

# わかってください 手をかしてください

## ～障がい者からのメッセージ～



「地域の方たちに手をかしてもらいながら、地域の中で自分のペースで暮らしたい」  
障がいのある方と障がいのない方が「いっしょに暮らす」ために必要なことは？

### 目的

このDVDは、障がいの特性や障がいのある方への配慮を正しく理解してもらうためのものです。  
障がいのある方が自立した生活を営むためには、一般の方たちが障がいの特性を知り、理解したうえで、障がいのある方とどのように接することが必要なのか、どのような配慮をしたらよいかなど、具体的なイメージを持ってもらうことが必要です。  
このDVDでは、実際に障がいのある方自身が具体的な事例を紹介します。  
学校の授業や会社の研修などにご利用ください。

### DVDの内容

1 視覚障がいについて

5 知的障がいについて

2 聴覚障がいについて

6 発達障がいについて

3 肢体不自由について

7 精神障がいについて

4 内部障がいについて

8 重症心身障がいについて

※DVDから関連ホームページにリンクしています