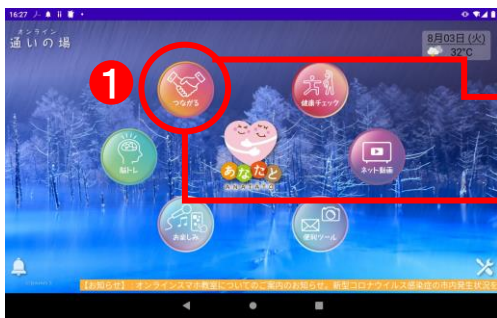
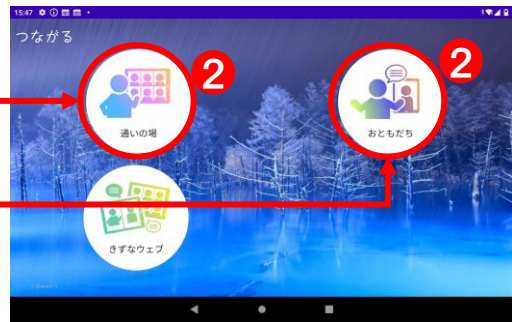


(1) 通いの場/おともだち

通いの場/おともだちのメニューの開き方



① ホームページの「つながる」アイコンをタップ。



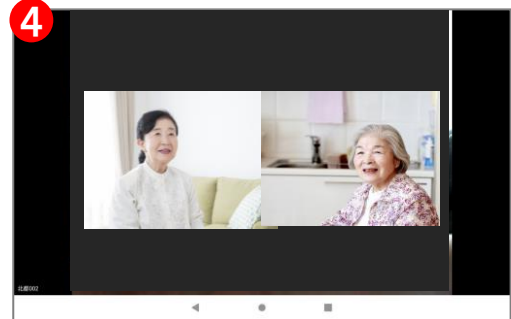
② 「通いの場」アイコンをタップ。「おともだち」アイコンをタップ。

「おともだち」は普段、通いの場で会っているお友達とだけつながることができます。他エリアの通いの場の参加者とはお話しできませんのでご注意ください。

通いの場/おともだちの参加の仕方(共通)



