

# 「道民の森」の現状

新たなニーズへの対応

北海道水産林務部森林活用課



## 道民の森とは

道民が森林とふれあう場として、北海道が整備した森林総合利用施設で「**森に集う・森に学ぶ・森に遊ぶ**」をテーマに**神居尻**・青山ダム・青山中央・一番川・牧場南（以上、当別町）・月形（月形町）の計**6地区**、約1.2万ヘクタールの広大な森林フィールドです。

## アクセス

道民の森の中核的施設がある神居尻地区までは、**札幌市中心部から車で約1時間40分の距離**（約65km）です。

## 開園期間

5月1日～10月31日

- ・一番川地区は5月1日～ 9月30日
- ・牧場南地区は6月1日～10月31日

※降（融）雪等、自然条件により開園期間が変更されることがあります。





## 各地区の主な施設

各地区でレクリエーション、スポーツ、森づくりなど、森林とのふれあいを楽しむことができます。

地区	位置づけ	主な施設
神居尻	森林学習等の中核施設	総合案内所、森林学習センター（体育館）、宿泊施設（テージ）、食堂、キャンプ場、BBQ広場、神居尻山登山道など
青山ダム	森林づくり活動の場	—
牧場南	森林づくり活動の場	ハーブ園、果樹園など
一番川	森林とふれあいながら学ぶ	オートキャンプ場、キャンプ場など
月形	森林の活用を学ぶ	陶芸館、木工芸館、バンガロー、キャンプ場など
青山中央	情報の収集発信の場	案内所など

## 来園者数の推移

平成12年（2000年）の27万1千人をピークに平成28年（2016年）に青山ダム地区（トロッコ・パークゴルフ場）等の用途変更に伴い、近年では、13万人台で推移しています。

（単位：千人）

区分	神居尻	青山ダム	牧場南	一番川	月形	青山中央	合計
H12	123	49	28	40	32		271
H28	65	—	4	19	20	26	133
H29	62	—	7	17	22	25	133
H30	61	—	7	13	25	25	130
R 1	65	—	6	14	24	26	136
R 2	49	—	6	16	21	21	113

