの場所で地震の揺れから身を守るための安全行動を行うもので、特別な準備は必要なく、時間もかからないシンプルでありながら非常に効果的な訓練です。</p> <p>8月27日現在、道内では85,844人が参加登録をしていますが、引き続き登録を受け付けておりますので、参加者数は当日お問い合わせください。</p> <p>記</p> <p>○訓練内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 訓練日時 令和元年9月6日(金) 午前10時00分～ 2 主催 北海道 3 協力機関 「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」(ShakeOut提唱機関) 4 対象者 北海道在住の個人及び団体(自治体、学校、企業等) 5 参加ルール 参加者は事前に参加登録の上、訓練日時にそれぞれの場所で概ね1分程度、①Drop(まず低く)、②Cover(頭を守り)、③Hold on(動かない)とする安全行動をとります。 6 参加方法 専用Webサイト(http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/)にて申込み。
参考	<p>「北海道シェイクアウト」は今年で8回目の実施となり、本年は昨年の胆振東部地震を教訓として伝える観点から、地震発生日に合わせて実施します。道では、本庁舎及び別館庁舎、各(総合)振興局等において、シェイクアウト訓練を実施する予定です。</p>
報道(取材)に当たってのお願い	<p>地震災害時に自らの命を守る行動を取るためには、日頃からの訓練で、実際に体を動かして行動してみることが大切です。</p> <p>また、訓練を全道一斉に実施することで、全道的な防災意識の高揚をはかる契機としたいとも考えています。</p> <p>シェイクアウト訓練への参加を拡大させるため、当日の取材・報道をお願いします。なお、道庁本庁舎においては危機対策課での取材をお願いします。</p>
他のクラブとの関係	同時配付 同時レク
担当(連絡先)	総務部危機対策局危機対策課防災グループ 担当：小原 由佳 TEL 011-204-5900(直通)(内線22-559)

THE GREAT HOKKAIDO SHAKEOUT
～防災リテラシーの向上を目指して～

北海道シェイクアウト参加者募集
2019.9.6

シェイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者はインターネットなどを通じて防災についての知識を深め、同じ日時にそれぞれの場所で一斉に安全行動（安全行動の1-2-3）を行います。2018年には全国で約630万人、北海道では約16万人が参加しました。

詳しくは <http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/> へアクセス

(安全行動の1-2-3)



事務局より

北海道シェイクアウトは、道が防災の日に地域住民等と連携した訓練を実施し、地域における防災対策の強化を図ることを目的として実施するものです。道では、道民の皆様や学校、企業のほか、福祉施設、公共機関、行政機関や町内会などに北海道シェイクアウトへの参加を呼びかけています。

(用語の説明)

防災リテラシー：防災に関する知識や技術を自ら学び活用する能力

～訓練の内容～

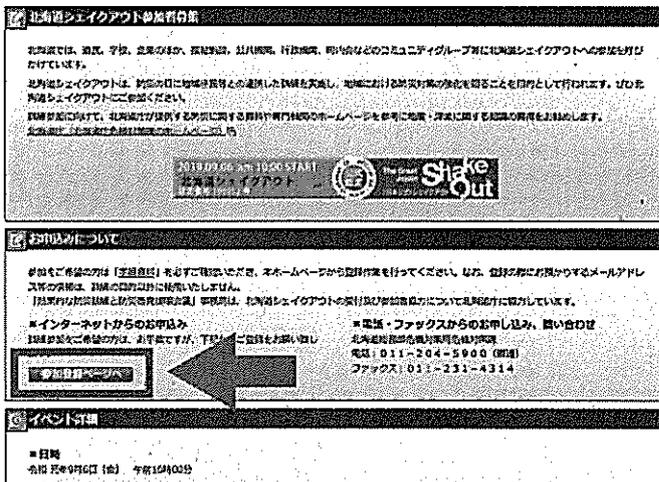
日時	令和元年(2019年)9月6日(金)午前10時00分
主催	北海道(事務局:総務部危機対策局危機対策課)
協力	効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(ShakeOut提唱会議)
対象者	北海道在住の個人及び団体(自治体、学校、企業等)
想定(概要)	令和元年(2019年)9月6日(金)午前10時00分頃、日本海溝・千島海溝周辺海溝型の大規模な地震。
内容	地震による揺れを感じたら(想定)、約1分間、身を守る方法として「Drop(ます低く) Cover(頭を守り) Hold on(動かない)」基本行動を実施してください。 また、基本行動以外に避難、安否確認、情報収集・伝達、人命救助訓練など、その他の自主訓練の計画がある場合は、引き続き実施してください。
参加費・参加方法	1 参加費は、無料です。 2 参加方法は、専用Webサイト(http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/)にアクセスし、申込みフォームから登録してください。
募集期間	令和元年(2019年)5月20日(月)から9月5日(木)まで
連絡先	北海道総務部危機対策課 Tel:011-204-5900(直通) Fax:011-231-4314
訓練に向けて	1 北海道危機対策課のホームページ「そのときの備えは十分ですか」等を参考に、安全確保や安全行動等を確認しましょう。 2 参加場所や人数は問いません。普段の生活や業務の中で実施することで、実践的な経験が得られます。 3 実際の地震を想定するためにも、なるべく身近な人に声かけをしていただき、周囲の人と一緒に安全行動をとってください。 4 この機会に、ご家庭、職場等の防災対策を再点検することをお勧めします。

「北海道シェイクアウト」への参加登録方法について

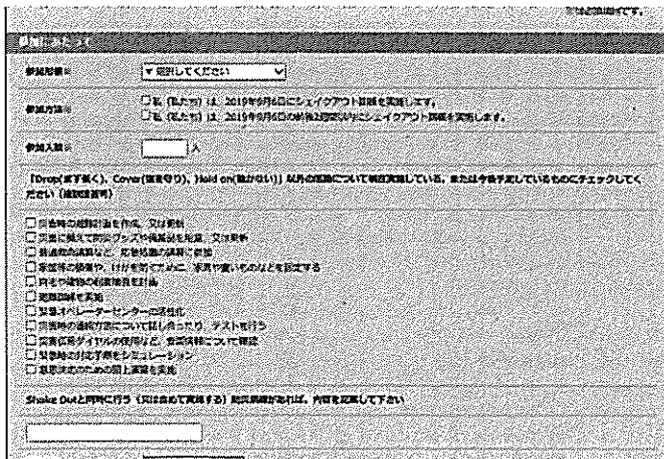
(1) Web サイト(<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>)にアクセスし、「参加詳細へ」をクリック



(2) 「参加詳細」ページにアクセスするので、「参加登録ページへ」をクリック



(3) 「参加登録」ページにアクセスするので、組織名(個人も可)、参加人数等の必要事項を入力し、登録することで参加登録完了



<参考> 必要に応じて利用できるシェイクアウト訓練用コンテンツ

(1) 訓練用音源のダウンロード

Web サイト(<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>)にアクセスし、ページ上部にある「ダウンロード」から訓練用音源ダウンロード用のページにアクセスし、ダウンロード



(2) 訓練用アプリのダウンロード

Web サイト(<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>)にアクセスし、QRコード(※)下の「アプリについてはこちらからご確認ください」から、NTTdocomoのWebサイトにアクセスし、アプリをダウンロード(アプリの使用方法等についても当該Webサイトで説明)

※訓練用アプリ上で訓練日時等を登録するためのQRコード