③ 自分の映像が表示。



④ 参加者の人数分に映像が分割。



⑤ 任意の所箇所をタップすると、画面の周りにボタンが表示。右上の「退出」ボタンで退出できる。

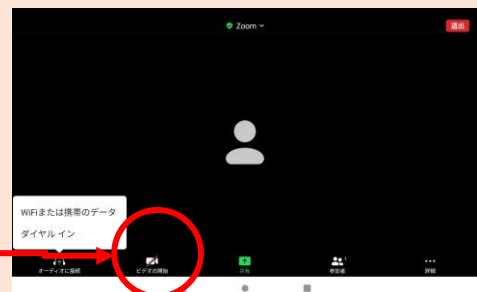


⑥ ミーティングを退出するをタップで終了。

注意

「おともだち」は制限時間が40分です。時間切れになった場合は再度入り直すと続けて使用できます。

最初の画面が右側のような画面になった場合は下部の「ビデオの開始」アイコンをタップすると自分の映像が見えるようになります。



(1) 通いの場/おともだち

通いの場/おともだちの画面の表示について

《通いの場のみの見え方》



①「通いの場」ではプログラムの主催（講師）が最初の画面に大きく出ます。ご自身の映像は小さく表示されます。

②右にスワイプすると参加者が下記のように表示します。

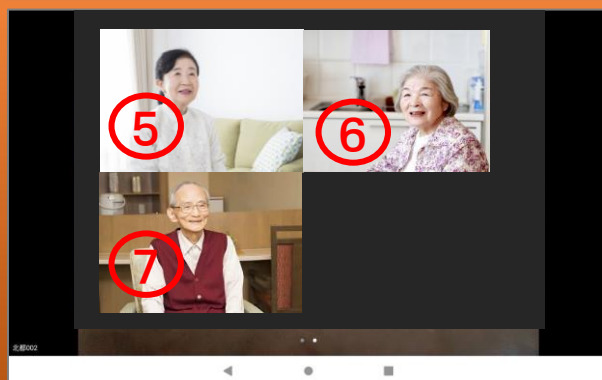
《通いの場/おともだち参加者の見え方》

※上記の「通いの場」の最初の映像の見え方以外は「通いの場」も「おともだち」も同じ見え方になります。

7人参加の場合



①最初の4人が表示

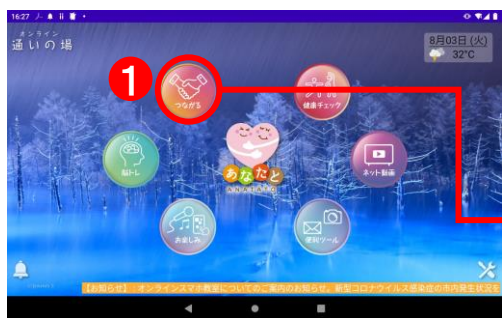


②残りの3人が表示

人数が増えると4人ずつ表示されます。右にスワイプを繰り返すと、全員の映像を観ることができます。

(1)つながる

「つながる」の開き方



①「つながる」をタップ。



②「きずなウェブ」が表示。

「きずなウェブ」の参加方法

《きずなウェブ/通いの場》

通いの場の参加者の方が同時に講演を聴いたり、動画を見て体操をしたり等ができます。



③「通いの場」をタップ。



④参加者全員の顔を見ながら視聴できます。主催者を含め49名まで参加可能です。



入室して画面をタッチすると「マイクオン」のボタンと「退出」、「全画面」、「閉じる」のボタンが表示

⑤「マイクオンにする」にタッチするとマイクのマークが消え自分の声が相手に送られ話せます
※マイクマークが表示されていると自分の声が相手には送られません

退室をタッチすると通信終了します

閉じるは文字表示を消します



⑥自分の声を消したい時はタッチすると「マイクオフにする」というマークが表示されます。そこをタッチすると自分の声が相手に届きません。

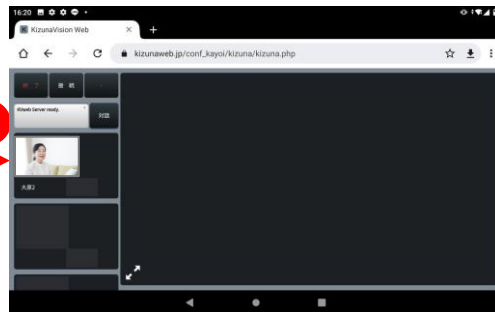
(1)つながる

「おともだち」の参加方法

お友達などと個人的におしゃべりしたい時などに利用します。



①「おともだち」をタップ。



②入室すると自分の顔とニックネームやお名前が表示されます。



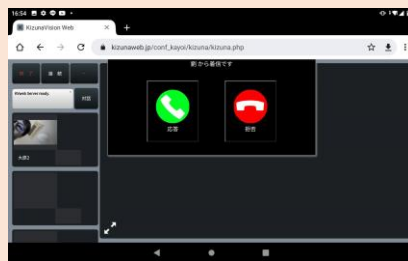
③画面上部の「接続」ボタンをタップし電話帳を表示。
※選択した相手が他の人と通信中の場合は「拒否されました」と表示されます



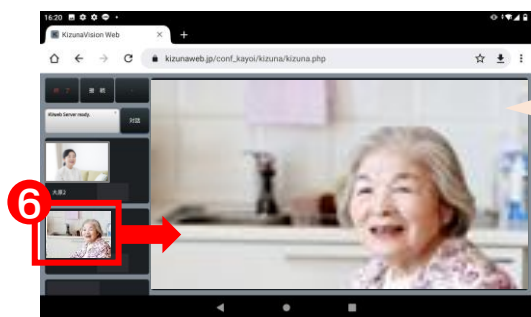
④おしゃべりしたい友達を選択してタップ。お友達と接続すると自分の下に表示。2人目以降も①と同様の操作を繰り返す。(5人まで接続可能)