※ R2については、新型コロナウイルス感染症拡大抑止のため、休園期間あり

# 神居尻地区の主な施設

研修室（ワークスペース候補）



宿泊施設（コテージ）全景



宿泊施設（コテージ）室内（ワークスペース候補）



食堂（食事の提供なし）





## 神居尻地区（全景）





# その他の地区の主な施設

## 一番川地区



オートキャンプ場



キャンプ場とBBQハウス



五右衛門風呂

## 月形地区



バンガロー



木工芸館



陶芸館



# その他、今後の活用を検討する地区

## 青山ダム地区

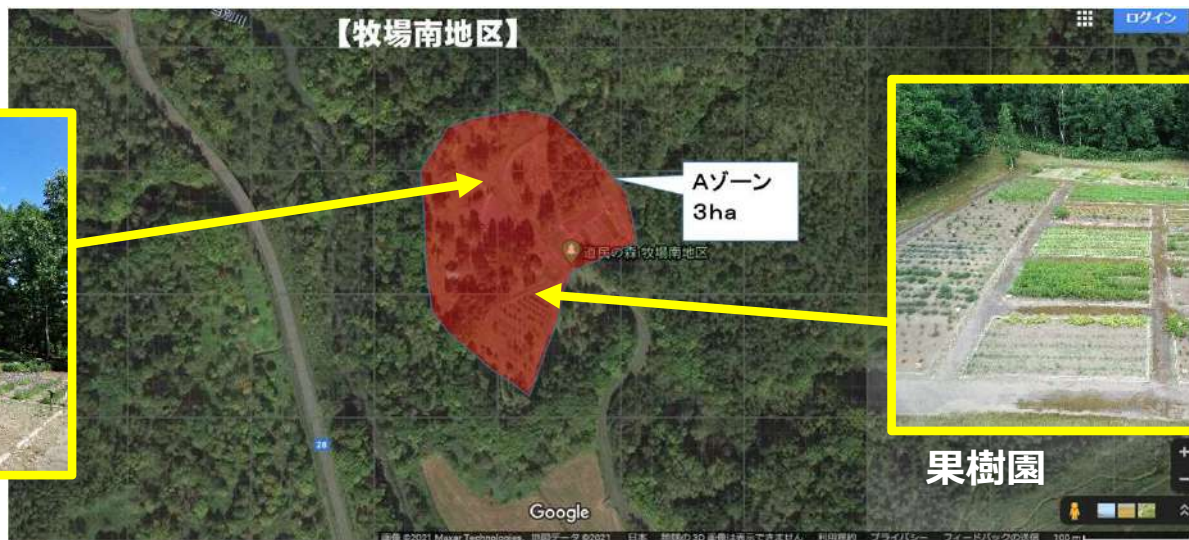


トロッコ施設跡地



パークゴルフ場跡地

## 牧場南地区



ハーブ園



果樹園



## 新たなニーズ

働き方改革、新型コロナウイルス感染症拡大

- ・人々の価値観・意識や行動の変容
- ・ライフスタイルやビジネススタイルが変化

### オール北海道での「北海道型ワーケーション※1」の取組

※1 北海道のあらゆる魅力で幅広いニーズにお応えするオーダーメイドのワーケーション

- ・密を避けることができる森林空間
  - ・木材のリラックス効果
- などへの関心の一層の高まり

- ・森林空間をワーケーション等を目的とした利用
- ・道が管理する「道民の森」における実施



# 令和3年度森林活用型ワーケーションモニターツアー概要 **(中止)**

- 開催場所：「道民の森」神居尻地区
- 開催日程：令和3年8月25日(水)午前10時～27日(金)午後3時
- 応募人数：20名程度
- 集合場所：「道民の森」神居尻地区 案内所 集合(25日10時まで)
- 参加費用：約24,000円/人・2泊3日 ※20名参加の場合(宿泊、食事、研修プログラム費用込み)

## 「道民の森」ワーケーションスケジュール (2泊3日・3～5名程度×5組程度の実施モデル)

日時	1日目【8月25日(水)】
10:00	道民の森神居尻地区案内所集合
10:10	オリエンテーション
11:00	各自リモートワーク
12:00	昼食(各自)
13:00	森林散策(無料:ガイド有)
14:00	各自リモートワーク
18:00	夕食(各自)

日時	2日目【8月26日(木)】
8:00	朝食(各自)
9:00	薪割り体験(無料)
10:00	木工体験(サイコロ作り他:無料)
11:00	植樹(苗木植栽:無料)
12:00	昼食(各自)
13:00	各自リモートワーク
18:00	夕食(各自)

日時	3日目【8月27日(金)】
8:00	朝食(各自)
9:00	森林散策(自由行動:ガイド無)
〃	各自リモートワーク
12:00	昼食(各自)
13:00	森林散策(自由行動:ガイド無)
〃	川デッカー体験(有料体験:申込者のみ)
15:00	各自解散



# 道民の森でのワーケーション アクティビティ・プログラムについて





## 目次

- 1 森の観察会（日中実施）
- 2 ノルディック・ウォーキング（日中実施）
- 3 星空観察（夜間実施）
- 4 道民の森の野生に触れる（日中又は夜間実施）

※ 各メニューとも事前の予約が必要です。

※ 実施内容や料金について、相談に応じられる場合がありますのでご相談ください。



## ○森の観察会

- ・ 指導員の解説により森の仕組みや自然の大切さを学び、森の中で五感を使って音や匂い等を感じ取り、様々な森の木々や草花などを見ることで観察眼を養います。

コース	所要時間	特徴・難易度	料金等
大ナラコース ①	90分	総合案内所を起点として道民の森のシンボルツリーとなっている「大ナラ」まで登って1周するコースで、道民の森に生育する様々な植物を学びながら散策できる。 「傷口を守る木」、「痛みを取る草」、「踏まれて増える草」って??	○講師1名1回： 7,000円～  ○定員：8名 安全管理上、8名を超える場合は、講師を追加する。
大ナラコース ②	90分	森林学習センターを起点として、案内所で①コースと合流するコースで、「涸れない川の水」「森のスポンジ効果??」等のお話を聞き、森の役割を学びながら散策できる。 夏の初めには「葉のない不思議な花」が見られる??	
自然林コース	90～120分	森林学習センターを起点として、車道沿いを歩き途中から北海道らしい天然林に入るコースで、道民の森にある様々な木を見ながら、木の年齢の数え方（1つじゃない?）や木が生まれ変わる仕組みなどを学びながら散策できる。	
こもれびの森 コース	60分	5月にはカタクリやシラネアオイ、エゾエンゴサクなどの大群生が見られる平坦なコース。 春には様々な色の花が咲き乱れ、春の道民の森を満喫出来るなど、多くの花や木を見て、季節を感じながら散策できるコース。	





