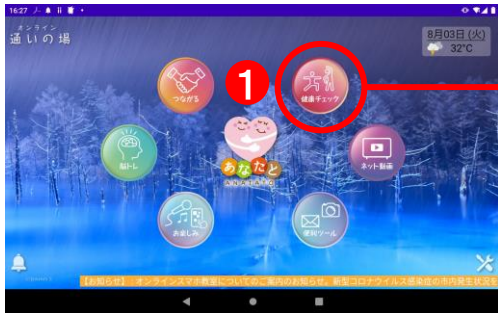
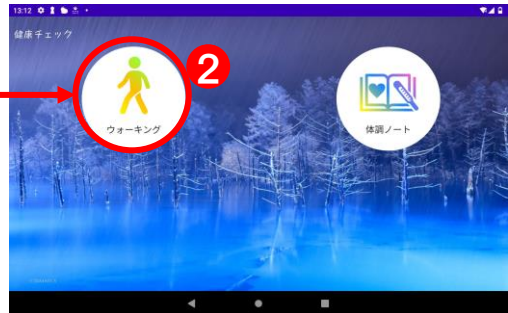


(2) 歩数アプリ(ウォーキング)

歩数アプリ (サツドラウォーク) のメニューの開き方



① ホームページの「健康チェック」アイコンをタップ。



② 「ウォーキング」アイコンをタップ。

歩数アプリ (サツドラウォーク) の操作方法

✓ 歩数アプリは外出する時にタブレットを持ち歩くことが必須です。



① トップページの上部に歩数が表示。

歩くと歩数と移動距離が増える。



歩数でヒントを見ながらラリーに参加。



② 6,000歩達成するとヒント1が開く。



③ ヒント1が開く。

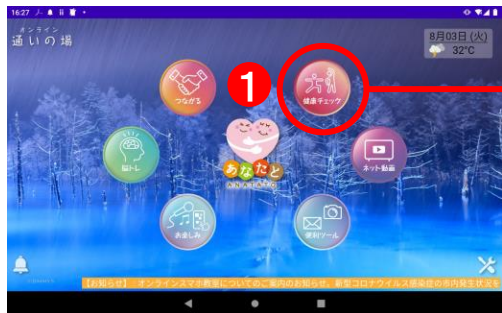
6000歩ごとの表示が分かる。



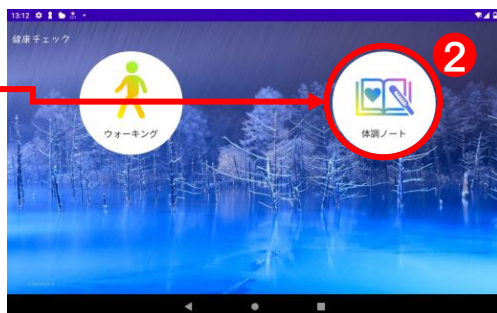
④ 以降6000歩ごとにヒントが開き、サツドラのマイルをゲットできる。

(8)健康管理アプリ (みんなの体調ノート)

体調ノートのメニューの開き方



① ホームページの「健康チェック」アイコンをタップ。



② 「体調ノート」アイコンをタップ。

体調ノートの操作方法



① 体温と体調の入力(下部に文字入力用のキーボードが表示)
② 入力ができたら「報告」ボタンをタップ。



③ 記入内容の確認画面が表示。間違いなければ「OK」ボタンを押す。間違っている場合は「キャンセル」ボタンをタップして入力をし直す。



④ 報告完了画面



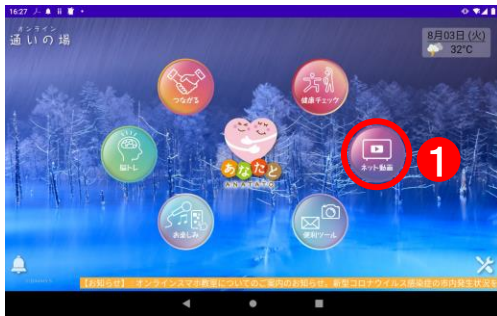
⑤ メニュー記入内容の確認画面が表示。
⑥ メニューの「My体温グラフ」をタップ。