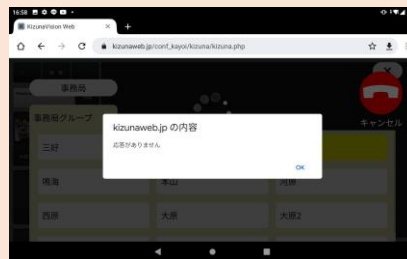
⑤呼び出し中は上記の受話器マークが表示。相手が応答したら画面に表示されます。



呼び出し中の相手の画面。

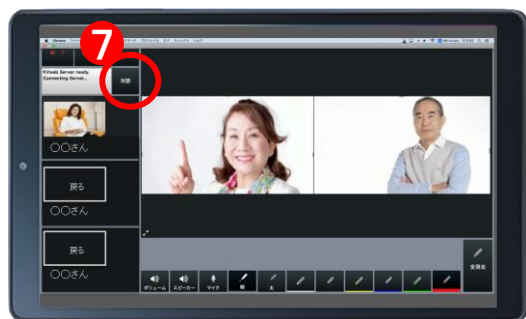


⑥相手が応答すると画面左に表示されます。写真をタップする画面に大きく表示することが可能。



相手が拒否した時自分の画面。

「おともだち」の参加方法



⑦「対話」アイコンをタップすると自分以外の人がワークエリア内に並んで表示。



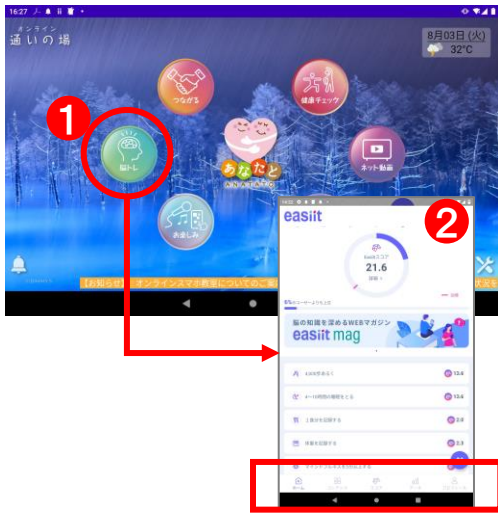
⑧おしゃべりの終了は左上の「終了」アイコンをタップ

※表示されている映像にタッチすると、その映像を大きなワークエリアに表示できます。
※ワークエリア上に文字や線を上書きできます（全員が同時に上書きできて共有されます）

(1)ブレインワークアウト(easit(イージット)からブレインワークアウトへ)

ブレインワークアウトの開き方

- ① ホームページの「脳トレ」アイコンをタップ。
- ② 「easit」のトップページが開く。
- ③ トップページ下部のメニューから「コンテンツ」をタップ。

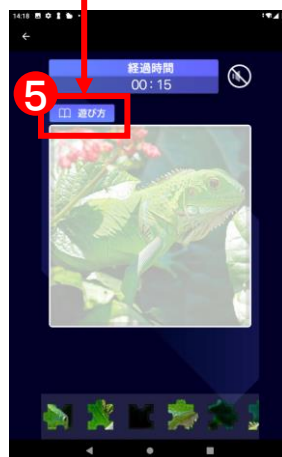


ブレインワークアウトの操作方法 (日替わりパズル)

※「日替わりパズル」には「クロスワードパズル」、「ジグソーパズル」、「ナンプレ」などが日替わりで表示。
毎日、続けることで脳の活性化を図りましょう。



- ④ ブレインワークアウトの「日替わりパズル」をタップ。

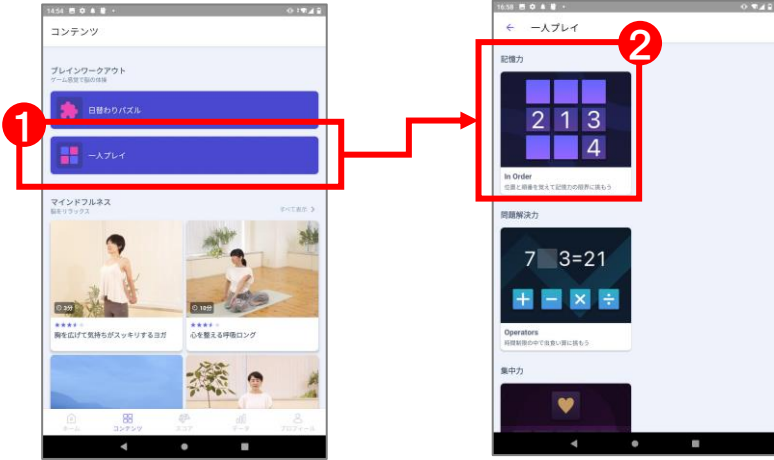


- ⑤ それぞれ「トップページ」の「プレイ」をタップすると次のページの左上に「遊び方」がありますのでここをタップしてやり方を確認。

(1)ブレインワークアウト(easiit(イージット)からブレインワークアウトへ)