## ○ノルディック・ウォーキングほか

- ・プロのインストラクターの指導により、森林浴しながらノルディック・ウォーキングで体カアップ！
- ・ウォーキングの後は、ヨガまたは太極拳のどちらかを選んで、体をほぐし心と体をリフレッシュ！
- ・追加メニューで健康測定をプラスすると、血管年齢、自律神経バランス測定を行いウォーキングの効果測定を行えます。

コース	項目	特徴・難易度	料金等
①ノルディック・ウォーキング	《アクティビティ》 ①～③の中から、2つ選択してください	コース（難易度）は参加者の希望により設定します。 事前のストレッチ、簡単な講習の後に、ノルディック・ウォーキングを実施します。 ノルディック・ウォーキングをウォーキングに変更も可能です。	○1日1式：38,500円 （税込） ○定員：20名以内 ○時間：10時～16時
②リラックス・ヨガ		椅子に座ったままで実施するヨガです。 呼吸を意識しながら、心身のバランスを整えていきます。	
③優しい太極拳		太極拳の要素を取り入れながら、ゆっくりと全身を動かしていきます。	
④健康測定	《測定・検査・アドバイス等》	専用機器を使用して、血管年齢測定及び自律神経検査を実施します。 測定と測定結果に基づいた健康アドバイスを実施します。	○1日1式：27,500円 （税込） ○定員・時間は上記に準じます





## ○星空観察

- ・天文の専門指導員による解説で、道民の森の夜空に輝く星を観察します。
- ・講師は元札幌市天文台職員で、現在は札幌市青少年科学館天文指導員で数多くの天文普及活動をされている藤森和久さんです。

コース	開始時間	特 徴	料金等
星空観察 (晴天時)	夏季： 20時30分～  秋期： 19時30分～	本格的な天体望遠鏡を使用し、天体観測を実施します。 望遠鏡の待ち時間を軽減するため、10名以内の定員としていますが、人数が増えても機材を増やすことが可能です。 所要時間は、90分～120分程度です。 料金等もご相談に応じます。	○1回：33,000円 (税込) 荒天の場合は別途研修室利用料1時間につき1,000円がかかります。
天文スライドショー (雨天時)	同 上	曇りや荒天の場合は、研修室において天文スライドショーを実施します。 研修室の利用料金1時間1,000円が別にかかります。	○定員：10名以内





## ○道民の森の野生に触れる

- ・ 指導員による解説で、道民の森に住む動物の鳴き声を聞いたり、なかなか見ることの出来ない動物の足跡を探します。

コース	開始時間等	特 徴	料金等
宿泊コース (日中～夜～朝)	15時～	<p>事前指定の場所に集合していただき、森のお話を聞き、夕食後に講師の案内により、夜の森林散策を行い、動物の痕跡を見つけたりします。</p> <p>翌朝にも森林散策を行い、森の夜と朝をくらべてみます。</p> <p>曇りや荒天の場合は、研修室において森の生き物の話を実施します。研修室の利用料金1時間1,000円が別にかかります。</p>	<p>○講師1名1回： 7,000円～</p> <p>荒天の場合は別途 研修室利用料1時間につき1,000円がかかります。</p>
日帰りコース (日中のみ)	約120分	<p>総合案内所前に集合していただき、森のお話を聞きながら、講師の案内により、森林散策で動物の痕跡を見つけたりします。</p> <p>曇りや荒天の場合は、研修室において森の生き物の話を実施します。研修室の利用料金1時間1,000円が別にかかります。</p>	<p>○定員：8名</p>





