

5 / 24 (金) の発表

報道発表資料の配付日時 5月24日(金) 11時00分

<p>発表項目 (行事名)</p>	<p>食育月間の取組 ～6月は「食育月間」です～</p>		
<p>記者レクチャー のお知らせ</p>	<p>(実施日時)</p>	<p>発表者</p>	<p></p>
<p>概要</p>	<p>食育基本法に基づき国が策定している第3次食育推進基本計画において、毎年6月は「食育月間」として定められており、国、地方公共団体、関係機関・団体が協力しながら、食育推進運動を重点的に実施し、国民への理解促進を図ることとしています。 このため、道では、パネル展やホームページ、メールマガジンなど各種広報媒体を活用した普及啓発のほか、民間事業者と連携した普及啓発など、食育月間を機会に、道民の食育への関心が一層高まるよう取り組みます。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>&lt;食育月間の主な取組&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 食育パネル展の開催 本庁・振興局では、庁舎1階の広報コーナーにおいて食育パネル展を開催し、食育関連のパンフレット等の配布を通じて、道民への普及啓発を行います。</li> <li>2 民間事業者と連携した食育の普及啓発 道と包括連携協定を締結している民間事業者等と連携し、店内放送や店舗等でのポスター掲示などにより道民への普及啓発を行います。</li> <li>3 どんさんこ愛食食べきり運動の推進 年末年始の食べきりキャンペーンなどでは宴会5箇条を掲げ、食品ロス削減の取組を進めてきましたが、食品ロス削減推進法の成立に合わせて、家庭でできる食品ロス削減の取組をまとめた「家庭5箇条」を新たに掲げ、家庭からの食品ロス削減を目指します。</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>—食品ロス削減に向けた家庭5箇条—</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 買いすぎない ★お出かけ前に冷蔵庫確認</li> <li>(2) 作りすぎない ★残ったらリメイク・冷凍保存</li> <li>(3) むきすぎない ★野菜の茎や皮も有効活用</li> <li>(4) 捨てすぎない ★賞味期限を正しく理解</li> <li>(5) 「もったいない」「ありがとう」を大切に</li> </ol> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div> <p>食育月間における市町村等の取組は、こちらをご覧ください。 「元気もりもり! どんさんこの食育」 <a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/index.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/index.htm</a></p>		
<p>参考</p>	<p>添付資料: 「食育月間(6月)の道の主な取組」、「6月は食育月間です」、「家庭でできる食品ロス削減」</p>		
<p>報道(取材)に当たってのお願い</p>	<p>道民の皆様の食育月間の認知度が向上し、食育への関心を高めていただくため、積極的な情報提供をお願いいたします。</p>		
<p>他のクラブとの関係</p>	<p>同時配付(場所) 同時レク</p>		
<p>担当(連絡先)</p>	<p>農政部食の安全推進局食品政策課(担当者: 堀田、千葉) TEL 011-231-4111(内線 27-666) 011-204-5427(ダイヤルイン)</p>		

## 食育月間（6月）の道の主な取組

### 1 道独自の主な取組

- 食育パネル展の開催（日程・場所は別紙）
  - ・本庁では6月3日（月）から3日間、庁舎1階（特設展示場B）でパネル展を開催。お昼休みには、食育キャラクター「大地くん」と「めぐみちゃん」も登場。
  - ・振興局では、6月に一週間程度、食育パネル展を開催。
- 各市町村等の取組に関する情報提供
  - ・道ホームページに新たに食育月間PRのページを設け、市町村等の取組内容（49市町村113の取組）を紹介し、最寄りの地域で開催される行事への参加を促進。

### 2 民間事業者と連携した主な取組

- エコチル（子ども環境情報誌）への掲載
  - ・北海道内の公立小学校に毎月配布されている情報誌に、食育月間に関するコンテンツを掲載。
- 株式会社セコマ
  - ・消費者に向け食育を推進するため、全道のセコマにおいて店内放送で食育月間をPR。
- 学校法人酪農学園
  - ・学生等に向け食育を推進するため、大学校内に食育PRブースを設置。
- 雪印メグミルク株式会社
  - ・工場見学者向けに食育を推進するため、ポスター掲示や食育パンフレットを配付。
- 生活協同組合コープさっぽろ
  - ・消費者に向け食育を推進するため、全店舗（108店）でポスターを掲示。
- 株式会社三省堂書店
  - ・消費者に向け食育を推進するため、ポスター掲示及び食育パンフレットを配置。
- 北海道コカ・コーラボトリング株式会社
  - ・工場見学者向けに食育を推進するため、ポスターを掲示。

### 3 その他の取組

- ・食品ロス削減に向けて、年末年始の食べきりキャンペーンで掲げた「宴会5箇条」に続き、新たに家庭でできる食品ロス削減の取組をまとめた「家庭5箇条」を策定し、家庭からの食品ロスを削減。
- ・道民へ広く食育を推進するため、地域のコミュニティーFM放送局へ「食育月間」について情報提供。