⑦ My体温グラフが表示

(1) ネット動画

ネット動画のメニューの開き方



さまざまな世界の風景、スポーツ観戦、映画の視聴など、あらゆる動画を検索して観ることができます。

①ホームページの「ネット動画」アイコンをタップすると「Youtube」のウェブサイトが表示。

ネット動画を見るための操作方法

《動画の探し方_探索メニューで探す》



①トップページ下部の「探索」をタップ。



②各種カテゴリが出てくるので観たいところをタップ。



②スポーツの見た動画動画をタップ。

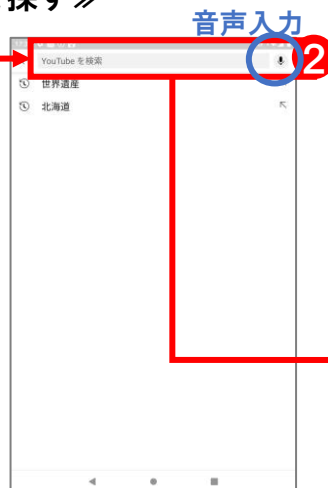


④見た動画動画をタップして閲覧。

《動画の探し方_検索で探す》



①トップページの検索マークをタップ。



②検索ボックスに探したいキーワードを音声入力。



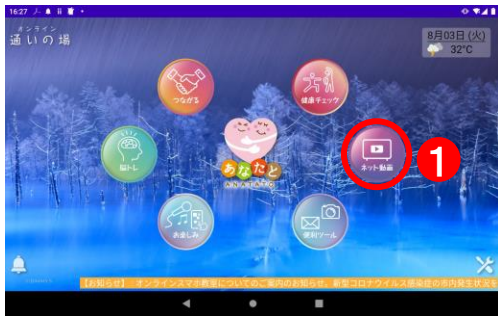
③キーワードに関連する検索結果が表示。



④見た動画動画をタップして閲覧。

(1) ネット動画

ネット動画のメニューの開き方



さまざまな世界の風景、スポーツ観戦、映画の視聴など、あらゆる動画を検索して観ることができます。

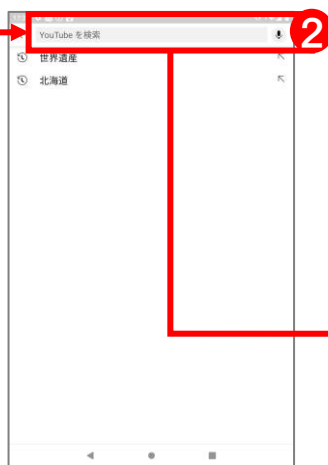
①ホームページの「ネット動画」アイコンをタップすると「Youtube」のウェブサイトが表示。

ネット動画を見るための操作方法

《動画の探し方_検索で探す》



①トップページの検索マークをタップ。



②検索ボックスに探したいキーワードを入力。



③キーワードに関連する検索結果が表示。



④見たい動画をタップして閲覧。

《動画の探し方_探索メニューで探す》



①トップページ下部の「探索」をタップ。



②各種カテゴリーが出てくるので観たいところをタップ。



②スポーツの見たい動画をタップ。



④見たい動画をタップして閲覧。

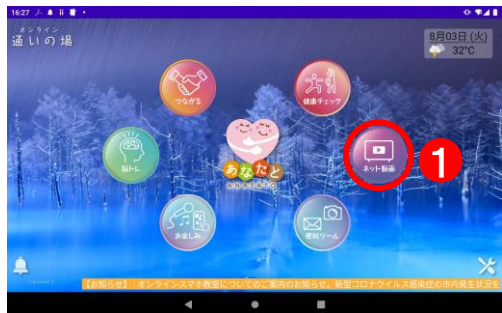
ネット動画

(1) ネット動画

《登録チャンネル》

ここにある動画は運営事務局が通いの場の皆さんに適した動画をアップする予定です。
高齢者向けのトレーニング方法や、タブレットの操作方法を動画で見ることができます。

ネット動画のメニューの開き方



① ホームページの「ネット動画」 アイコンをタップすると「Youtube」のウェブサイトが表示。

ネット動画を見るための操作方法

《登録チャンネルの動画を見る》



拡大



① トップページ下部の「登録チャンネル」をタップ。

② 見たい動画をタップ

③ 全画面表示にして動画を閲覧。

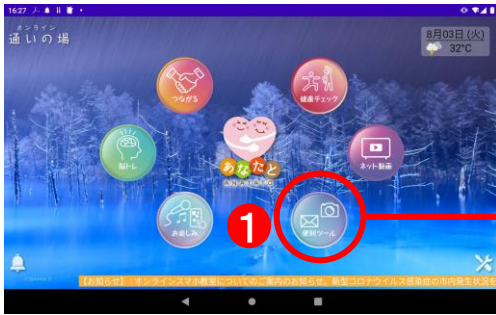
■ YouTubeプレミアム無料トライアルの画面がでたら

YouTubeプレミアム無料トライアルの画面が出るときがあります。1か月は無料で使用できますが、その後は有料となりますので右上の「X」マークをタップして削除してください。

