

大自然の恵みに感謝！

名前：中山 正人

出身地：新潟県

勤務先：千歳保健所生活衛生課

「ロマンの天地北海道」に憧れ、住み着いて30年が過ぎました。

北海道には大自然の恵がいっぱいあります。その中でも「春の山菜」と「秋のきのこ」は種類も多く、良質のものが採れます。自然の恵みに感動と感謝です。

山を歩きながら気持ちよい風に吹かれ、木々の風に吹かれる音や鳥のさえずりを聞きながら山菜やきのこ狩りをするのはストレス解消には最高です。山で食べるおにぎりは格別美味しいです。

私には、山菜、きのこ狩りの師匠（折田）がおりまして、弟子が三人いる中の二番弟子です。休みになると師匠と弟子達で山には入ります。（現在は千歳在住のため思うように参加できません）主に綱走、斜里、小清水、東藻琴方面です。今までクマに一度遭遇したことがあります。毛並みのきれいな小熊でした。

山菜で特に好んで採っているのは、クレソン、せり、行者ニンニク、タラの芽、ウド、コゴミ、ワラビ、ふきなどです。全てが一面畑および山のように広がっています。料理では、クレソンとバラ肉の味噌汁、セリとワラビの和え物、ウドの天ぷらは最高です。



クレソン



行者ニンニク



フキ（師匠）

（右：一番弟子、中：二番弟子） フキ（師匠：折田）



ウド



熊のフン

きのこ狩りで特に好んで採っているのは、ハナイグチ、ハタケシメジ、タマゴタケ、キンチャマイグチ、ナラタケ、ムキタケ、タモギタケ、ヒラタケ、チャナメツムタケ、シイタケ、ヌメリスギタケ、エノキタケなどです。料理では、ハナイグチを使った和え物、十種類以上入れたきのこ鍋は絶品です。締めは雑炊で大満足
北海道の大自然の中で山菜・きのこ狩りをやってみませんか？
待ってま～～す。



キンチャマイグチ



シイタケ



布袋ナラタケ



ハタケシメジ



ヒラタケ



タモギタケ



タマゴタケ



エノキダケ