## 森林体験メニューの例



森林を通じて自然の恵みやすばらしさを学ぶ「森林環境教育プログラム」

- ・左) 森のようちえん
- ・右) 林業（間伐）体験



様々な動植物と出会いながら森林浴を楽しむ「森の観察会」





# 道民の森のイベント

## 2021 道民の森 イベントガイド

<p><b>森の観察会 5/1~10/31</b> 神居尻案内所前集合 (日曜・祝日のみ実施 1時間程度)</p> <p><b>[午前]</b> 10:30~ <b>[午後]</b> 13:30~ どなたでも・無料</p> <p>森には、季節とともに移り変わる草花や木々、野鳥のさえずり、不思議と神秘的の出会いがあります。「森の案内人」が楽しく案内します。</p>	<p><b>陶芸 5/1~10/10</b> 月形地区・陶芸館 有料 定員各20名 2時間程度</p> <p><b>[午前]</b> 9:30迄に集合 <b>[午後]</b> 13:30迄に集合</p> <p>粘土をこねて、自分の茶碗や皿を削りましょう。</p> <p>※予約制 (3ヵ月前から)</p>	<p><b>木工作 5/1~10/31</b> 月形地区・木工芸館 有料 定員各30名 30分~2時間程度</p> <p><b>[午前]</b> 9:30~12:00 <b>[午後]</b> 13:30~16:00</p> <p>木を削り、つなぎ、木材に触れて良さや大切さを実感し、創作の喜びを楽しめます。</p> <p>※予約制 (3ヵ月前) 夏休み自由研究支援プログラム</p>	<p><b>森の体験工房 5/1~10/31</b> 神居尻地区・森林学習センター 材料費有料 30分~2時間程度</p> <p><b>[毎日]</b> 9:30~16:30 どなたでも</p> <p>枝、木の実、つる等、森の素材を使ってクラフト作りを楽しんでください。</p> <p>※夏休み自由研究支援プログラム</p>
<p><b>野鳥観察会 5/3(月・祝日)</b></p> <p>神居尻案内所前 10:00集合</p> <p>20名 無料</p> <p>森では多くの野鳥の姿を見ることができます。すがすがしい森の朝、野鳥と触れ合いませんか。専門家がご案内します。</p> <p>※予約制 (3ヵ月前から)</p>	<p><b>しいたけホダ木づくり</b></p> <p>①5/4(火・祝) 月形地区 ②5/5(水・祝) 神居尻地区</p> <p>10:00~ 各20名 無料</p> <p>しいたけの植菌体験しませんか？たくさんのキノコが育ちますように。</p> <p>※予約制 (3ヵ月前から)</p>	<p><b>/ルティックウォーキングin道民の森</b></p> <p>①5/9(日)午前のみ ②6/5(土) ③8/29(日) ④10/3(日)</p> <p>①③ルティックウォーキングのみ ②④は午前/ルティック、午後にはヨガ、血管年齢測定、地元食材弁当付き 神居尻案内所前集合 10:00~各20名 有料・小学生以上参加可</p> <p>2本のポールを使って森の中で“有酸素運動”公認インストラクターが指導します。</p> <p>※予約制 (3ヵ月前から) ※道民カレッジ連携講座</p>	<p><b>山菜の日 5/30(日)</b></p> <p>神居尻案内所前 10:00集合</p> <p>どなたでも 無料</p> <p>山菜は森からの贈り物です。森の恵みに感謝し、マナーを学びながら山菜採りを楽しみましょう。</p> <p>※道民カレッジ連携講座</p>
<p><b>登山と高山植物観察会 6/6(日)</b></p> <p>神居尻案内所前 9:00集合</p> <p>神居尻山の山頂まで どなたでも 無料 ※お弁当持参してね</p> <p>神居尻山からの眺望と花々との出会いを楽しみましょう。所要時間は、5時間くらいです。</p> <p>※道民カレッジ連携講座</p>	<p><b>稚魚の放流 6/6(日)</b></p> <p>一番川地区 オート・自然体験キャンプ場 10:00~</p> <p>どなたでも 無料</p> <p>魚(ヤマベ)の稚魚の放流します。ヤマベは、きれいな川でしか育ちません。しっかり大きくなあれ。</p> <p>※予約制 (3ヵ月前から)</p>	<p><b>道民の森の野生に触れる 6/12(土)~13(日) 1泊2日</b></p> <p>神居尻案内所前 15:00 集合</p> <p>大人10名 有料</p> <p>道民の森に棲む動物の鳴き声を聴いたり、なかなか見ることのできない動物の痕跡を探します。</p> <p>※予約制 (3ヵ月前から)</p>	<p><b>森のようちえん ①6/26(土) ②8/21(土) ③9/11(土)</b></p> <p>神居尻案内所前 10:00 集合</p> <p>親子各10組程度 無料</p> <p>森の中のステキな空間で、親と子が一緒に過ごす森のようちえん。気持ちいい時間をみんなで楽しみませんか？</p> <p>※予約制 (3ヵ月前から)</p>