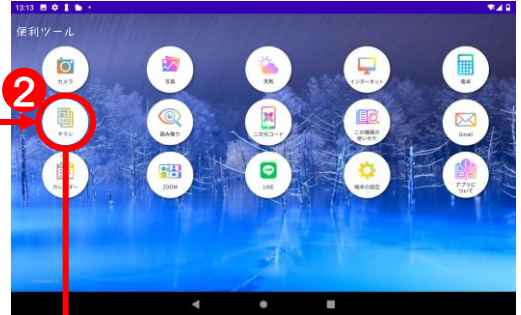


(1) 最寄りのスーパーなどのお知らせ (Shufoo! (シュフー))

チラシのメニューの開き方



① ホームページの「便利ツール」アイコンをタップ。



② 「チラシ」メニューをタップ。

最寄りのスーパーなどの見方



③ 「チラシ」のトップページ 上部の「会員登録をする」をタップ。



④ 下部の「会員登録をせず チラシを見る」をタップ。



⑤ 上部の住所が入っている欄をタップしてエリアを選択。



⑥ 住所の欄をタップすると 下方向にエリアを選択できる欄が表示。

「現在地」を選択する。



⑦ ご自宅の近くのお店のチラシの一覧が表示。 見たいチラシをタップ。



⑧ チラシが表示。

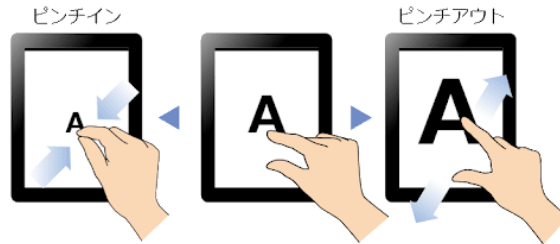
(1) 最寄りのスーパーなどのお知らせ (Shufoo! (シュフー))

