

報道発表資料の配付日時 5月20日(月) 17時00分

発表項目 (行事名)	『北海道シェイクアウト』の参加者募集の開始について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>【要旨】 道では地震を想定した防災訓練「北海道シェイクアウト」の参加者を募集しています。 去年は、全国で約630万人、北海道では約16万人が参加しました。</p> <p>※ シェイクアウトとは 2008年に米国カリフォルニア州で始まった訓練です。北海道は、2012年に都道府県として初めて導入しました。 定められた日時に、参加者がそれぞれの場所で、身の安全を守るための基本的な行動を約1分間行っていただくため、特別な準備は必要なく、時間もかからない大変シンプルで、かつ効果的な訓練です。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>○訓練内容</p> <p>1 訓練日時 令和元年9月6日(金) 午前10時00分～</p> <p>2 主催 北海道</p> <p>3 協力機関 「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」(ShakeOut提唱会議)</p> <p>4 対象者 北海道在住の個人、団体(自治体、学校、企業等)</p> <p>5 参加ルール 参加者は、事前に参加登録の上、訓練日時にそれぞれの場所でおおむね1分程度、①Drop(まず低く)、②Cover(頭を守り)、③Hold on(動かない)とする行動(安全行動の1-2-3)をとります。</p> <p>6 参加方法 専用Webサイト(<a href="http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/">http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/</a>)にて、申し込みを受け付けます。</p> <p>7 募集期間 令和元年5月20日(月)から9月5日(木)まで</p>		
参考	<p>「北海道シェイクアウト」は今年で8回目の実施となり、本年は去年の胆振東部地震を教訓として伝える観点から地震が発生した日に合わせて、実施します。</p> <p>例年、個人や学校のほか、企業や自治体、町内会など、さまざまな単位で参加登録されています。</p> <p>地震災害時に自らの命を守る行動を取るためには、実際に体を動かして行動してみることが大切です。ぜひ参加登録に向けてのPRをお願いします。</p>		
報道(取材)に当たってのお願い			
他のクラブとの関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		
担当 (連絡先)	総務部危機対策局危機対策課防災グループ(担当者:主査 遠山 純章) TEL ダイヤルイン 011-204-5900 内線 22-581		

**THE GREAT HOKKAIDO SHAKEOUT**  
～防災リテラシーの向上を目指して～

**北海道シェイクアウト参加者募集**  
**2019. 9. 6**

シェイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者はインターネットなどを通じて防災についての知識を深め、同じ日時にそれぞれの場所で一斉に安全行動（安全行動の1-2-3）を行います。2018年には全国で約630万人、北海道では約1.6万人が参加しました。

詳しくは <http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/> ヘアクセス

(安全行動の1-2-3)

		
<b>DROP!</b>	<b>COVER!</b>	<b>HOLD ON!</b>
①ドロップ	まず低く!	
②カバー	頭を守り!	
③ホールドオン	動かない!	

事務局より

北海道シェイクアウトは、道が防災の日地域住民等と連携した訓練を実施し、地域における防災対策の強化を図ることを目的として実施するものです。

道では、道民の皆様や学校、企業のほか、福祉施設、公共機関、行政機関や町内会などに北海道シェイクアウトへの参加を呼びかけています。

(用語の説明)

防災リテラシー：防災に関する知識や技術を自ら学び活用する能力

～訓練の内容～

日時	令和元年(2019年)9月6日(金)午前10時00分
主催	北海道(事務局:総務部危機対策局危機対策課)
協力	効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(ShakeOut提唱会議)
対象者	北海道在住の個人及び団体(自治体、学校、企業等)
想定(概要)	令和元年(2019年)9月6日(金)午前10時00分頃、日本海溝・千島海溝周辺海溝型の大規模な地震。
内容	地震による揺れを感じたら(想定)、約1分間、身を守る方法として「Drop(まず低く) Cover(頭を守り) Hold on(動かない)」基本行動を実施してください。 また、基本行動以外に避難、安否確認、情報収集・伝達、人命救助訓練など、その他の自主訓練の計画がある場合は、引き続き実施してください。
参加費・参加方法	1. 参加費は、無料です。 2. 参加方法は、専用Webサイト( <a href="http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/">http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/</a> )にアクセスし、申込みフォームから登録してください。
募集期間	令和元年(2019年)5月20日(月)から9月5日(木)まで
連絡先	北海道総務部危機対策課 Tel:011-204-5900(直通) Fax:011-231-4314
訓練に向けて	1. 北海道危機対策課のホームページ「そのときの備えは十分ですか」等を参考に、安全確保や安全行動等を確認しましょう。 2. 参加場所や人数は問いません。普段の生活や業務の中で実施することで、実践的な経験が得られます。 3. 実際の地震を想定するためにも、なるべく身近な人に声かけをしていただき、周囲の人と一緒に安全行動をとってください。 4. この機会に、ご家庭、職場等の防災対策を再点検することをお勧めします。



2019.09.06 am 10:00 START  
北海道シェイクアウト  
認定番号 190032号



The Great Japan  
**Shake  
Out**  
(日本公式)シェイクアウト

