

圏 域 名	市 町 村 名						
南 渡 島	函館市 鹿部町	北斗市 森町	松前町	福島町	知内町	木古内町	七飯町
南 檜 山	江差町	上ノ国町	厚沢部町	乙部町	奥尻町		
北 渡 島 檜 山	八雲町	長万部町	今金町	せたな町			
札 幌	札幌市 新篠津村	江別市	千歳市	恵庭市	北広島市	石狩市	当別町
後 志	小樽市 留寿都村 神恵内村	島牧村 喜茂別町 積丹町	寿都町 京極町 古平町	黒松内町 倶知安町 仁木町	蘭越町 共和町 余市町	二セコ町 岩内町 赤井川村	真狩村 泊村
南 空 知	岩見沢市 長沼町	美唄市 栗山町	三笠市	夕張市	月形町	南幌町	由仁町
中 空 知	芦別市 浦臼町	赤平市 新十津川町	滝川市 雨竜町	砂川市	歌志内市	奈井江町	上砂川町
北 空 知	深川市	妹背牛町	秩父別町	北竜町	沼田町		
西 胆 振	室蘭市	登別市	伊達市	豊浦町	壮瞥町	洞爺湖町	
東 胆 振	苫小牧市	白老町	厚真町	安平町	むかわ町		
日 高	日高町	平取町	新冠町	浦河町	様似町	えりも町	新ひだか町
上 川 中 部	旭川市 東川町	鷹栖町 美瑛町	東神楽町 幌加内町	当麻町	比布町	愛別町	上川町
上 川 北	士別市 中川町	名寄市	和寒町	剣淵町	下川町	美深町	音威子府村
富 良 野	富良野市	上富良野町	中富良野町	南富良野町	占冠村		
留 萌	留萌市 天塩町	増毛町	小平町	苫前町	羽幌町	初山別村	遠別町
宗 谷	稚内市 利尻町	猿払村 利尻富士町	浜頓別町 幌延町	中頓別町	枝幸町	豊富町	礼文町
北 網	北見市 訓子府町	網走市 置戸町	美幌町 大空町	津別町	斜里町	清里町	小清水町
遠 紋	紋別市 雄武町	佐呂間町	遠軽町	湧別町	滝上町	興部町	西興部村
十 勝	帯広市 芽室町 豊頃町	音更町 中札内村 本別町	士幌町 更別村 足寄町	上士幌町 大樹町 陸別町	鹿追町 広尾町 浦幌町	新得町 幕別町	清水町 池田町
釧 路	釧路市 白糠町	釧路町	厚岸町	浜中町	標茶町	弟子屈町	鶴居村
根 室	根室市	別海町	中標津町	標津町	羅臼町		