最寄りのスーパーなどの見方



拡大・縮小
が可能

⑨ ピンチアウト、ピンチインで拡大・縮小。



⑩ 右にスワイプで裏面を表示、左にスワイプで表面に戻る



■ タブレットとテレビをつなぐ(主に通いの場で) 1

ミラキャストレシーバーの設定の仕方

■ ミラキャスト



①ミラキャストレシーバーに小さいUSBケーブルをさす。



②USBポートにつなぐ。



③ミラキャストレシーバーにHDMIケーブルをさす。



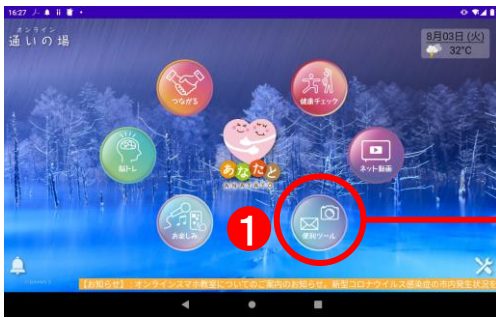
④TV裏面にHDMIケーブルをさす。



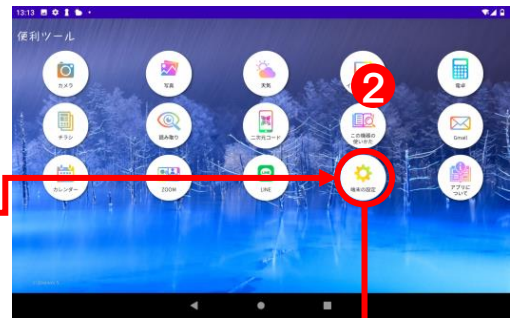
⑤上記画面が表示されていることを確認する。

タブレットとテレビをつなぐ(主に通いの場で)2

端末の設定のメニューの開き方



① ホームページの「便利ツール」アイコンをタップ。



② 「端末の設定」メニューをタップ。

タブレット内の設定の仕方

Miracast (ミラキャスト) レシーバーの電源を入れ、TVに接続した状態で操作を行います。



③ 「設定」で「接続済みのデバイス」をタップ。



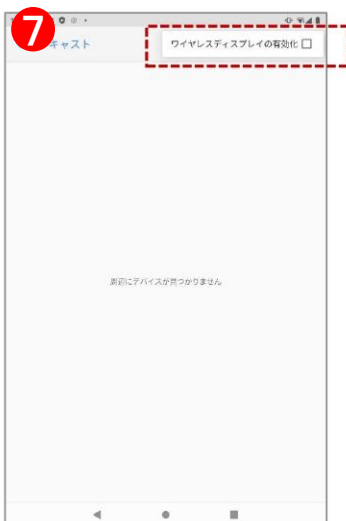
④ 「接続済みのデバイス」で「接続の設定」をタップ。



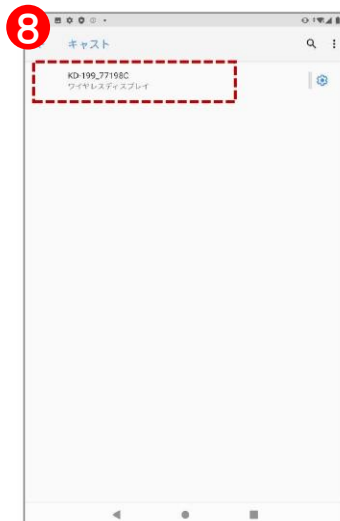
⑤ 「接続の設定」で「キャスト」をタップ。



⑥ 「キャスト」で右上の「…」をタップ。



⑦ 右上の「ワイヤレスディスプレイの有効化」□(チェックボックス)をタップ。



⑧ 機器名が表示されるので、機器名をタップ。



⑨ 機器名の下に「接続済み」が表示。TVにタブレットの画面が表示される。

■タブレットとテレビをつなぐ(主に通いの場で)3

「通いの場」で参加者を一堂に会して研修会などを行う場合大型モニターのTVやスクリーンを使用することがあります。その際はマイクスピーカやミラキャスト、タブレット内の設定が必要になります。

マイクスピーカの設定の仕方

■マイクスピーカー



■USBポート



①マイクスピーカにUSBケーブルをさし、②のUSBポートにつなぐ。



←つないだイメージコンセントは電源に差し込む。(短いので延長コードが必要な場合があります)



③右端の電源ボタンを2秒程度長押し。



④電源がつくと、5つの青色ランプが右ヘグラデーション点灯。プルルルルという音もでます。

⑤Bluetooth接続待機状態に（一つ青色のランプが繰り返し点灯）
※⑤の状態にならない場合 もう一度電源ボタンを2秒程度押ししてください。

マイクスピーカのタブレット内の設定の仕方



①端末の設定から「接続済みのデバイス」をタップ。



②「新しいデバイスとペア設定する」をタップ。



③「eMeet Luna」をタップ。



④「ペア設定する」をタップで完了。YouTubeなどで音声確認してください。

■ タブレットとテレビをつなぐ(主に通いの場で) 4

マイクスピーカー使用時の「つながる」の設定の仕方

■ スピーカーで「つながる」 > 「通いの場」を使用する際の注意点

前述のスピーカーを使用する際、タブレットで参加している人の声がスピーカーから聴こえないという場合、「通いの場」の画面の左下にある①イヤホンアイコンをタップし、②「WiFiまたは形態のデータ」をタップしてマイクのアイコンに変えてください。



マイクアイコンにする

Q 各種更新のお知らせが来たらどうするの？

A すべて更新してください。更新のお知らせの文言はアプリによって異なります。「OK」、「インストール」など様々なボタンが表示されますが、すべて許可してください。
その際に、ログインを求められることがあります。以下のアプリに関しては、タブレットに付与されているGoogleアカウントを選択すると自動的にログインできます。

- ・ つながる（通いの場/おともだち）
- ・ Eassit（脳トレ）
- ・ Gmail
- ・ カレンダー
- ・ adobe acrobat(PDF表示アプリ)
- ・ Youtube（ネット動画）

※ただし、Android11にバージョンアップはしないでください。アプリが対応していなかったり、タブレットが起動しなかったりする場合があります。

Q アプリ内の公告が表示されたらどうするの？

A 見たくなければ削除してください。アプリによって削除の仕方が異なります。「×マーク」や「削除ボタン」などをタップすると広告がなくなります。

■ タブレット使い方についての問い合わせ先

①最初は下記にご連絡ください。

「通いの場」に問い合わせ

ご自身が通っていらっしゃる「通いの場」のご担当者にご連絡してください。(連絡先は通いの場によって異なります)

②それでも問題が解決しない場合は下記にご連絡ください。

実証事業の事務局に問い合わせ

桂林 佑太 080-4303-8083
(高齢者ICT事業地域コーディネーター、理学療法士)

鳴海 誠 090-9528-8110
(高齢者ICT事業地域コーディネーター、柔道整復師、鍼灸師)