ブレインワークアウトの操作方法 (一人プレイ)

《一人プレイ 記憶力》 ※トップページからの遷移は○ページの①～③と同様

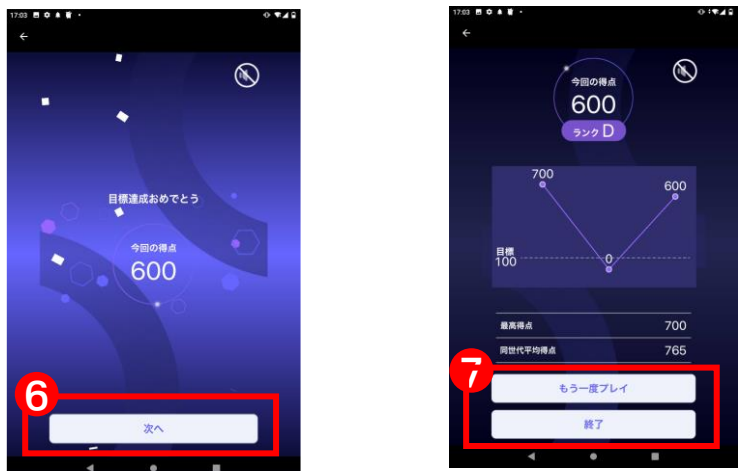


間違った位置や順番でタップするとマスの色が赤くなって失敗となる。



ライフのマーク

タップして使い方の確認が可能。

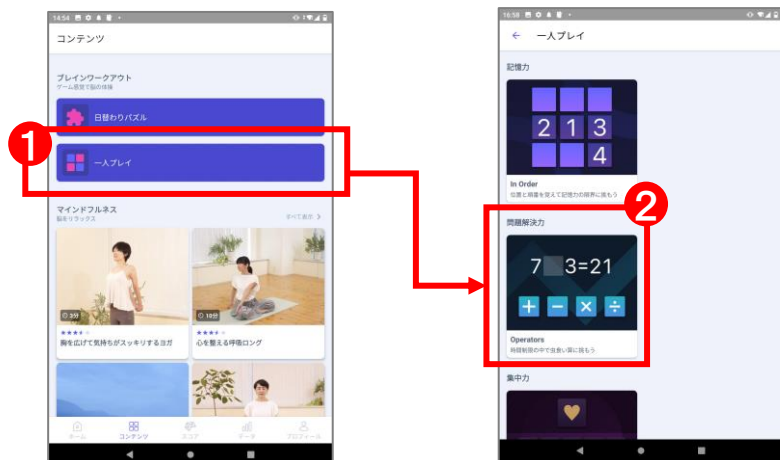


コンテンツ(高齢者自宅)関連マニュアル

(1)ブレインワークアウト(easiit(イージット)からブレインワークアウトへ)

ブレインワークアウトの操作方法(一人プレイ)

