

教えて!!



発行・監修: 長野県 新型コロナウイルス ワクチン接種アドバイザーチーム (2021.4発行/2021.6改定) 接種は無料(公費負担)

新型コロナウイルスワクチン

- どんな流れ?
- 効果は?
- 副反応は?
- こんな場合接種できるの?

こんな人は接種できません

- ✓ 他のワクチンを2週間以内に接種
- ✓ 明らかに発熱 (37.5℃以上)
- ✓ 重い急性疾患にかかっている (ひどい風邪症状や胃腸炎症状など)

インフルエンザ ワクチン接種の時期AIに注意!

接種1回目

このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません

副反応が出ても2回目接種OK

3週間(21日)あけて

2回接種することで望ましい効果が得られます

1回目と2回目は同じ種類のワクチンを接種

接種2回目

3週間あけて2回目の接種

2回目も同じ箇所に打つことに問題なし

接種当日と翌日は可能なら予定を空けておくのがおすすめ

接種後2日目

接種後

感染対策はいままで同様

感染対策はいままで同様 継続を

接種後も感染対策を。

- 何年も効果が持続するのにはまだ不明
- 多くの方がワクチン接種完了するまで時間がかかる

接種後も従来の感染対策(マスク、人混みを避ける、ソーシャルディスタンスなど)を継続しましょう。

接種当日

ワクチン接種

接種後 待機

15分

30分

● 重いアレルギーなし15分待機 あり30分待機

花粉症や喘息などのよくあるアレルギーの方は15分待機で大丈夫

接種後 当日

- 入浴OK
- 激しい運動は避ける
- 過度なアルコール摂取は控える

新型コロナワクチンは「筋肉注射」。

肩の筋肉に、垂直に接種します。一般的に筋肉注射は皮下注射より痛くないとされています。腫れや赤みも出にくく、免疫は付きやすいです。

1回目で副反応が出ても2回目接種は可能。

アナフィラキシーなど重い症状でなければ、2回目接種は可能です。必ずしも次も同じ症状が出るわけではありません。また、副反応予防のためにあらかじめ解熱剤など服用することは推奨されていません。

ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談など

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

TEL: 0120-306-154 (フリーダイヤル)

受付時間: 9:00~17:30 (平日、土日・祝日)

接種の予約・手続きの方法など 各市町村接種相談窓口

接種に関する個別の事前相談 かかりつけ医

参考となるWEB

- 厚生労働省 新型コロナワクチンについてのQ&A
- こびナビ 新型コロナウイルス感染症やそのワクチンに関する正確な情報提供プロジェクト (医師が中心となって運営)
- 「コロワクんの相談室」チャットボット ワクチンに関するよくある質問に答えるLINEのチャットボットを利用した情報提供 (医師が中心となって運営)

ワクチンの効果って?

(ファイザー社/ピオンテック社)

- ✓ 重症化予防効果あり
- ✓ 高齢者への有効性も高い
- ✓ 人にうつす可能性を減らす効果が期待されている

発症予防効果 95%

発症するリスクが 1/20

100人中95人に効くという意味ではなく 接種した人の発症率が接種しなかった人の発症率より95%少ないという意味。

未接種 100

接種 5

他のワクチン... 麻疹 ワクチン 95%

インフルエンザ ワクチン 50%

1回目の接種から2週間は打っていない人と同じと考えて行動を

1回目を接種して2週間経ってから効果が始まります。2回目を接種して7日目以降から十分な免疫ができるとされています。なお、一度新型コロナウイルスに感染した人も、ワクチンに比べて得られた免疫は弱い可能性があるため、接種することが望ましいです。

十分な効果

1 接種 1回目

2 接種 2回目

接種後 7日目以降

感染対策は続ける