

เรียนทุกท่านที่ย้ายถิ่นฐานมายังจังหวัดฮอกไกโด

เนื่องจากมีผู้ที่ย้ายเข้าออกจากจังหวัดในช่วงสิ้นปีงบประมาณและปีการศึกษาเป็นจำนวนมาก ความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของโรคโควิดจึงมีแนวโน้มที่จะขึ้นสูงตาม การคำนึงถึงการแพร่ระบาดของไวรัสสายพันธุ์โอมิครอน รวมถึงชนิด BA.2 จึงได้ออกประกาศขอความร่วมมือในการป้องกันการแพร่ระบาดจากทุกท่านตามแนวทางดังต่อไปนี้

เมื่อออกนอกบ้าน

ปฏิบัติตามแนวทาง การป้องกันการแพร่ระบาดขั้นพื้นฐาน

เลี้ยง 3C

ล้างมือสม่ำเสมอ

สวมหน้ากากอนามัย

ระบายอากาศ

※ แนะนำให้เลี้ยงชนิดผ้า

กรณีที่มีอาการป่วยเช่นไข้ ให้งดออกนอกบ้าน และเข้ารับการตรวจจากสถานพยาบาล

เมื่อกินเลี้ยง (โดยเฉพาะงานรับน้องใหม่และเลี้ยงส่ง)

เลือกร้านที่ได้รับการรับรองจากทางจังหวัด หรือ

ร้านที่มีมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดอย่างเหมาะสม เป็นอย่างน้อย

สวมหน้ากากระหว่างสนทนา

ปฏิบัติตามมาตรการ เช่น

งดดื่มสุรานั้น

จำกัดเวลาสั้น

งดใช้เสียงดัง

โดยเฉพาะเมื่อจัดงานเป็นกลุ่มใหญ่ ให้ระมัดระวังเป็นพิเศษ

หากว่าไข้ไม่ลด หรือมีอาการป่วยรุนแรง ให้ติดต่อ “ศูนย์อนามัยประจำจังหวัด” โดยเร่งด่วน



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์จังหวัด

■ ศูนย์อนามัย สำหรับเรื่องโรคโควิด 19 ประจำจังหวัดฮอกไกโด

0120-501-507 (โทรฟรี, 24 ชม.)