《一人プレイ 問題解決力》 ※トップページからは○ページの①～③と同様



①ブレインワークアウトの「一人プレイ」をタップ。

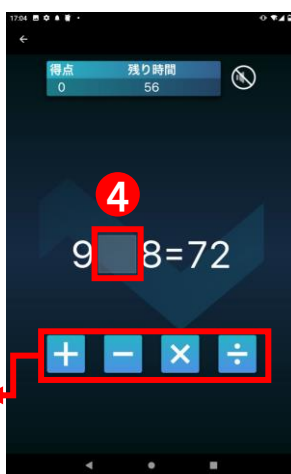
②「一人プレイ」の「問題解決力」をタップ。

間違った記号をタップするとマス目が赤くなって失敗となる。

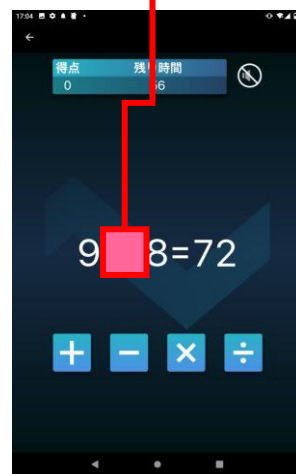


タップして使い方の確認が可能。

③「問題解決力」が表示。「プレイ」をタップ



④マス目に適した加減乗除を選択。



⑤60秒で何問解けるかで得点が出る。「次へ」をタップ。



⑥成績表示と終了。もう一度プレイも選択可

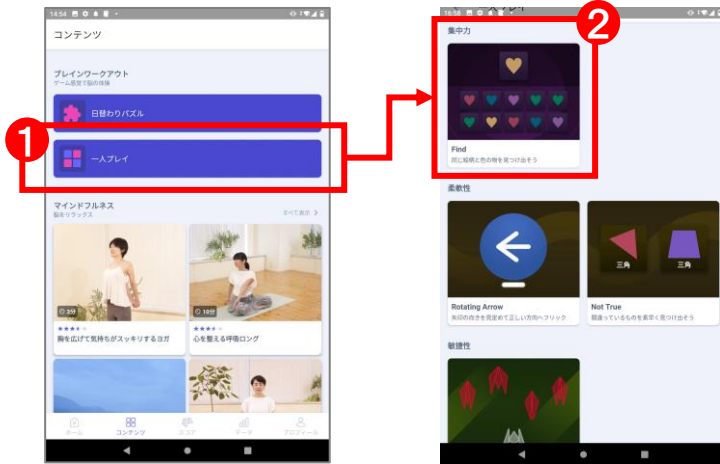
コンテンツ(高齢者自宅)関連マニュアル

(1)ブレインワークアウト(easiit(イージット)からブレインワークアウトへ)

ブレインワークアウトの操作方法(一人プレイ)

《一人プレイ 集中力》

※トップページからは○ページの①～③と同様



①ブレインワークアウトの「一人プレイ」をタップ。

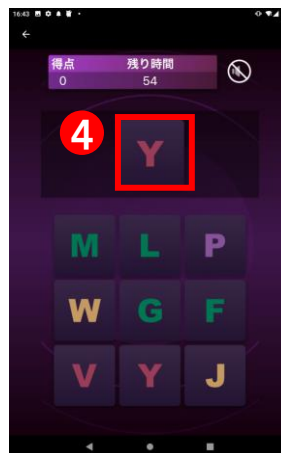
②「一人プレイ」の「集中力」をタップ。

間違った文字をタップするとマスの目が赤くなって失敗となる。

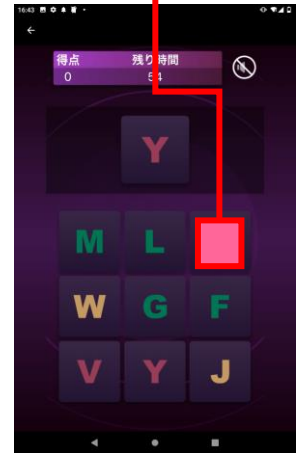


③「集中力」が表示。「プレイ」をタップ

タップして使い方の確認が可能。



④表示している文字や記号、図と同じものを下部から選択。



⑤60秒で何問解けるかで得点が出る。「次へ」をタップ。



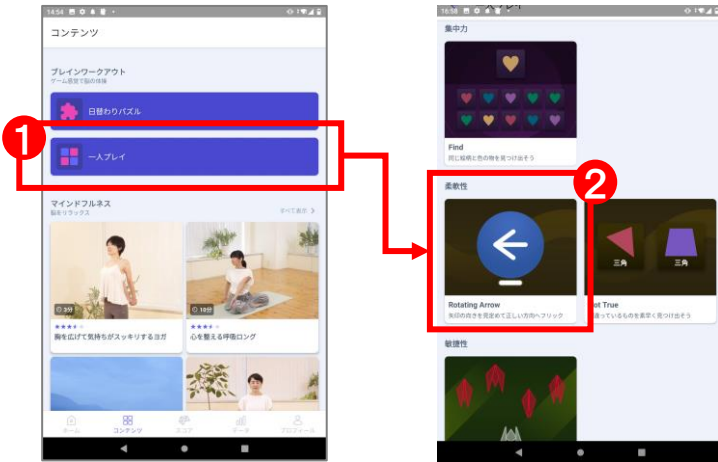
⑥成績表示と終了。もう一度プレイも選択可

コンテンツ(高齢者自宅)関連マニュアル

(1)ブレインワークアウト(easiit(イージット)からブレインワークアウトへ)

ブレインワークアウトの操作方法(一人プレイ)

