

Всем, кто переведен в наш город/посёлок.

С конца марта до начала апреля риск заражения коронавирусом повышает из-за увеличения возможности перемещения людей или приёма пищи и др.. Имея ввиду характеристики высокой заразительности штамма «Омикрон», включая ВА.2 и др., тщательно соблюдайте меры профилактики инфекционных заболеваний при повышении риска заражения или при распространении заражения коронавирусом.

При выезде из дома

Тщательно соблюдайте основные меры профилактики инфекционных заболеваний.

Избегайте 3-х факторов тесноты

Дезинфицируйте руки

Носите маску

Проветривайте помещение

※Рекоменуется использовать маску из нетканого материала.

Если у вас есть симптомы – повышение температуры и др., то воздержитесь от выхода из дома и посетите больницу /поликлинику.

При приёме пищи (особенно на приветственных и прощальных вечеринках)

В заведениях общепита, получивших от Губернаторства Хоккайдо сертификат о соблюдении мер по борьбе с инфекцией:

Посещение

заведений общепита, которые тщательно выполняют антивирусные меры.

Во время разговоров надевайте маску

Тщательно соблюдайте следующие правила:

Не употребляйте большое количество спиртного

Не проводите длительные застолья

Не разговаривайте громко

При приеме пищи в большой компании тщательно соблюдайте основные меры.

Если у вас постоянные или сильные симптомы простуды, то немедленно обратитесь в «Консультационный центр здоровья».



北海道



Для получения подробной информации обращайтесь на сайт губернаторства Хоккайдо

■ Хоккайдский консультационный центр здоровья по новой коронавирусной инфекции

0120-501-507 (Бесплатный вызов, круглосуточно)