# 道民の森のイベント

<p><b>始めよう登山 in 道民の森</b> 6/20(日)</p> <p>神居尻案内所前 10:00 集合 10:00~15:00 初心者向け 有料 ※お弁当持参してね</p>  <p>中学生以上の登山初心者で、3時間程度のトレッキング可能な方。前半はオリエンテーション、専門家が指導します。</p> <p>※予約制 (3ヶ月前から)</p>	<p><b>森のクッキング 6/27(日)</b></p> <p>一番川地区 自然体験 キャンプ場 10:00~ 20名程度 有料</p>  <p>キャンプで役立つ野外料理を紹介して、自分たちで作って食べます。おいしいよ!</p> <p>※予約制 (3ヶ月前から)</p>	<p><b>親子でキャンプ入門</b> 7/3(土)~4(日) 1泊2日</p> <p>神居尻案内所前 13:00 集合 親子30組 有料 初心者向け ※秀岳荘 とのコラボ</p>  <p>家族でキャンプを楽しみながら、テントの設置やキャンプ料理を学びませんか?</p> <p>※予約制 (6月4日(金)から受付開始)</p>	<p><b>星空の観望会 7/3(土)</b> 19:30~</p> <p>神居尻案内所前 集合 どなたでも 無料</p>  <p>(天候不良時は中止)</p> <p>澄んだ空気と静かな森の中で、四季折々の夜空に煌めくファンタジックな星を望遠鏡でのぞいてみませんか?</p>
<p><b>草木染め教室</b> 7/18(日)</p> <p>神居尻案内所前 集合 10:00~ 20名 有料 ※お弁当持参してね</p>  <p>自然の草木を利用した草木染めを楽しんでください。自然の素材から出来上がった色合いがとてもステキです。</p> <p>※予約制 (3ヶ月前) ※道民カレッジ連携講座</p>	<p><b>スタンドグラス体験 in 道民の森</b> 7/25(日)</p> <p>神居尻地区 森林学習センター ①10:00~ ②13:30~ 各20名 材料費有料</p>  <p>本物のスタンドグラス作りを体験してみませんか。夏休みの自由研究に素敵な作品ができますよ。※夏休み自由研究支援プログラム</p> <p>※予約制 (3ヶ月前から)</p>	<p><b>曲が鳴る♪森の工作</b> 7/31(土)</p> <p>神居尻地区 森林学習センター 13:30~15:30 オルゴール作成 小学3年以上 小学生は家族同席 各20名 材料費有料</p>  <p>電池で曲が鳴るオルゴールを作り、木の葉や枝で飾り付けよう!</p> <p>※夏休み自由研究支援プログラム</p> <p>※予約制 (3ヶ月前から)</p>	<p><b>道民の森のハーブを楽しむ</b> 9/4(土)</p> <p>牧場南管理棟前 集合 20名 10:00~15:00 どなたでも 無料 ※お弁当持参してね</p>  <p>道民の森で育てたハーブで、石鹸や入浴剤づくりを体験してみませんか。牧場南産のハーブティーを飲みながら、1日ゆっくり楽しんでください。</p> <p>※予約制 (3ヶ月前から)</p>
<p><b>キノコの日 9/5(日)</b></p> <p>神居尻案内所前 集合 10:00~ どなたでも 無料</p>  <p>秋の味覚、キノコを探そう。どんなキノコに出会えるかな?採取のマナーも専門家が教えてくれます。</p> <p>※道民カレッジ連携講座</p>	<p><b>ホオズキ&amp;ススキ提供</b> 9/11(土)、12(日)</p> <p>牧場南地区 11:00~14:00 無料で 配布いたします</p>  <p>9月21日(火)は十五夜(中秋の名月)です。牧場南地区で育ったホオズキ&amp;ススキを飾ったお月見はいかがでしょう。</p>	<p><b>森っ子クラブ</b> ①7/17(土) ②9/18(土) (各日帰り)</p> <p>神居尻 案内所前集合 10:00~ 親子30名 無料</p>  <p>今年は夏と秋に日掃りで開催。おいしい空気をいただきながら、あなたも森っ子のメンバーになりませんか。</p> <p>※予約制 (3ヶ月前から)</p>	<p>○道民の森セルフプログラム(5/1~10/31)</p> <p>お一人でもゲーム感覚で楽しめます。詳しくは各地区案内所で (森のクイズ、巨木めぐり、森の虫たちを写そう、巨大葉っぱを探そうほか)</p>  <p>イメージキャラクター オウちゃん</p>

お問い合わせ先

【指定管理者】 一般財団法人北海道森林整備公社 道民の森管理事務所

TEL 0133-22-3911 (am9:30~pm16:30) <https://www.dominno-mori.org/>





# 道民の森の利用拡大に向けた課題

- 現在の施設や、提供可能な森林体験メニューなどを有効活用した、ワーケーションや企業向け研修などの実施
- 青山ダム、牧場南地区など利用が低調にとどまっている地区の土地の有効活用