《一人プレイ 集中力_Roating Arrow》 ※トップページからは○ページの①～③と同様



①ブレインワークアウトの「一人プレイ」をタップ。

②「一人プレイ」の「柔軟性_Roating Arrow」をタップ。

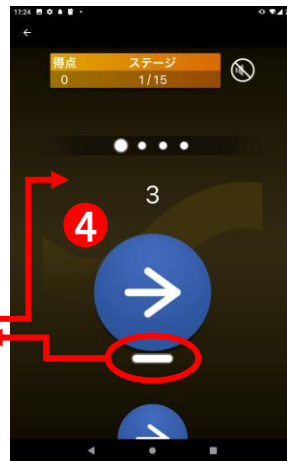
間違った文字をタップするとマスキが赤くなって失敗となる。



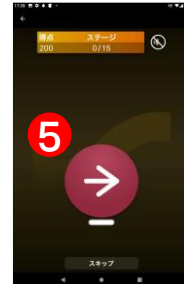
タップして使い方の確認が可能。

③「柔軟性_Roating Arrow」が表示。プレイ」をタップ

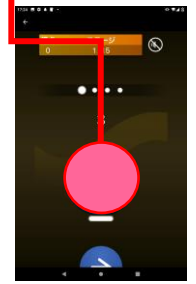
バーの位置が変わるので惑わされないように。EX)バーが左にある場合は上にフリック。



④矢印の下にバーがあると仮定して矢印の方向にフリック。



⑤赤地になった場合は矢印と逆のの方向にフリック。



⑥1問8秒で何問解けるかで得点が出る。「次へ」をタップ。



⑦成績表示と終了。もう一度プレイも選択可

【フリックとは】画面に触れた指を少しだけスライドさせる操作のこと。画面上を素早く払うようにタッチする操作。

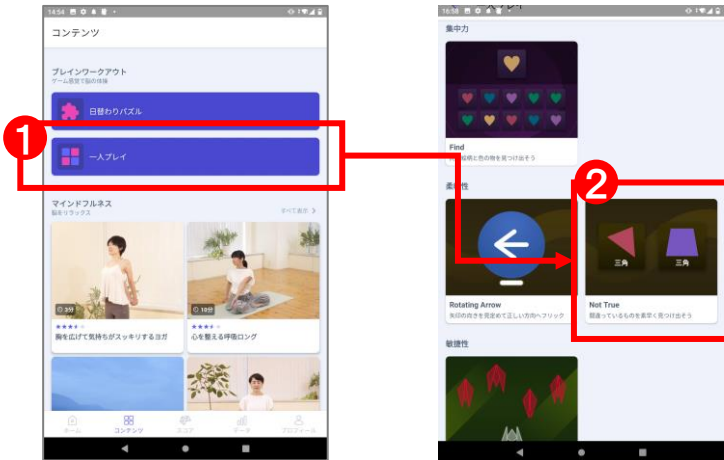
コンテンツ(高齢者自宅)関連マニュアル

(1)ブレインワークアウト(easiit(イージット)からブレインワークアウトへ)

ブレインワークアウトの操作方法(一人プレイ)

《一人プレイ 集中力_Not True》

※トップページからは○ページの①～③と同様



①ブレインワークアウトの「一人プレイ」をタップ。

②「一人プレイ」の「柔軟性_Not True」をタップ。

合っている図形をタップするとマスの目が赤くなって失敗となる。



タップして
使い方の確認が可能。

③「柔軟性_Not ture」が表示。「プレイ」をタップ



④図形の特徴(形や色)と言語があてないパネルをタップ



⑤60秒で何問解けるかで得点が出る。「次へ」をタップ。



⑥成績表示と終了。もう一度プレイも選択可

(1)ブレインワークアウト(easiit(イージット)からブレインワークアウトへ)

ブレインワークアウトの操作方法 (一人プレイ)