令和元年度 食育月間における本庁・振興局の取組予定

振興局名	開催日	場 所	参集範囲	内 容
食品政策課	6月3日～5日	本庁舎1階 特設展示場B	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置) ※お昼休みには食育キヤクタワー「大地くん」と「めぐみちゃん」も登場
空知総合振興局	6月10日～21日	総合振興局 1階ロビー	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)
	6月19日		振興局職員	庁内メールによる食育月間及び食育の日のPR
後志総合振興局	6月17日～21日	—	一般道民	庁内放送による来庁者、職員へ普及啓発 (食育月間の案内、食育パネル展示の開催)
	6月17日～21日	総合振興局 1階道民ホール	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)
胆振総合振興局	6月17日～21日	むろらん 広域センタービル 1階ロビー	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)
日高振興局	6月14日～21日	浦河町 総合文化会館	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)
渡島総合振興局	6月3日～28日	知内町保健センター	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)
	6月17日～21日	—	一般道民	庁内放送による来庁者、職員へ普及啓発 (食育月間の周知)
檜山振興局	6月10日～14日	—	一般道民	庁内放送による来庁者、職員へ普及啓発 (食育月間の案内、食育パネル展示の開催)
		振興局1階	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)
宗谷総合振興局	6月中の毎週月曜日	—	一般道民	庁内放送による来庁者、職員へ普及啓発 (食育月間の案内、食育パネル展示の開催)
	6月10日～14日	総合振興局 1階道民ギャラリー	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)
オホーツク 総合振興局	6月14日～20日	エコーセンター2000 アトリウムロビー	一般道民	食育パネル展 (網走市健康推進課と合同で、道と網走市の食育をパネルで紹介、パンフレット等の配布)
十勝総合振興局	6月16日	帯広市	一般道民	帯広市主催の「八千代牧場まつり」において、食育について普及啓発
根室振興局	6月17日～21日	振興局 1階道民ホール	一般道民	食育パネル展 (食育に係るパネルの展示、パンフレット等の配置)



# 6月は食育月間です



みんなで食について考えてみましょう！

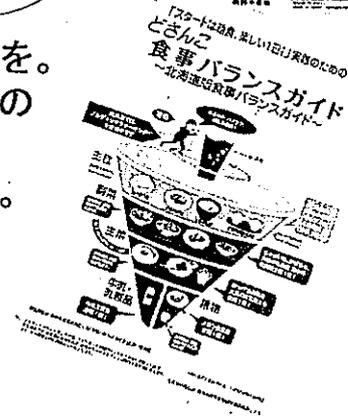
## 「食育」って何？

- 様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。  
6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

## 身近な食生活を見直してみよう！

朝ごはんを  
食べよう！

- ① 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ② 適度な運動とバランスの良い食事で、適正体重の維持を。
- ③ 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ④ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。
- ⑤ 食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えて。



## 北海道の食を知ろう！

- 北海道は、豊かで四季折々の旬を感じさせる食材の宝庫。  
郷土料理やアイヌ文化、道外の文化を継承した食文化もあります。  
生産地が近く、農業体験も盛んです。



## 残さず食べて食べ物を大切にしよう！

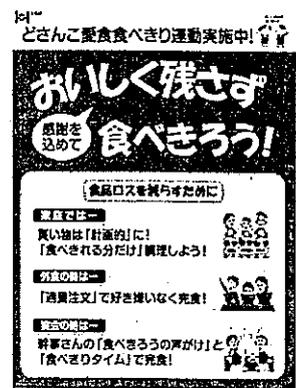
- 日本の食品ロス量は643万トン。毎日1人お茶碗1杯分を捨てている計算に。もったいないですね。日々おいしい食事ができることに感謝して、好き嫌いせずに残さず食べましょう！

食育に関する情報はこちら ↓ (教材もあります)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/index.htm>

または、 **元気もりもり！どさんこの食育**

検索





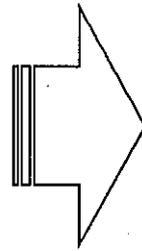
# 今日から実践!

どさんこ愛食食べきり運動

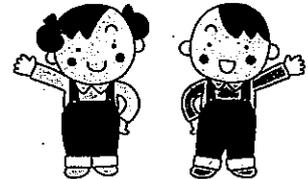
## 家庭でできる食品ロス削減

### 食品ロスとは

まだ、食べられるのに捨てられた食品のことで、日本全体では年間で643万トン(※)発生し、このうちの約半分は家庭から出ています。  
 ※国による推計(平成28年度)



全国のおみんなが毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになるんだよ!



めぐみちゃん 大地くん

### 家庭からの食品ロスはどうしてでるの?

#### 1 食べ残し

食卓にのぼった食品のうち、食べられずに捨てられたもの



#### 2 直接廃棄

消費期限や賞味期限切れなどで、手つかずのまま捨てられたもの



#### 3 過剰除去

厚くむき過ぎた野菜の皮など、食べられる部分まで捨てられたもの



### おいしく残さず食べきろう!

### 【家庭5箇条】

- 1 買いすぎない★お出かけ前に冷蔵庫確認
- 2 作りすぎない★残ったらリメイク・冷凍保存
- 3 むきすぎない★野菜の茎や皮も有効活用
- 4 捨てすぎない★賞味期限を正しく理解
- 5 「もったいない」「ありがとう」を大切に