《一人プレイ 敏捷性》

※トップページからは○ページの①～③と同様



①ブレインワークアウトの「一人プレイ」をタップ。



②「一人プレイ」の「敏捷性」をタップ。

敵にぶつくと画面全体が赤くなって失敗となる。

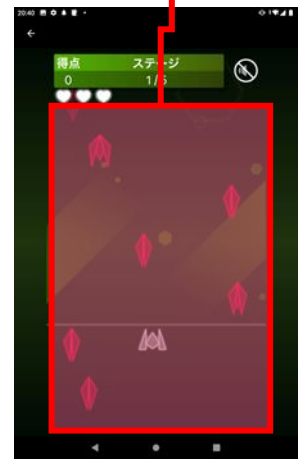


③「敏捷性」が表示。「プレイ」をタップ

ライフのマーク
タップして
使い方の確認が可能。
↑アイコンを
指で左右に操作



④赤丸内のマークを左右に動かして敵を避ける。



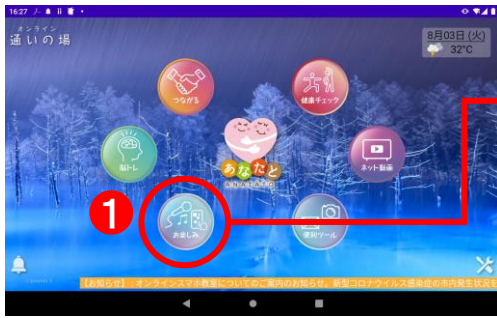
⑤5ステージクリアするかライフが全てなくなると終了。「次へ」をタップ。



⑥成績表示と終了。もう一度プレイも選択可

(1)カラオケ

カラオケ（カラオケ@DAM）のメニューの開き方



① ホームページの「お楽しみ」アイコンをタップ。



② 「カラオケ」アイコンをタップ。

カラオケ（カラオケ@DAM）の操作方法



③ カラオケ@DAMのトップページが開いたら左上のメニューをタップ



④ メニューが開いたら一番下のボタンをタップ



⑤ ログイン画面が表示されたら「ID」のボックス部分をタップ。



⑥ 下部に表示される「続行」をタップ。



⑦ 曲名を選択

拡大



(1)カラオケ



⑧曲名を入力
入力欄をタップすると
キーボード入力画面が
出てきます。音声入力も
可能です。**※下記参照**



⑨選みたい歌手で選び、
タップ。



⑩「再生」ボタンを
タップ。



⑪動画の真ん中の「再
生」ボタンをタップ。

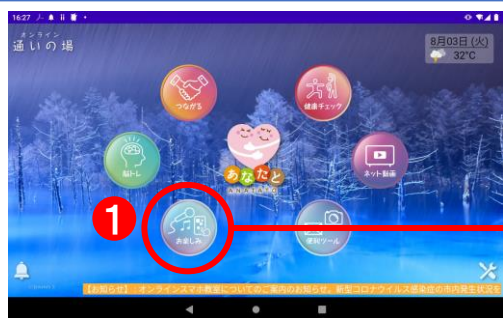


⑫曲がスタート。

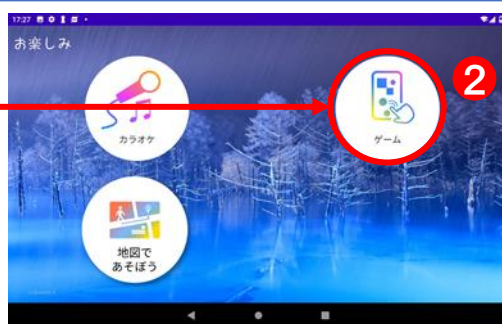
※文字入力や音声入力については10ページを参照してください。
音声入力はキーボードの右上にあるマイクマークをタップして声を出して入力してください。

(2)ゲーム

ゲーム（プチゲーム）のメニューの開き方



① ホームページの「お楽しみ」アイコンをタップ。



② 「ゲーム」アイコンをタップ。

ゲーム（プチゲーム）の操作方法

① トップ画面



- 好きな種類のゲームを選択してください。
- 遊びたいゲームを選択してください。

② ゲーム画面



※例：SPEED
各種ゲームの遊び方をご確認の上、試遊ください

③ ゲーム終了後



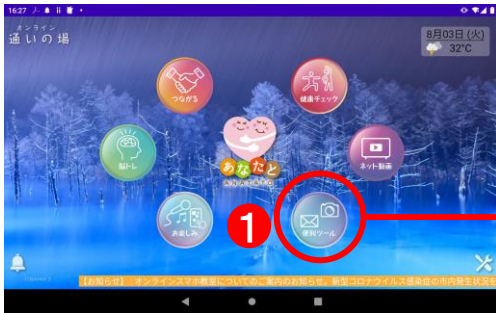
タップすると、①トップ画面へ戻ります。

ゲームによってはこの画面が表示されます。

数字のカウントダウン後、『×』をタップしてください。

(3) 「地図であそぼう」からストリートビューを見る

地図のメニューの開き方

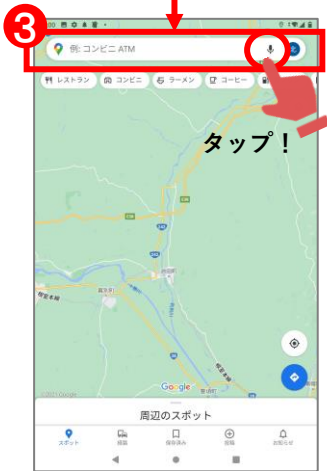


① ホームページの「便利ツール」アイコンをタップ。

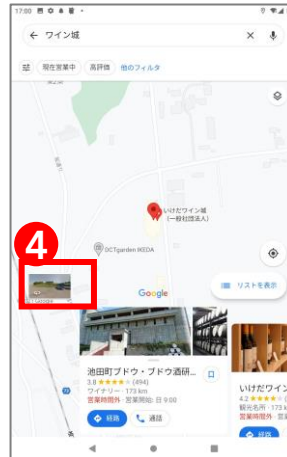


② 「地図であそぼう」メニューをタップ。

地図からストリートビューを見る方法



③ 「地図」のトップページ上部の「ここで検索」の右にあるマイクマークをタップして見たい地名を検索。(音声入力は○ページ参照)



④ 検索した地名が表示されたら地図の左下の写真をタップ。
※例としてワイン城を表示

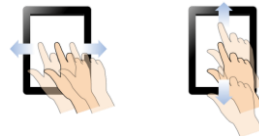


⑤ ワイン城の風景が表示



⑥ 道路に表示されている青い線に沿ってなぞるようにスワイプすると風景の中を移動できる。

移動や
拡大・縮小
が可能



スワイプで、上下左右に移動。

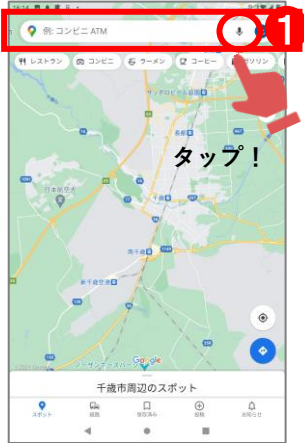


道路に進みながら「この風景を見たい」という時は見たい方向にスワイプ。

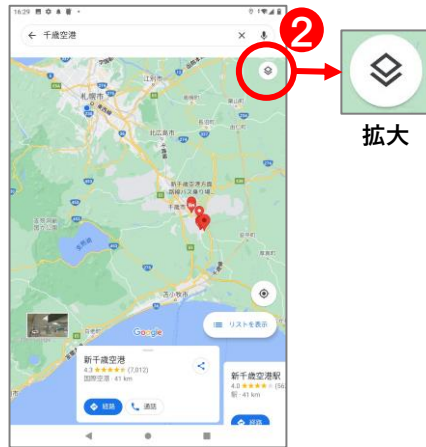
(4) 「地図で遊ぼう」から航空写真を見る

地図から航空写真を見る方法

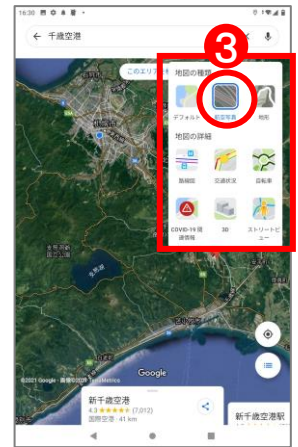
※地図の開き方は前ページと同じです。



① 「地図」のトップページ上部の「ここで検索」の右にあるマイクマークをタップして見たい地名を検索
(音声入力とは○ページ参照)



② 検索した地名が表示されたら地図の右下のマークをタップ。
※例として千歳空港を表示

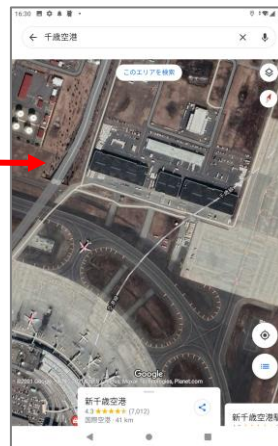


③ が表示されたら「航空写真のアイコン」をタップ。



移動や
拡大・縮小
が可能

スワイプで、上下左右に移動。



④ 千歳空港の航空写真が表示。